



Associazione Sportiva Dilettantistica

Gravina festina lente!

codice FIDAL: BA710

CF: 91095310727 - pIVA: 07170950724

IBAN: IT70 D053 8541 5000 0000 6973 650

sede legale: via Guardialto, 43 – 70024, Gravina in Puglia

contatti: tel. (+39) 338 1381502 / (+39) 333 3433301

e-mail: info@gravinafestinalente.net

www.gravinafestinalente.net



Regolamento IX^a edizione del *Trail delle cinque querce*

Articolo 1 - Nome e luogo della manifestazione

1. L'associazione sportiva a.s.d. **Gravina festina lente!** organizza la IX^a edizione del **Trail delle cinque querce**, gara Nazionale inserita nei calendari FIDAL
2. La manifestazione si svolgerà domenica 10 ottobre 2021 con partenza alle ore 8:00 dall'area fiera di San Giorgio di Gravina in Puglia, in via Spinazzola 51/B.

Articolo 2 - Norme prevenzione Covid-19

La gestione della manifestazione seguirà il Disciplinare "Protocollo per la ripresa delle competizioni su pista di Atletica Leggera ATTIVITA' 2021 – COVID 19. Sarà necessario verificare gli eventuali aggiornamenti pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale al link <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

Allo stato attuale è prevista:

- Consegna autocertificazione
- Controllo temperatura
- Distanziamento 1m alla partenza
- Tenere la mascherina fino ai 500m

Articolo 3 - Requisiti per l'iscrizione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), Runcard Mountain & Trail e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Articolo 4 - Termini e modalità per l'iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di giovedì 7 ottobre 2021 o al raggiungimento di 1000 partecipanti.

MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD : Su richiesta della segreteria, gli atleti in possesso di RUNCARD , dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito WWW.ICRON.IT entro le 22.00 di giovedì 7 ottobre 2021.

La **quota d'iscrizione** è di:

- **€ 20,00** entro le ore 24.00 del **29 luglio 2021** (offerta solo per gli abbonamento al **Puglia Trail**)
- **€ 25,00** entro le ore 24.00 del **29 agosto 2021**
- **€ 30,00** entro le ore 22.00 del **7 ottobre 2021**

Le squadre numerose che si iscriveranno alla gara, potranno usufruire di un vantaggio speciale, ovvero per ogni 10 iscritti, 1 sarà in omaggio. La **promozione "10+1"** sarà attiva fino a **venerdì 30 settembre**.

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti:

- bonifico bancario intestato a TEMPOGARA SRLS IBAN: IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale "PUGLIATRIL - Trail della cinque querce 2021 + nome/i atleti". Inviare contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it ;

- PayPal: seguendo la procedura di iscrizione.

PETTORALE

Il pettorale sarà consegnato all'atleta nelle modalità previste nell'**Articolo 6**. Il pettorale è dotato di un sistema per lettura ottica per il riconoscimento delle foto. Come da regolamento federale va esposto esclusivamente al petto senza essere piegato. Si consiglia di conservarlo con cura per evitare di danneggiare il chip all'interno e di non piegarlo. L'atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo al costo di Euro 2 presso il punto di cronometraggio a cura di ICRON. Eventuali pettorali danneggiati potranno essere sostituiti gratuitamente

Articolo 5 - Trasferimento quota di partecipazione

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà:

- a) **Trasferire l'iscrizione ad altra persona**. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 3,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e dovrà essere formalizzato entro il 1 ottobre 2021.
- b) **Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva**, versando un supplemento per diritti di segreteria di € 3,00 (entro il 1 ottobre 2021) formalizzando apposita richiesta.

Articolo 6 – Ritiro pettorali

Per evitare assembramenti i pettorali di gara potranno essere ritirati:

1. Previa indicazione in fase di iscrizione, presso punti di distribuzione indicati **Decathlon** (Bari, Molfetta, Casamassima), **Pianeta Sport**, ecc...
2. Previa indicazione in fase di iscrizione, (modalità riservata ai presidenti di società che ritireranno personalmente i pettorali di tutti i propri associati iscritti al circuito)
3. Di persona presso l'Expo Trail in area fiera, in via Spinazzola 51/B (zona Partenza-Arrivo) dopo aver superato la zona Triage:
 - a. **sabato 9 ottobre** dalle ore 16.30 alle ore 20.00;

- b. **domenica 10 ottobre** dalle ore 06:30 alle ore 07:30 solo ed esclusivamente in caso di conclamata necessità e accordata richiesta.

