



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e di SOCIETA' ASSOLUTO di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale Individuale e di Società maschile e femminile Assoluto di Corsa in Montagna.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in unica prova.

3. PROGRAMMA TECNICO

Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:
JUN/PRO/SEN M/F: da un minimo di km 8 ad un massimo di km 15.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani, atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" e atleti in "quota stranieri" (per il solo CdS), appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili, tesserati con società siciliane.
- 4.2 Gli atleti Juniores, Promesse e Seniores gareggiano insieme e viene stilata una classifica unica.
- 4.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. NORME DI CLASSIFICA

- 5.1 Ai fini della classifica di società maschile verranno assegnati 100 punti al primo classificato, 99 al secondo e così scalando di un punto fino al 100° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Ai fini della classifica di società femminile verranno assegnati 50 punti alla prima classificata, 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^ classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.2.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica finale individuale e di società.
- 5.3 La classifica di società verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di quattro atleti maschili e per un massimo di tre atlete femminili.
 - 5.3.1 In caso di parità, per determinare la classifica finale di società si terrà conto del miglior piazzamento. In caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
 - 5.3.2 Le società con un solo punteggio non vengono classificate.

6. PREMI

- 6.1 Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti assoluti e le prime tre atlete assolute. Al primo classificato assoluto e alla prima classificata assoluta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Assoluto di Corsa in Montagna.
- 6.2 Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e di SOCIETA' MASTER di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna Master Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa in Montagna Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

1. **UOMINI:** da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15 per le fasce d'età 35-40-45-50-55;
da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 per le fasce d'età 60 ed oltre;
2. **DONNE:** da un minimo di km.6 ad un massimo di Km.9 per tutte le fasce d'età.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti Master italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi, tesserati con società siciliane.

3.2 Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI CORSA IN MONTAGNA

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: punti 50 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 49 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 50° classificato che riceve un punto.

4.2 M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto.

4.4 La classifica di società maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 9 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di società femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

4.7 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa in Montagna.

5. PREMI

5.1 Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ciascuna fascia d'età.

5.2 Agli atleti primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master di Corsa in Montagna.

5.3 Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili.