



**12 Maggio 2018:Dibattito:**

**"Questione di tecnica"**

**in occasione dell'  
8° MEETING INTERNAZIONALE  
"Città di Castiglione della Pescaia"**

**ore 17.00 Scuola Media O. Orsini di Castiglione della Pescaia.**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ATLETICA CASTIGLIONESE, con il patrocinio del Comune di Castiglione della Pescaia, organizza per il **13 MAGGIO 2018** l':

**8° MEETING "CITTA' DI CASTIGLIONE DELLA PESCAIA".**

Con l'occasione il giorno **12 Maggio 2018** verrà organizzato presso l'Aula Magna della Scuola Media Orsino Orsini di Castiglione della Pescaia, Un Dibattito Tecnico- Medico- Sportivo dalle **ore 17 alle 19,30 circa**, in cui si tenterà di dare le linee guida per la giusta gestione dell'atleta sia giovanile che master, sia professionista che non analizzando diversi ambiti.

**RELATORI E PROGRAMMA DIBATTITO: "QUESTIONE DI TECNICA".**

Ore 17.00: Inizio del Dibattito. Arrivo dei Relatori e Saluti del Presidente Barbara Belli della Soc. Atletica Castiglione.

17.10: Prof. Giorgio Carbonaro, Centro Studi FIDAL: "La tecnica dal bambino all' atleta"

17.30: Elisabetta Artuso, Tecnico Specialista del Mezzofondo: "La forza e la tecnica di corsa come espressione dell'economicità del gesto atletico";

17.50: Mario Fei, Preparatore Atletico Calcio Professionisti Grosseto Serie Be C e Viterbese Calcio Serie C e chinesiologo rieducatore: "La riattletizzazione dell'atleta infortunato in acqua";

18.10: Dott. Cianfani Angelo, Medico dello Sport e del Grosseto in serie C e B: "Tutela dell' attività sportiva agonistica e non agonistica";

18.30: Dott.ssa Erica Lombardi, Dietista e Management dello Sport, di squadre professioniste di ciclismo ed Atletica: "Alimentazione e Management Nutrizionale nell' Atletica Moderna";

18.50: Jlenia Raisa, Top manager Forever Integration: "Tecnica dell'Integrazione Sportiva";

19.10: Aperitivo e domande varie.

19.30 circa: Chiusura dei lavori.

Con l' occasione si invitano le Signorie Vostre ad intervenire numerosi.

Distinti saluti  
Elisabetta Artuso.