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

Articolo 7 - La gara

La corsa si svolgerà su un percorso che conduce dall'area fieristica di Gravina sino all'interno del bosco "Difesa Grande" e ritorno in un unico giro di km 30,700 in qualsiasi condizione meteorologica con un tempo massimo di attesa di 5 ore ed un cancello intermedio al km 24 dove saranno presenti giudici e personale del corpo forestale, che chiude dopo 4 ore dalla partenza.

Lungo il percorso **non sono previsti punti di ristoro** e la gara si svolgerà in condizione di **completa autonomia**. Saranno predisposti solo 2 punti idrici ove sarà possibile riempire le proprie borracce o Camelbag (Non ci saranno ne bicchieri, ne bottiglie).

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato ad indossare la mascherina e a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del km 9 e km 24 e comunicare il proprio abbandono.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate in gun time a fine gara e rese disponibili sia sul sito internet della società www.traildelle5querce.it che su quello della società fornitrice del servizio www.icron.it e sul sito www.fidal.puglia.it

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.icron.it

lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi. Le fotografie verranno rese disponibili sul sito www.traildelle5querce.it e sulla pagina **facebook** [@TrailDelle5Querce](https://www.facebook.com/TrailDelle5Querce) qualche giorno dopo l'evento.

Superato il traguardo, l'atleta dovrà indossare la mascherina riposta nel proprio sacchetto, igienizzarsi le mani e seguire il percorso delineato (sempre mantenendo la distanza interpersonale) dove verrà consegnato il sacchetto di ristoro e il pacco gara contenente anche la medaglia di finisher.

Articolo 8 – Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 1 litro (zainetto camelbak, borracce personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione **338-1381502 Giuseppe** e **338-6880489 Sergio**. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

Articolo 9 - Il pacco gara

1. A tutti i primi 800 atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara e a tutti i primi 500 iscritti è garantito un capo tecnico.
2. a tutti gli arrivati sarà consegnata la medaglia di finisher

Articolo 10 - Salvaguardia dell'Ambiente

1. Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.
2. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

Articolo 11 - Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 12 - Premiazioni individuali

Le premiazioni avverranno con la mascherina e mantenendo la distanza interpersonale. Sarà realizzato un apposito podio dove che distanziando gli atleti consentirà di effettuare la foto celebrativa della premiazione senza mascherina

1. A cura degli organizzatori, saranno premiati con premi in natura i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate al traguardo e saranno premiati i primi 5 classificati delle categorie FIDAL e tra questi saranno inglobati anche i possessori di RunCard in base alla loro fascia d'età.
2. A cura della FIDAL sarà data la medaglia ai primi 3 atleti/e della classifica e al primo atleta della classifica sarà data la maglia di **Campione Italiano**.
3. A cura della FIDAL, saranno inoltre premiati i primi tre classificati femminili e maschili delle seguenti categorie:
 - Master A nati negli anni dal 1986 al 1972,
 - Master B nati negli anni dal 1971 al 1957,
 - Master C nati negli anni 1956 e precedenti.

Tali premi sono cumulabili con quelli della rispettiva categoria prevista dagli organizzatori.

4. Sono accettati solo reclami scritti e non anonimi presentati prima della cerimonia di chiusura della manifestazione, con consegna di cauzione di € 50.00.

Articolo 13 - Premi di società

1. Saranno premiate le prime 5 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo.

Articolo 14 - Responsabilità

1. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni

responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione.

2. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

Articolo 15 - Diritti

1. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce* l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.

2. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce*, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 16 - Varie

1. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

2. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

3. L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e dei volontari.

4. Qualora le misure per fronteggiare l'**emergenza epidemiologica da COVID-19** dovessero impedire lo svolgimento della manifestazione sportiva, l'iscrizione sarà trasferita all'edizione successiva.

Articolo 17 - Organizzazione e contatti

1. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.traildelle5querce.it oppure inviare una e-mail all'indirizzo: info@gravinafestinalente.net.