

SEMINARIO

La velocità tra gli ostacoli: considerazioni generali e modalità di allenamento

Relatori:

Gianni Tozzi, *allenatore 4° livello CONI / collaboratore Settore Tecnico Giovanile della F.I.D.A.L.*

Lunedì 05 Giugno 2017

Run Fest Exhibition & Talk Area, Stadio dei Marmi "Pietro Mennea" – Roma

Programma del seminario

ore 19:00 Accredito dei partecipanti

ore 19:10 Apertura seminario

ore 19:20 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, considerazioni generali

ore 20:00 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, esercitazioni a carattere generale

ore 20,40 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, esercitazione a carattere speciale

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24,00 del 29 maggio 2017 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- La partecipazione al seminario è comprensiva di chiavetta USB con materiale didattico.

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**
Comitato Regionale Lazio www.fidallazio.org

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 33221775 • fax 06 3340014 • e-mail cr.lazio@fidal.it