

## BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	VEN 2/3	h18:00 -20:00	Teoria
	Regolamenti e Giurie	(1 UDT)	VEN 2/3	h20:00 –22:00	Teoria
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	LUN 5/3	h18:00 -22:00	Teoria
	Psicologia	(1UDT+1)	GIO 8/3	h18:00 -21:00	Teoria
3° Modulo	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	MAR 13/3	h18:00 -21:00	Teoria
	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	VEN 16/3	h18:00 -21:00	Teoria
	Orientamenti Metodologici	(1UDT+1)	MER 21/3	h18:00 -21:00	Teoria
	Test	(1UDP+1)	LUN 26/3	h18:00 -21:00	Pratica
4° Modulo	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	MER 28/3	h18.00- 20.00	Teoria
	Sviluppo Efficienza Muscolare	(2UDP)	LUN 2/4	h18:00 -22:00	Pratica
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDP)	MER 4/4	h18:00 -20:00	Pratica
5° Modulo	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	MER 4/4	h20:00 -22:00	Pratica
	Organizzaz. Mezzi allenamento	(1UDP)	VEN 6/4	h18:00 -20:00	Pratica
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	VEN 6/4	h20:00 -22:00	Pratica
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	MER 11/4	h18:00 -20:00	Teoria
	Marcia	(1 UDT)	MER 11/4	h20:00 -22:00	Teoria
	Pratica Marcia	(1 UDP)	GIO 19/4	h18.00- 20.00	Pratica.
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	GIO 19/4	h20:00 -22:00	Pratica
	Ostacoli	(1 UDP+1)	MAR 24/4	h18:00 -21:00	Pratica
6° Modulo	Fattori generali salti	(1UDT)	VEN 27/4	h18:00 -20:00	Teoria
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 27/4	h20:00 -22:00	Pratica
	Salto con Asta	(1UDP)	MER 2/5	h18:00 -20:00	Pratica
	Salto in Estensione	(1UDP)	MER 2/5	h20:00 -22:00	Pratica
	Salto in elevazione	(1UDP)	LUN 7/5	h18:00 -20:00	Pratica
7° Modulo	Organizzaz. Mezzi allenamento Lanci	(1UDT)	LUN 7/5	h20:00 -22:00	Teoria
	Giavellotto	(1UDP)	GIO 10/5	h18:00 -20:00	Pratica
	Disco	(1UDP)	GIO 10/5	h20:00 -22:00	Pratica
	Martello	(1UDP)	MAR 15/5	h18:00 -20:00	Pratica
	Peso	(1UDP)	MAR 15/5	h20:00 -22:00	Pratica