

## Programma Tecnico

ESO M A	Vortex-200
ESO M B	Lungo-60
ESO M C	Vortex-60
ESO F A	Vortex-200
ESO F B	Lungo-60
ESO F C	Vortex-60
Ragazzi	60-ALTO-PESO-1000
Ragazze	60-ALTO-PESO-1000
Cadetti	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
Cadette	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
ALLIEVI	200-800-3000-400hs-ALTO-TRIPLO
ALLIEVE	200-800-3000-400hs-ALTO-LUNGO
JUNIORES U	PESO 6kg.
ASSOLUTI U	200-800-3000-400HS-ALTO TRIPLO- MARTELLLO- PESO-4x400
ASSOLUTI D	200-800-3000-400HS-ALTO LUNGO -MARTELLLO-GIAVELLOTTO-4x400

## ORARIO della MATTINA

Ore	CADETTI	CADETTES	RAGAZZI	RAGAZZE	ESO M	ESO F
10,00	PESO CM	LUNGO CF PED. A		ALTO RF ped. Blu	<b>ESO M B 60 rettilineo B</b>	<b>ESO F B 60 rettilineo A</b>
10,10		ALTO ped. Rosa				
10,20						<b>ESO F C 60 rettilineo A</b>
10,25					ESO M A VORTEX ped. A	ESO F A VORTEX ped. B
10,35			<b>60</b>		<b>ESO M C 60 rettilineo B</b>	
10,50		PESO CF			<b>ESO M B LUNGO Ped B</b>	
<b>11,05</b>				<b>60</b>		
11,25			PESO			
11,35	ALTO CM ped. Rosa				ESO M C VORTEX ped. A	ESO F C VORTEX ped.B
<b>11,45</b>	<b>80</b>		ALTO RM ped. Blu			<b>ESO F B LUNGO Ped.B</b>
<b>12,05</b>	LUNGO CM	<b>80</b>		PESO		
<b>12,40</b>			<b>1000</b>			
<b>12,55</b>				<b>1000</b>		
<b>13,10</b>					<b>200 ESO M A</b>	
<b>13,25</b>						<b>200 ESO F A</b>

**ORARIO del POMERIGGIO**

	CADETTI	CADETTES	ALLIEVI	ALLIEVE	ASSOLUTI M	ASSOLUTE F
12,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Maschile					
13,15					<b>MARTELLA kg. 7,260</b>	
13,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Femminile					
14,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti altre Gare					
14,50	<b>MARTELLA F kg. 4</b>					
15,30			TRIPLO	ALTO	TRIPLO	ALTO
15,30				400HS		400 HS
15,45			400 HS		PESO 7kg. - PESO 6kg.	
15,55					400 HS	
16,10		1000 CF				
16,20	1000 CM					
16,35				200		200
17,05			ALTO	<b>LUNGO</b>	ALTO	LUNGO-GIAVELLOTTO
17,10			200		200	
17,50				800		800
18,10			800		800	
18,30				3000		3000
18,55			3000		3000	
19,15						4x400
19,20					4x400	