



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Provinciale Roma**

---

# Regolamenti attività invernale 2018

## Sommario

<b>REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA</b> .....	3
<b>TROFEO GIOVANILE DI CROSS 1° FASE - VALIDO COME CAMPIONATO PROVINCIALE ROMA INDIVIDUALE</b> .....	5
<b>BENVENUTO 2018</b> .....	6
<b>CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE INDOOR ESO/RAG</b> .....	7

## REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA

### ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma rende noto che nell'anno 2018 per tutte le manifestazioni in calendario le iscrizioni dovranno essere effettuate preventivamente.

Il regolamento tecnico di ogni manifestazione, pubblicato 10 giorni prima del suo svolgimento, indicherà i termini delle iscrizioni, oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa.

#### IN OCCASIONE DI:

- CAMPIONATI DI SOCIETA' E INDIVIDUALI (ESO/R/C)
- TROFEI GIOVANILI

Il pagamento del totale delle tasse iscrizione avviene sul posto da parte di un unico Dirigente o Tecnico di Società e in un'unica soluzione.

La segreteria del Comitato Organizzatore rilascia la singola ricevuta di avvenuto pagamento.

#### IN OCCASIONE DI:

- Altre MANIFESTAZIONI PROVINCIALI ( tutte le categorie ESO/R/C/A/J/P/S/Master)

Ogni atleta provvede singolarmente al pagamento sul posto della propria iscrizione.

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. eventuali sostituzioni di atleti già iscritti sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni, entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
2. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti; per le categorie ragazzi/e ed Esordienti si pagano in base ai confermati.
3. per gli atleti appartenenti alle categorie A/J/P/S/MASTER maschili e femminili è possibile effettuare iscrizioni sul posto pagando direttamente alla segreteria la somma di 5€ per ogni singola gara, entro e non oltre 1 ora successiva all'orario previsto per il ritrovo e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
4. Per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto, entro e non oltre 1 ore successiva all'orario previsto per il ritrovo. e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione

TASSE ISCRIZIONI PREVISTE PER L'ANNO 2018 in Campionati Individuali e di Società CP ROMA			
PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO		PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE	
ESORDIENTI	€ 1,00	ESORDIENTI	€ 1,00
RAG	€ 1,00	RAG	€ 1,50
CAD	€ 1,50	CAD	€ 1,50
ALL	€ 1,50	A/J/P/S/Mas	€ 5,00
J/P/S/Mas	€ 2,50		
Prove multiple e staffette raddoppio gara singola			

### NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI ROMA PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del Cp Roma consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività attività (pista, indoor, cross, marcia) prevista dal calendario invernale 2018. Si ricorda comunque che gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione.

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai CP Roma sono da considerarsi aperte alle Società della regione e anche fuori regione.

RIFERIMENTI COMITATO PROVINCIALE

Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA

e-mail: [fidalcproma@gmail.com](mailto:fidalcproma@gmail.com)

## **TROFEO GIOVANILE DI CROSS 1° FASE - VALIDO COME CAMPIONATO PROVINCIALE ROMA INDIVIDUALE**

Il Trofeo Giovanile di Cross organizzato da CR Lazio, sarà valido come Campionato Provinciale di Roma Individuale, è riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

### PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

CADETTI: km 2,5

RAGAZZI: km 1,5

Gare Donne:

CADETTE: km 2

RAGAZZE: km 1

Gare extra:

ESORDIENTI A: km 0,600

ESORDIENTI B: km 0,400

ESORDIENTI C: km 0,400

Gare extra:

ESORDIENTI A: km 0,600

ESORDIENTI B: km 0,400

ESORDIENTI C: km 0,400

### NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Come da Regolamento Regionale

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.

### PREMIAZIONI

Saranno premiati almeno i primi tre di ogni categoria. Ulteriori indicazioni saranno fornite nel dispositivo

## BENVENUTO 2018

Il CPRoma organizza la manifestazione Benvenuto 2018, riservato agli atleti/e delle categorie ESO/Ragazzi/Cadetti/A/J/P/S femminili e maschili. Gli atleti SM35 - ...-SM90 e SF35-...-SF90 sono compresi nelle categorie SM/SF e gareggiano con attrezzi e regolamenti senior

### DATA DI SVOLGIMENTO

4 febbraio 2018

ROMA Farnesina

### PROGRAMMA TECNICO

Eso C = 50 mt,

Eso B = 50 mt, 500 mt

ESO A = 50 mt, 500 mt, Vortex

RM/RF = 60 mt, 500 mt, 1000 mt, Quadruplo

CM/CF = 500 mt, 1000 mt, Triplo

A/J/P/S/M = 500 mt, 1000 mt, 3000 mt, 3000 mt marcia, Lungo

-

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE INDOOR ESO/RAG**

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale Individuale Giovanile Indoor, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti, Ragazzi e Ragazze e appartenenti a Società della provincia e regolarmente tesserati per il 2018.

### DATE DI SVOLGIMENTO

17 febbraio 2018

ROMA Casal del Marmo

### PROGRAMMA TECNICO

#### *Esordienti*

*ESO C M/F = 60m*

*ESO B M/F = 60m*

*ESO A = 60m, 60 hs, lungo*

#### *Ragazzi*

*(60m/60h6 + Quadruplo/Alto/Peso)*

### PREMIAZIONI

ESORDIENTI: verranno premiati i primi 10 atleti m/f di ogni gara. Al primo classificato ESO AM e ESO AF sarà consegnata la maglietta di campione Provinciale.

RAGAZZI/E: verranno premiati i primi 8 atleti col punteggio più alto di tutti i duathlon. Al primo classificato RM e RF sarà consegnata la maglietta di campione Provinciale.