

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2020

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI

Regolamento

1. Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

- 1ª Prova Regionale 02.02.2020 Matera.
- 2ª Prova Regionale 16.02.2020 Foggia.

3. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 1,750)
MARTELLLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO PROMESSE

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Per ciascuna delle due prove regionali sono inserite gare di contorno di lancio del peso per le categorie A/J/P/S.

E' inserita inoltre una gara di Prove Multiple per le categorie Cadetti e Cadette (60 hs – Peso – Alto).

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "italiani equiparati" delle categorie Promesse, Juniores, Allievi, Seniores.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria

4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11° e la 12° prestazione.

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Programma Orario della 1° prova

Matera Campo Scuola 02/02/2020

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : Campo scuola
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	PROVE MULTIPLE Cadetti/e
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello A/J/P/S M/F	Martello Cadetti/e	60hs
10.00	Peso A/J/P/S M.	Peso Cadetti	a seguire Peso
10.30	Disco A/J/P/S M/F	Disco Cadetti/e	a seguire Alto
10.45	Peso A/J/P/S F.	Peso Cadette	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	Giavellotto Cadetti/e	

Programma Orario della 2° prova

Foggia Campo Scuola 16/02/2020

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Ivano Del Grosso
Impianto : Campo scuola
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	PROVE MULTIPLE Cadetti/e
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello A/J/P/S M/F	Martello Cadetti/e	60hs
10.00	Peso A/J/P/S M.	Peso Cadetti	a seguire Peso
10.30	Disco A/J/P/S M/F	Disco Cadetti/e	a seguire Alto
10.45	Peso A/J/P/S F.	Peso Cadette	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	Giavellotto Cadetti/e	

F.T.R.
Domenico Altomare