

Proposta di partecipazione ai Direttori ed agli Istruttori dei CAS della regione Toscana

Perché un seminario sulla preparazione giovanile?

Le esperienze d'anni d'insegnamento hanno evidenziato la fondamentale importanza di presentare ed allenare i gesti atletici secondo i giusti criteri pedagogici in base all'età, alle caratteristiche morfologiche e coordinative dei giovani che frequentano i CAS.

27 gennaio 2018 ore15.00 - Firenze Sala riunioni stadio Ridolfi
"Metodologia dell'allenamento per l'avviamento all'Atletica leggera"
Prof. Graziano Paissan
La partecipazione darà diritto al credito formativo di 0,5

Presentazione GRAZIANO PAISSAN

- Esperto in metodologia allenamento giovanile
- Laureato in Scienze Motorie
- Insegnante di Educazione Fisica
- Tecnico Specialista Salti
- Già nel 1980 ha scritto "Analisi biomeccanica salto in lungo" per il Centro Studi ASSI GR
- Responsabile dal 1983 al 1987 Settore Tecnico Nazionale Fidal Salti
- Referente Club Italia fino al 1993
- Ideatore ed autore di decine di pubblicazioni e manuali sulle tematiche dell'atletica giovanile.
- Infine anche Tecnico del figlio Lorenzo 10.53 nei 100m allievi nell'anno agonistico 2017

Il seminario è stato studiato, programmato ed organizzato in accordo con il Centro Studi della Fidal per cercare di dare le giuste indicazioni metodologiche agli Istruttori dei corsi CAS ed agli allenatori dei settori giovanili delle società per studiare e sviluppare un metodo razionale adatto al miglioramento delle capacità tecniche e dinamiche della corsa, del salto e del lancio.

Per esperienza personale ho notato con una certa preoccupazione l'inserimento come Istruttori nei CAS di atleti od ex atleti spesso dotati d'entusiasmo e voglia di fare ma con scarsa esperienza e comunque sprovvisti del regolare attestato federale all'insegnamento. Questa anomalia contraria al regolamento federale che impone per insegnare ai Centri d'Addestramento all'Atletica Leggera almeno il brevetto d'Istruttore o la laurea in Scienze Motorie, evidenzia l'importanza che come per allenare gli atleti delle categorie assolute sono qualificati tecnici allenatori e tecnici specialisti anche per allenare i giovani del settore promozionale devono essere qualificati solo tecnici specializzati ed esperti.

FTR Renzo Avogaro