



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscana

Sabato 8 Aprile ore 15.00

Firenze Sala Riunioni C.R. FIDAL Toscana Stadio Ridolfi

Il Comitato Regionale Toscana FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza un seminario dal titolo:

"Biomeccanica degli ultimi 3 appoggi nel salto in alto"

Relatore: Prof. Giuliano Corradi Collaboratore Nazionale Settore Salti

Orario: Ore 15.00 Introduzione di Renzo Avogaro e Stefano Giardi
Ore 15.10 Intervento di Giuliano Corradi

Gli ultimi 3 appoggi che predispongono allo stacco nel salto in alto sono sicuramente i più importanti ai fini della prestazione. Vediamo come deve essere la corretta azione degli arti inferiori nella parte finale della rincorsa

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera