

MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA e GIOVANILE su PISTA
MOLFETTA – Stadio di Atletica Leggera ‘Mario Saverio COZZOLI’ – 17/18 ottobre 2020

R E G O L A M E N T O

1. Il C.R. FIDAL Puglia indice ed organizza con la collaborazione dell’A.S.D. Olimpia Club e della A.S.D. Aden Exprivia Molfetta la ‘Manifestazione Regionale Assoluta e Giovanile su Pista’, in programma a Molfetta il 17 e 18 ottobre 2020 –Stadio di Atletica Leggera Mario Saverio Cozzoli con ritrovo alle ore 15.00.(Pista e Pedane in Sportflex Super X è obbligatorio l’uso delle scarpette con chiodi da m/m. 6). Funzionerà il Cronometraggio Elettrico.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 1° Giornata : A/J/P/S. UOMINI : m.100 – 400 – 1500 – Asta – Triplo - Disco (kg.2)
A/J/P/S. DONNE : m.100 – 400 – 1500 – Triplo – Martello (kg.4)
CADETTI : 300 – 2000 – Asta – Disco (kg.1.500)
CADETTE : 300 – 2000 – Triplo – Martello (kg.3)
RAGAZZI / ZE : m.200hs. (0.60)
 - 2° Giornata : A/J/P/S. UOMINI : 400hs.(0.91) – 200 – 800 – 5000 – Alto – Peso (kg.7.260)
A/J/P/S. DONNE : 400hs.(0.76) –200 -800 –5000 – Lungo – Giavellotto (gr.600)
CADETTI : 300hs.(0.76) – 80 – 1000 – Alto – Peso (kg.4)
CADETTE : 300hs.(0.76) – 80 – 1000 – Lungo – Giavellotto (ge.400)
RAGAZZI / ZE : Alto
3. **NORME di PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2020.
 - 3.2 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare. I partecipanti alle gare dei m. 1000–2000–1500 e 5000 possono prendere parte ad una sola gara nell’ambito della stessa giornata. I Cadetti e le Cadette nel corso delle due giornate possono prendere parte ad una sola gara dei m.1000 e 2000.
 - 3.3 Nei concorsi a tutte le finali della Cat. Assoluti U/D accedono otto concorrenti. Per i Cadetti/ Cadette sono previste solo 4 prove.
 - 3.4 Le iscrizioni, con l’indicazione della migliore prestazione, vanno presentate direttamente presso la segreteria dello Stadio attraverso gli appositi tagliandi entro le ore 15.45.
4. L’accesso al campo sarà consentito solo agli atleti in procinto di gareggiare. Gli stessi dovranno abbandonare la pista e le pedane appena terminata la propria gara. (In alternativa verrà sospesa la manifestazione).

5. Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.
7. Il C.R. FIDAL Puglia, l'A.S.D. Olimpia Club e l'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 17/10/2020

Ore	A/J/P/S. U.	A/J/P/S. D.	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI/ZE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna Tagliandi				
15.45		Martello		Triplo	200hs.
16.00	100		Asta		
16.15		100			
16.30		Triplo	300	Martello	
16.40				300	
16.50	1500				
17.05	Asta	1500	Disco		
17.20	400				
17.35	Triplo	400			
17.50	Disco		2000		
18.05				2000	

Domenica 18/10/2020

Ore	A/J/P/S. U.	A/J/P/S. D.	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI/ZE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna Tagliandi				
15.45				300hs	Alto
16.00			300hs	Lungo	
16.15		400hs	Peso	Giavellotto	
16.30	400hs		Alto		
16.45				80	
17.00		Lungo	80		
17.10	Peso	800			
17.20	800	Giavellotto			
17.30	Alto			1000	
17.40			1000		
17.50		200			
18.05	200				
18.20		5000			
18.40	5000				

F.T.R.

Domenico Altomare