

CORSO BASE 1° LIV



Postura e Sport SRL
Postural Education Center
Via Giovenale, 4
43123 - Parma (PR)
www.posturaesport.com
info@posturaesport.com

Docente del corso Prof. Vincenzo Canali

info@posturaesport.com www.posturaesport.com

Breve descrizione del programma del **Corso Base di 1° livello** con durata di **16 (sedici) ore**:

questo corso è il fondamento della formazione per diventare operatori posturali [Canali Postural Method®](#) e permette l'iscrizione ai sei corsi di formazione di livello superiore.

Il **Corso Base di 1° livello** [Canali Postural Method®](#), infatti, conduce con gradualità l'operatore a comprendere i rapporti tridimensionali tra i gesti sportivi o della vita di relazione e i blocchi muscolari che producono compensi che portano ai traumi da carico iterativo. Oggetto del sistema è il comprendere il **perché** e il **come** l'organismo produce i compensi negativi citati.

Il **nostro obiettivo** è formare degli operatori specializzati che siano in grado di comprendere le cause e risolvere le conseguenze derivanti da difetti posturali. Gli operatori **specializzati** [Canali Postural Method®](#) sono difatti richiesti nelle società sportive di ogni attività e nelle palestre dove si lavora sulla prevenzione e sulla riduzione o risoluzione dei sintomi del dolore. [Canali Postural Method®](#) ha stretto ormai da anni contatti, relazioni e collaborazioni con il mondo medico, con il mondo della ricerca e con il mondo delle certificazioni.



SVOLGIMENTO E DURATA DEL CORSO DEL CORSO

Durata del corso: 16 ore

Sabato ore 9.00/13.00: lezioni teoriche in aula..... 4 ore

Sabato ore 13.00/14.30: pausa pranzo

Sabato ore 14.30/18.30 lezioni pratiche individuali e valutazione strumentale..... 4 ore

Domenica ore 9.00/13.00: lezione pratica a piccoli gruppi: anamnesi-valutazioni posturale 4 ore

Domenica ore 13.00/14.30: pausa pranzo

Domenica ore 14.30/18.30: lezione pratica a piccoli gruppi: anamnesi-valutazioni posturale4 ore



Collaborazioni:

SCUOLA DELLO SPORT CONI ROMA

PREPARAZIONE OLIMPICA ROMA

IAAF (INTERNATIONAL ATHLETIC)

FIN sezione tuffi

FIGC

AIPAC NAZIONALE

ERGOCERT UDINE

UNIPR

UNIBO

UNIRO

UNITO

UNIPA

UNINA

MICROGATE

NORD GROUP SPA

MOTUSTECH

CANALI SYSTEM

UCS SPIRIT USA

FIDAL

VIRGIN ACTIVE

OSPEDALE SAN RAFFAELE ROMA

INTERNATIONAL CLINICS:

ITALY 2008 ... 2016

NORWEY 2007/08

USA 2005/06/14

POLAND 2009

GERMANY 2011/12

RUSSIA 2012

BRASILE 2014

INGHILTERRA 2009/10

CIPRO 2011

GLASGOW 2008/09/10/11

