FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

RUN POSTE NAPOLI

COMITATO REGIONALE CAMPANIA

RUN POSTE CONVEGNO

ALLENA-MENTE

NAPOLI (Salone del Coni) – 20.5.2017

Convegno tecnico per atleti, allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il CONI Regionale sito in Napoli alla Via Alessandro Longo, 46/e.
Il seminario è organizzato da **RUN POSTE NAPOLI** in collaborazione con il Comitato Regionale della Fidal Campania.

Programma del convegno:
ore 09.00 Accredito dei partecipanti
ore 09.45 Saluti autorità

ore 10.00 Relazione **Prof. Domenico SCOGNAMIGLIO**
Cosa, come, quando, quanto allenarsi per trasformarsi da corridore amatoriale ad atleta che corre

ore 11.30 Interventi e domande
ore 12.00 Fine dei lavori