FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale TOSCANA

1° RUN10K – anno 2018

La Fidal Toscana organizza il 1° RUN10K - FIDALTOSCANA circuito composto da manifestazioni di 10km omologate.

1) Partecipazione

Possono partecipare al circuito RUN10K tutti i tesserati FIDAL con società Toscane e RUNCARD/RUNCARD EPS purché in regola con le vigenti normative sanitarie.

Per partecipare ed essere inseriti in classifica è sufficiente inviare il *form* di partecipazione in allegato formato pdf all'indirizzo cr.toscana@fidal.it entro e non oltre il 27 maggio 2018 e comunque prima della prima manifestazione a cui si partecipa.

2) Calendario:

1) Entro il 22 Aprile 2018 – Campionato Regionale Assoluto e Master su Pista mt. 10.000 - valido come 2^ prova del cds di corsa (Data e sede da assegnare).
2) Domenica 22 Aprile 2018 - 3^ Lido Run - Lido di Camaiore (Lucca)
3) Domenica 27 Maggio 2018 - 46^ Scalata al Castello - Arezzo
4) Martedì 29 Maggio 2018 - 19° Trofeo della Questura - Prato
5) Sabato 16 Giugno 2018 - 78^ Notturna di San Giovanni - Firenze
6) Sabato 16 Giugno 2018 - 31^ Notturna di San Sepolcro - San Sepolcro (Arezzo)
7) Domenica 21 Ottobre - 1^ Lucca X Marathon - Lucca

Il calendario sarà pubblicato sul sito alla pagina http://www.fidal.it/content/Calendario-Run10K/111012

3) Norme di classifica e ranking:

Ranking

Il risultato di ogni singolo atleta è composto dalla media dei migliori 3 risultati cronometrici nelle manifestazioni di cui al calendario, espresso in min:sec,00/km.

Verrà in tal modo redatta la classifica dei partecipanti e tale classifica sarà ulteriormente suddivisa in un ranking dei podisti toscani

RUN10K		
serie	Ranking maschile	Ranking femminile
A	< 3’15”00 al km	< 3’45”00 al km
B	da 3’15”01 al km a 3’30”00 al km	da 3’45”01 al km a 4’00”00 al km
B1	da 3’30”01 al km a 4’00”00 al km	da 4’00”01 al km a 4’30”00 al km
C1	da 4’00”01 al km a 4’30”00 al km	da 4’30”01 al km a 5’00”00 al km
C2	da 4’30”01 al km a 5’00”00 al km	da 5’00”01 al km a 5’30”00 al km
D	> 5’00”01 al km	> 5’30”01 al km

Per la graduatoria individuale, a parità di media ponderata sarà preso in considerazione il miglior risultato cronometrico individuale.
A parità di un eventuale migliore risultato cronometrico individuale, saranno presi in considerazione tutti gli scontri diretti con inserimento nella miglior posizione di colui che abbia vinto la maggioranza degli scontri diretti.
La classifica sarà consultabile al seguente indirizzo http://www.fidal.it/content/Classifica-Run10K/111055.

4) Premiazione

Premiazione individuale Tesserati FIDAL/RUNCARD/RUNCARD EPS:
Saranno premiati i primi 10 della classifica generale.
Sarà premiato il 1° di ciascuna categoria federale Master m/f.
A tutti i partecipanti verrà consegnato attestato con indicazione della media con cui sono stati posizionati nella graduatoria individuale e fascia del *ranking*.

MODULO ISCRIZIONE RUN10K 2018

da trasmettere al Comitato Regionale Toscano entro e non oltre il 27 MAGGIO 2018

fax 055 571401 – mail cr.toscana@fidal.it

Con la presente la Società _____

richiede l’iscrizione al RUN10K:

RUN10K M F

IL PRESIDENTE _____ (firma)