

MASTERS – INVOLUZIONE IN BASE ALL'ETA' (risultati dei capolista e numero dei classificati . max 100)**MASCHI**

Specialità	80		75		70		65		60		55		50		45	
100	16.13	10	14.70	22	14.21	22	12.83	45	12.52	57	12.32	100	11.27	100	11.30	100
200	33.78	5	29.80	21	30.19	15	26.24	34	25.95	52	25.20	100	23.11	100	22.90	100
400	1.26.39	5	1.19.48	15	1.07.77	16	57.9	26	1.01.86	41	56.89	66	52.77	96	53.45	100
800	3.16.31	5	3.04.49	10	2.40.08	18	2.26.25	21	2.21.81	41	2.09.19	74	2.05.72	100	1.58.97	100
1500	6.37.72	7	6.05.38	16	5.35.46	20	4.59.12	47	4.54.09	73	4.28.29	100	4.20.91	100	4.15.10	100
5000	23.32.43	5	22.12.33	15	20.52.43	33	18.21.76	68	17.30.9	100	16.55.40	100	16.10.64	100	14.56.01	100
80/100/110H	18.94	1	/	/	16.46	3	18.16	10	17.40	10	15.87	10	14.36	13	17.18	13
200/300/400H	/	/	/	/	58.37	3	50.03	6	50.24	8	1.10.04	6	59.60	13	59.12	15
Alto	1.10	5	1.27	6	1.36	13	1.42	21	1.48	20	1.66	33	1.82	45	1.81	41
Asta	2.00	1	2.70	2	2.30	3	3.10	6	2.90	9	3.80	12	3.80	12	4.10	11
Lungo	3.16	6	4.48	12	4.17	16	5.00	22	5.15	26	5.58	46	6.59	73	6.50	71
Triplo	6.52	2	9.55	3	8.99	7	11.12	7	10.21	14	12.31	20	12.50	25	13.15	29
Peso	11.13	21	9.79	19	11.35	32	12.77	65	13.41	56	13.63	85	14.78	96	12.49	97
Disco	38.74	17	32.30	20	37.33	41	43.56	63	48.19	53	44.29	84	48.92	82	50.27	74
Martello	44.69	14	39.13	12	41.40	24	38.11	36	41.73	32	45.97	42	44.44	38	63.43	47
Giavellotto	25.62	14	32.93	16	34.22	25	37.27	48	43.67	43	48.35	79	54.55	81	53.06	85
Marcia 5km	36.06.15	4	30.47.03	5	32.27.27	10	25.05.3	15	24.40.16	20	25.36.00	18	21.21.9	22	24.29.79	122
Totali		124		194		302		540		655		975		1096		1095

Attrezzi in base all'età:**Ostacoli**

80H (80-75-70)

100H (69-50)

110H (35-49)

200H (80)

300H (79-60)

400H (59-35)

Peso

3 kg (80)

4 kg (79-70)

5 kg (69-60)

6 kg (59-50)

7 kg (49-35)

Disco

1 kg (80-60)

1,5kg (59-50)

2 kg (49-35)

Martello

Idem peso

Giavellotto

400 gr. (80)

500 gr. (79-70)

600 gr. (69-60)

700 gr. (59-50)

800 gr. (4)-35)

