

## **PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Firenze Asics Firenze Marathon Stadium**

<b>1° Incontro</b>	<b>Regolamenti</b>	<b>DOM 14/10 h9.00-13.00</b>	<b>Teoria Ceccarelli</b>
<b>2° Incontro</b>	<b>Corsa e Marcia</b>	<b>DOM 14/10 h14.00-18.00</b>	<b>Teoria/Pratica Vizzutti</b>
<b>3° Incontro</b>	<b>Salti Lanci Teoria</b>	<b>SAB 20/10 h9.00-13.00</b>	<b>Teoria Luciani</b>
<b>4° Incontro</b>	<b>Salti e Lanci Pratica</b>	<b>SAB 20/10 h14.00-18.00</b>	<b>Pratica Luciani</b>

**Tirocinio da 22/10 fino a 22/11 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista**

### **BOZZA PROGRAMMA CORSO**

**Il programma del Corso è in fase di definizione indicativamente si svilupperà dal 27 Novembre 2018 al 22 Febbraio 2019 con circa 2 lezioni a settimana dalle ore 18,00 alle ore 22,00.**