

**Salerno 29.1.17**  
**Trofeo Invernale Lanci**  
**Cadetti/e**  
**Recupero 1<sup>a</sup> prova Regionale Giovanili e Assoluti**

**Programma Tecnico**

**Cadetti M** – martello (kg 4) – disco – (kg 1,5) peso (kg 4) – giavellotto (gr 600)

**Cadetti F** – martello (kg 3) – disco – (kg 1) peso (kg 3) – giavellotto (gr 400)

**Assoluti M /Promesse M** – disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)

**Giovanili M (Jun+All)** – disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)

**Assoluti F/Promesse F** – disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

**Giovanili F (Jun+All)** - disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

**Programma orario:**

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.15 Giavellotto Assoluti F + Giovanili F + Cadette

ore 09.30 Martello Cadetti/e

ore 10.30 Peso Cadetti/e

ore 10.45 Giavellotto Assoluti M + Giovanili M

ore 11.45 Disco Assoluti F + Giovanili F + Cadetti/e

ore 12.30 Disco Assoluti M + Giovanili M

ore 12.30 Giavellotto Cadetti

**Iscrizioni on line entro il 25.1.17**

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.

**Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il sul sito federale gli iscritti ed il programma orario**

**Le conferme e nuove iscrizioni almeno 60' minuti prima della gara in segreteria.**

**N.B. alla gara di Disco Assoluti M/F e Giovanili M/F potranno partecipare esclusivamente coloro che hanno preso parte alla gara annullata. (come da foglio gara)**

**N.B. alla gara di Giavellotto Assoluti M/F e Giovanili M/F potranno partecipare coloro che erano regolarmente iscritti alla gara.**