



COMUNE DI MESSINA



"LUDIS TUNGIT"
CLUB MESSINA



POLISPORTIVA
ODYSSEUS
MESSINA



FIDAL
Comitato Regionale Sicilia



FIDAL SICILIA
CENTRO STUDI
E RICERCHE



MESSINA
MARATHON

MARATONA
della città di
MESSINA

run to
Me

CONVEGNO

Aspetti metabolici e metodologici nell'atletica leggera

Chairman:

Prof. Locandro Giuseppe

09,00 - 10,00

Accreditamento partecipanti

10,00 - 10,30

"Adattamento biologico nell'esercizio fisico"

Prof. Giaccone Marcello (All. 3° livello)

10,30 - 11,00

"La forza nell'Atletica Leggera"

Prof. Mulè Giacomo (All. 3° livello)

11,00 - 11,30

"Fattori metabolici e metodologici nella gara dei 200 metri piani"

Prof. Cannavò Rosario (All. 3° livello)

11,30 - 12,00

"La scuola palermitana del mezzofondo prolungato"

Prof. Polizzi Gaspare (All. benemerito)

12,00 - 12,30

"Esercizi di raccordo tra la forza e la velocità"

Prof. Saraò Salvatore (All. 3° livello)

12,30 - 13,30

Question time

13,30

Ritiro attestati e crediti formativi



**14 GENNAIO
2017**

ORE 8,00 - 14,00
SALONE DELLE BANDIERE
COMUNE DI MESSINA