

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2020

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI

Regolamento

1. Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

- 1^a Prova Regionale 02.02.2020 Matera.
- 2^a Prova Regionale 16.02.2020 Foggia.

3. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg.2)
MARTELLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 1,750)
MARTELLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO PROMESSE

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 2)
MARTELLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Per ciascuna delle due prove regionali sono inserite gare di contorno di lancio del peso per le categorie A/J/P/S.

E' inserita inoltre una gara di Prove Multiple per le categorie Cadetti e Cadette (60 hs – Peso – Alto).

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “**italiani equiparati**” delle categorie Promesse, Juniores, Allievi, Seniores.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria

4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11^o e la 12^o prestazione.

- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
 4.2.3 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Programma Orario della 1° prova

Matera Campo Scuola 02/02/2020

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : Campo scuola
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	PROVE MULTIPLE Cadetti/e
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello A/J/P/S M/F	Martello Cadetti/e	60hs
10.00	Peso A/J/P/S M.	Peso Cadetti	a seguire Peso
10.30	Disco A/J/P/S M/F	Disco Cadetti/e	a seguire Alto
10.45	Peso A/J/P/S F.	Peso Cadette	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	Giavellotto Cadetti/e	

Programma Orario della 2° prova

Foggia Campo Scuola 16/02/2020

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Ivano Del Grosso
Impianto : Campo scuola
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	PROVE MULTIPLE Cadetti/e
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello A/J/P/S M/F	Martello Cadetti/e	60hs
10.00	Peso A/J/P/S M.	Peso Cadetti	a seguire Peso
10.30	Disco A/J/P/S M/F	Disco Cadetti/e	a seguire Alto
10.45	Peso A/J/P/S F.	Peso Cadette	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	Giavellotto Cadetti/e	

F.T.R.
 Domenico Altomare