

Martedì 14 Marzo ore 21.00

Livorno Sala Riunioni CONI Via Piemonte

L'Atletica Libertas Runners Livorno in collaborazione con il Comitato Regionale Toscano FIDAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

"Metodologia d'allenamento nella marcia giovanile. Mezzi e strategie"

Relatori: Alessandro Gandellini Responsabile Nazionale Settore Marcia
Ruggero Sala Collaboratore Nazionale Settore Marcia

Orario: Ore 21.00 Introduzione di Roberto Mazzantini
Ore 21.10 Intervento di Ruggero Sala
Ore 21.40 Intervento di Alessandro Gandellini
Ore 22.10 Tavola rotonda e discussione

Nell'allenamento della marcia giovanile ogni categoria deve essere allenata secondo specifiche metodiche per l'età predisponendo le corrette strategie. Vediamo quali sono i mezzi e come vanno inseriti all'interno di un piano di allenamento

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera