

**PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO
(IMPIANTO POLISPORTIVO CUS PALERMO)**

SABATO 13 MAGGIO 2017			DOMENICA 14 MAGGIO 2017		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
16.00	Martello		15.00		Martello
16.30	100HS – Triplo (AF+JF)	Asta	16.20		Peso
16.40		110HS AM	16.30	400hs	Alto
16.50		110HS JM	16.40	Lungo	400hs
17.00	100	Disco (AM+JM)	16.50	200 – Disco	
17.10		100	17.00	Asta	200
17.20	400 – Peso		17.10	800	
17.30	Alto	400	17.20		800
17.40	1500	Triplo (AM+JM)	17.30	3000	Lungo
17.50		1500 – Giavellotto	17.45	Giavellotto	3000
18.00	2000st		17.50	4x400	
18.15		2000st	18.00		4x400
18.30	4x100				
18.40		4x100			
18.50	Marcia 5km	Marcia 5km			