

FIDAL TOSCANA

Regolamento Senior 35 ed oltre (master) 2018

NORME GENERALI.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Gli atleti, sia italiani che stranieri, per partecipare alle gare, devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

- In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata, ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali su pista e al Trofeo delle Regioni, dove è possibile partecipare ad un massimo di tre gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti, seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.
- I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte, nell'ambito della stessa manifestazione, in giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali e la staffetta, fermo restando il limite di due gare per giornata.
- Ciascuna staffetta deve essere composta da atleti Master che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.

Per i Campionati Italiani Individuali e di Società Master la composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese (es. 46 anni + 51anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$ pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età SM50).

- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.
- Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età). Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- **E' opportuno che le gare riservate alle fasce d'età M75/F75 e oltre siano programmate al mattino e/o alla sera, evitando le ore più calde del giorno.**
- Nelle manifestazioni Assolute (All/Jun/Pro/Sen), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI e DI SOCIETÀ MASTER

Per la partecipazione e le norme di classifica degli atleti stranieri ai Campionati Individuali e di Società Master, si rimanda alle norme federali 2018.

Per quanto non contemplato nelle " Disposizioni Generali - Attività Master 2018" si rimanda alle "NORME ATTIVITA' 2018 - Disposizioni Generali" , agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL, dalla IAAF e dalla WMA.

ATTIVITA' REGIONALE 2018

CAMPIONATI.

- 1.1 Il Comitato Regionale FIDAL indice i seguenti Campionati Regionali:
Individuali: Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Pista, Maratonina.
Società: Campestre, Strada 10 Km., Montagna, Maratonina e Pista

1.2 **Categorie.**

Le categorie sono suddivise in base all'età secondo il seguente schema:

<u>MASTER:</u>	Maschili		Femminili	
		35-39		35-39
		40-44		40-44
		45-49		45-49
		50-54		50-54
		55-59		55-59
		60-64		60-64
		65-69		65-69
		70-74		70-74
		75-79		75-79
		80-84		80-84
		85-89		85-89
		90-94		90-94
		95 ed oltre		95 ed oltre

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL indice i Campionati Regionali individuali su Pista Master maschili e femminili valevoli per l'assegnazione di titoli regionali per le fasce di età previste.

2. **Programma Tecnico**

2.1 GARE UOMINI

Master: 100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59) - 2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70/79) -400 hs (35/59)-300 hs (60/69)-200 hs(h76cm) (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5 - 4x100 - 4x400. **Visto la particolarità delle gare e il numero e tipo di attrezzi necessari le gare del martello con maniglia corta e del pentathlon lanci saranno programmate solo se pervenute richieste organizzative.**

2.2 GARE DONNE

Master: 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40/59) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200hs(h76cm) (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5-4x100- 4x400. Visto la particolarità delle gare e il numero e tipo di attrezzi necessari le gare del martello con maniglia corta e del pentathlon lanci saranno programmate solo se pervenute richieste organizzative.

N.B.: per gli attrezzi, gli ostacoli, le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione si fa riferimento alle relative tabelle.

3. **Norme Tecniche e di Partecipazione**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
3.3 Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.
3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

- 3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.
- 3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.
- 3.7 Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters e possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
- 3.8 Se una staffetta è composta da atleti Masters appartenenti a più fasce d'età, la staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters"); **la composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.**

CAMPIONATO DI SOCIETÀ' SU PISTA MASTER

La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista Master Maschile e Femminile.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

- 2.1 FASE REGIONALE (I COMITATI REGIONALI DEVONO ORGANIZZARE LA FASE REGIONALE **IL 16/17 GIUGNO**)
- 2.2 FINALE NAZIONALE

3. PROGRAMMA TECNICO

- 3.1 UOMINI: 1a giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100
2a giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2-10 hs)-lungo-peso-martello-4x400
- 3.2 DONNE: 1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100
2a giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

N.B. I Comitati Regionali, per esigenze organizzative, possono invertire le giornate di svolgimento dei concorsi, accorpando gli uomini con le donne.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

- 4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, italiani equiparati e stranieri dai 35 anni in poi e con due squadre per ogni staffetta inclusa nel programma tecnico.
- 4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale **più due staffette (4x100 e 4x400).**
- 4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5. **Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.**

- 5.1 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.
- 5.2 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

- 5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le Società con 15 punteggi in 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purchè siano composte da atleti diversi).
- 5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- 5.3 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale (Ufficio Statistiche) entro 7 giorni dall'effettuazione della propria fase regionale.

6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

- 6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.

- 6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- 6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- 6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. **La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.**

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

7. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE

7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 24 Società maschili e femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione.

