

Sabato 21 maggio 2016

AREZZO
Stadio "Enzo Tenti"
Via di Castelsecco, 8E

Organizzazione:
Atl.Sestini - Fiamme Verdi Arezzo

Esordyadi 2016

Campionato Provinciale Ragazzi/e Cadetti/e -
Seconda Giornata
III Tappa "Esordyadi 2016" Giallo - Biathlon
Esordienti A-B-C M-F
Gare di contorno settore assoluto M-F

15:00	RITROVO	
15:30	50HS ESO A F	ALTO R M-F
15:45	50HS ESO A M	
16:00	50HS ESO B F	
16:15	50HS ESO B M	LUNGO ESO C F a seguire ESO C M
16:30	60M RF	
16:45	60M RM	VORTEX ESO A F a seguire ESO A M
17:00	80M CF	LUNGO ESO B F a seguire ESO B M
17:10	80M CM	
17:20	100M AJPS F	
17:25	100M AJPS M	
17:30	200M ESO C M	GIAVELLOTTO CF a seguire CM poi APJS FM
17:40	200M ESO C M	
17:50	300HS CF	
18:10	300HS CF	LUNGO CF a seguire CM poi AJPS F M
18:20	1000M CF	
18:30	1000M CM	PESO RF a seguire RM
18:40	5000M AJPS F	
19:00	5000M AJPS M	

NOTE TECNICHE:

- 50hs ESO A: 5hs da 50cm, distanza 12,00m 4x7,00m 10,00m
- 50hs ESO B: 5hs da 20cm, distanza 12,00m 4x7,00m 10,00m
- Vortex Biathlon ESO A M-F si svolgerà effettuando consecutivamente i due lanci a disposizione, inoltre la misurazione verrà effettuata con rilevazione ottica su fettuccia metrica multicolore IAAF con approssimazione di 20cm ad esclusivo giudizio del giudice di caduta.
- Alto Ragazzi M-F Progressione: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,33-1,36-1,39-1,42-1,44 poi di 2cm in 2cm.

Iscrizioni on line entro le ore 20 del 19 maggio 2016

e-mail: atleticasestini@tin.it