

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Firenze Asics Firenze Marathon Stadium

1° Incontro	Regolamenti	DOM	14/10 h9.00-13.00	Teoria Ceccarelli
2° Incontro	Corsa e Marcia	DOM	14/10 h14.00-18.00	Teoria/Pratica Vizzutti
3° Incontro	Salti Lanci Teoria	SAB	20/10 h9.00-13.00	Teoria Luciani
4° Incontro	Salti e Lanci Pratica	SAB	20/10 h14.00-18.00	Pratica Luciani

Tirocinio da 22/10 fino a 22/11 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista

BOZZA PROGRAMMA CORSO

Il programma del Corso è in fase di definizione indicativamente si svilupperà dal 27 Novembre 2018 al 22 Febbraio 2019 con circa 2 lezioni a settimana dalle ore 18,00 alle ore 22,00.