7.2 In caso di rinuncia di una Società ammessa alla Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse, **fino a coprire il numero di 24 Società ammesse.**

7.3 **Sono inoltre ammesse alla Finale, oltre alle prime 24 Società della classifica nazionale, le prime classificate delle Regioni che non hanno Società ammesse alla Finale, purché abbiano ottenuto 16 punteggi in almeno 13 gare e almeno il seguente punteggio:**

- **UOMINI: p. 11.000**

- **DONNE: p. 8.000**

7.4 Ciascuna Società **ammessa alla Finale, versando agli organizzatori una tassa di iscrizione di € 50,00 per ciascun settore (maschile e femminile),** può iscrivere due atleti (italiani, "italiani equiparati" e/o stranieri) per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta.

7.5 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.

7.6 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000, possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

7.7 La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima della Finale. Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare alla Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunicano entro i termini previsti verrà applicata una sanzione di € 500,00.

8. NORME DI CLASSIFICA DELLA FINALE NAZIONALE

8.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio WMA/FIDAL Master.

8.2 Vengono assegnati 100 punti al primo classificato di ogni gara e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società

8.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi (assegnati secondo il p. 8.2) ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma con almeno un punteggio ottenuto da una staffetta. Dopo le Società con 13 punteggi sono classificate quelle con 12 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse (sempre con obbligo di un punteggio da staffetta) e così di seguito.

8.4 La Società maschile e femminile 1^a classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Master su Pista.

8.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nella Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

9. PREMI

9.1 In deroga all'art.19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività", sono premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ogni specialità in base al punteggio acquisito a prescindere dalla fascia d'età. In caso di parità di punteggio si tiene conto del migliore risultato tecnico (cronometrico o misura).

9.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili. Alle Società maschili e femminile prime classificate verrà assegnato lo scudetto di "Campione d'Italia Master"

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa su Strada per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: tra i 9 ed gli 11Km - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: tra i 9 ed gli 11Km - prova unica per tutte le fasce d'età.

In fase di assegnazione del Campionato sarà tenuto conto dell'eventuale omologazione del percorso sulla distanza dei 10km.

CAMPIONATO REGIONALE DI MARATONINA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Maratonina per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 21.097 - prova unica per tutte le fasce d'età.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa in Montagna per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
 2. **Programma Tecnico**
 - 2.1 Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:
 - 2.1.1 **Uomini**
da un minimo di Km. 8 ad un massimo di Km. 13 per le fasce d'età 35-40-45-50-55-60;
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per le fasce d'età 65 ed oltre;
 - 2.1.2 **Donne**
da un minimo di Km. 6 ad un massimo di Km. 9 per tutte le fasce d'età.
- Ricordiamo che la lunghezza del percorso è rapportata alla difficoltà dello stesso e che comunque deve essere approvato preventivamente dal Responsabile Regionale della Corsa in Montagna.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Corsa Campestre per le Categorie Master maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali per le fasce di età previste e per il Campionato di Società.
2. **Programma Tecnico.**
 - 2.1 DONNE: Km 4 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 UOMINI: Km 4 Sen60 ed oltre – Km. 6 da Sen35 a Sen55

NORME di PARTECIPAZIONE e di CLASSIFICA
valide per i CAMPIONATI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'
CORSA su STRADA, di MARATONINA e di CORSA in MONTAGNA, CROSS MASTER

3. **Norme di partecipazione.**

3.1 Possono partecipare gli atleti/e **italiani, italiani equiparati e stranieri (gli stranieri solo per i CDS)** regolarmente tesserati per le categorie Master.

4. **Norme di classifica valide per il Campionato di Società.**

4.1 Viene compilata una classifica per ogni fascia di età.

I punteggi saranno:

MASCHILI:

da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:

da SF35 a SF45 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di due punti fino alla 15ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

da SF50 a SF55 compresa: 25 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 9ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.

SF60 e oltre: 15 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 5ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna

4.2 La somma dei punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

4.3 Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

4.4 In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

Ai vari Campionati di Società Master non stadia le iscrizioni scadranno il Giovedì precedente la manifestazione dopo tale termine le eventuali iscrizioni saranno accettate solo a titolo individuale.

GRAN PRIX REGIONALE di SOCIETA' 2018 - MASTER
maschili e femminili

Regolamento

1. Possono partecipare tutte le Società Toscane affiliate FIDAL per l'anno 2018 con atleti tesserati Master.

2. Ai fini del Gran Prix verrà presa in considerazione la partecipazione ai:

Campionati Regionali di Cross, Strada, Montagna, Maratonina, Pista Individuale, Pista Società; Campionati Nazionali di Cross, Pista Individuale, Pista Società, Strada Km 10 e Maratonina.