FEMMINE

Specialità	80		75		70		65		60		55		50		45		40	
100	18.85	1	20.82	1	18.2	5	16.04	6	15.02	14	13.88	27	13.22	52	12.59	57	12.48	48
200	39.12	1	45.22	1	41.07	4	33.06	7	30.50	20	29.30	24	27.86	55	25.88	74	25.93	61
400	1.31.55	1		/	1.53.52	1	1.34.54	4	1.10.88	6	1.10.06	17	1.04.78	28	59.83	57	58.51	56
800		/	3.51.59	3	3.42.43	5	3.28.71	11	2.46.51	8	2.39.43	20	2.28.33	33	2.19.55	60	2.14.93	64
1500		/	7.45.78	1	7.25.06	5	6.22.23	14	5.51.96	12	5.24.14	31	5.08.65	54	4.55.20	74	4.34.30	78
3000		/		/	16.20.6	4	13.21.72	15	12.18.38	16	11.20.98	41	11.10.67	52	10.23.89	85	9.41.25	100
80H		/		/		/	16.72	2	18.09	1		/	13.86	2	14.46	3	13.70	10
200/300H		/		/		/		/		/	59.52	2	34.83	8	35.00	6	34.36	11
Alto	85	1	99	1	1.00	4	1.22	5	1.20	5	1.33	6	1.44	14	1.61	24	1.51	24
Asta		/		/		/		/		/		/	2.50	1	2.90	2	2.90	1
Lungo	1.90	1		/	2.31	1	3.62	6	3.90	5	3.94	7	4.70	28	5.29	36	5.09	37
Triplo	3.60	1		/		/	6.09	1	8.67	3	8.28	1	9.75	11	10.70	8	10.68	13
Peso	6.30	4	7.11	3	8.90	13	8.04	17	8.30	20	10.20	36	10.49	48	11.82	52	11.36	43
Disco	15.50	4	12.75	1	26.29	10	20.50	11	24.50	16	31.29	28	36.35	41	34.73	30	40.92	24
Martello	18.04	3	18.50	1	33.69	6	19.67	6	32.70	17	37.31	23	40.87	23	38.66	21	40.61	17
Giavellotto	11.09	4	8.29	1	18.35	10	22.54	13	29.91	23	25.65	26	31.00	40	28.84	41	45.97	37
Marcia 3/5		/		/		/	19.55.85	1	20.26.6	4	16.00.71	6	28.45.54	10	28.35.64	10	23.33.65	13
Totali		21		13		68		118		170		295		500		640		637

Attrezzi in base all'età:
PESO

2 kg (80-75)

3 kg (74-50)

4 kg (49-35)

DISCO

0,750 kg. (80-75)

1 kg (74-35)

GIAVELLOTTO

400 gr (80-75)

500 gr (74-50)

600 gr (49-35)

MARTELLO

2 kg. (80-75)

3 kg (74-50)

4 kg (49-35)

OSTACOLI

80H69cm a 7m (80-60)

80H76cm a 7m (59-50)

80H76cm a 8m (49-40)

VALUTAZIONI

Ho considerato i **maschi da 80 anni a 45 anni e le femmine da 80 anni a 40 anni**, ovviamente perché dopo gli 80 anni le partecipazioni sono molto limitate, mentre i 35/40 anni rappresentano un'età ancora agonisticamente efficiente. Inoltre non ho tenuto in considerazione le maratonine, maratone e particolarmente le prove multiple ed il pentathlon lanci perché i vari punteggi, a differenza dei risultati tecnici, possono essere ben valutati solo da atleti e tecnici esperti.

In breve, la prima considerazione importante è **la maggior partecipazione dei maschi rispetto alle femmine**, solo **negli anni da 50 e 45** si arriva ad un rapporto 1/2 (tabella sotto). In base alle graduatorie degli anni 55, 50 e 45 la partecipazione dei maschi è di almeno 100 classificati nelle corse veloci e nelle corse di mezzofondo veloce e prolungato (dai 100 ai 5000m) mentre nelle stesse età le femmine sono nettamente inferiori (la causa potrebbe essere il minor interesse oppure l'inizio della menopausa).

Età	75	70	65	60	55	50	45	40
M	194	302	540	655	975	1096	1095	
F	13	68	118	170	295	500	640	637
Rapporto F/M	1/15	1/6	1/5	1/4	1/3	1/2	+1/2	

In considerazione delle specialità, sono **maggiori le partecipazioni alle corse veloci e corse di mezzofondo veloce e prolungato**, poi nei salti buona la partecipazione nel **salto in lungo**, buona la partecipazione nei **lanci**, sporadiche e nettamente inferiori le partecipazioni nelle corse ad ostacoli, nel salto con l'asta, alto e triplo,

Renzo Avogaro 2015