FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

RUN POSTE NAPOLI

COMITATO REGIONALE CAMPANIA

RUN POSTE CONVEGNO

ALLENARSI MANGIANDO

NAPOLI (Salone del Coni) – 18.3.2017

Convegno tecnico per atleti, allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il CONI Regionale sito in Napoli alla Via Alessandro Longo, 46/e.
Il seminario è organizzato da **RUN POSTE NAPOLI** in collaborazione con il Comitato Regionale della Fidal Campania.

Programma del convegno:
ore 09.30 Accredito dei partecipanti
ore 10.15 Saluti autorità

ore 10.30 Relazione **Dott.a Paola Brancaccio**
Indicazioni pratiche per ottimizzare l'alimentazione in relazione all'allenamento per la corsa

ore 12.15 Interventi e domande
ore 13.00 Fine dei lavori