3. **Attribuzione dei punteggi:**

3.1 Per i Campionati Regionali di Cross, Corsa su Strada, Corsa in Montagna, Maratonina, Pista Individuale e Pista Società verranno dati 30 punti alla prima società classificata, 29 punti alla seconda, 28 punti alla terza e così a scalare di un punto fino alla trentesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate.

3.2 Per i Campionati Nazionali di Cross, Pista Individuale, Corsa su Strada Km 10 e Maratonina il punteggio sarà il seguente: 40 alla prima Società, 39 alla seconda e così via fino alla quarantesima che prenderà un punto come tutte le altre classificate. Tali punteggi verranno attribuiti alle Società con almeno **tre Atleti diversi** classificati.

Le Società con **due Atleti diversi** classificati avranno diritto ad un punteggio massimo di 20 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.

Le Società con **un solo Atleta** classificato avranno diritto ad un punteggio massimo di 10 punti a scalare di un punto in base alla classifica, anche se il punteggio totalizzato risulta superiore.

4. **Modalità per ottenere la classifica di società nei vari campionati:**

4.1 Campionati Regionali di Cross, Strada, Montagna e Maratonina saranno assegnati punteggi secondo il seguente criterio:

MASCHILI:

da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.
SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, i successivi prenderanno 1 punto ciascuno.

FEMMINILI:

da SF35 a SF45 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di due punti fino alla 15ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
da SF50 a SF55 compresa: 25 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 9ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna.
SF60 e oltre: 15 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 5ª, le successive prenderanno 1 punto ciascuna

4.2 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le categorie, da atleti della stessa Società determina la classifica di Società di ogni Campionato Regionale, valida per l'assegnazione dei punteggi stabiliti al paragrafo precedente; in tale classifica saranno posizionate prima le Società con tre o più atleti/e, poi quelle con due atleti/e ed infine quelle con un solo atleta classificato.

4.3 Per la Pista Individuale Regionale sarà valido il Campionato Toscano Individuale; in tale manifestazione per ogni gara e categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al decimo; i successivi prenderanno 1 punto ciascuno;

Per la Pista Individuale Nazionale sarà valido il Campionato Italiano Individuale; in tale manifestazione per ogni gara e categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al decimo; i successivi prenderanno 1 punto ciascuno. Saranno considerati e prenderanno punteggi solo gli atleti tesserati per Società Toscane.

Per la Pista Società Regionale sarà valida la classifica di società secondo lo specifico regolamento.

4.3.1 Per la Finale Nazionale dei Cds su pista saranno assegnati 20 punti di bonus ad ogni Società partecipante.

4.4 Per i Campionati Nazionali di Cross, Corsa su Strada Km. 10 e Maratonina verrà attribuito il seguente punteggio, prendendo in considerazione solamente gli atleti tesserati per le Società Toscane:

Da SM35 a SM 60: 15 punti al primo di ogni categoria, 14 al secondo e così a scalare fino al quindicesimo che prenderà un punto come tutti gli atleti che si classificheranno dopo.

Da SM65 e oltre: 10 punti al primo e a scalare di un punto fino al 10° e successivi che prenderanno 1 punto.

Da SF35 a SF50: 15 punti alla prima di ogni categoria, 14 alla seconda e così a scalare fino alla quindicesima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.

Da SF55 ed oltre: 10 punti alla prima e a scalare di un punto fino alla decima che prenderà un punto come tutte le altre atlete che si classificheranno dopo.

4.4.1 Per quanto concerne unicamente le prove dei Campionati Nazionali, le Società dovranno provvedere a compilare ed inviare una scheda autocertificativa, riepilogativa della partecipazione dei propri atleti ai suddetti Campionati.

4.4.2 In caso di parità tra due Società sarà preso in considerazione il miglior piazzamento tra i vari Campionati **REGIONALI** ed in caso di ulteriore parità sarà preso in considerazione il secondo miglior piazzamento e così via fino alla risoluzione della parità.

5. Premi:

5.1 Le Società maschile e femminile vincitrici del Gran Prix saranno premiate con una coppa in occasione della festa dell'Atletica Toscana organizzata dal Comitato Regionale FIDAL.

6. Contributi:

6.1 Contributi a parziale copertura per le spese sostenute per la partecipazione:

			Maschile		Femminile
1	Società classificata:	€	400,00	€.	400,00
2	" "	€	300,00	€.	300,00
3	" "	€	200,00	€	200,00
4	" "	€.	150,00	€	150,00
5	" "	€	100,00	€	100,00
6-10	" "	€	50,00		