

1° PROVA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' su PISTA ALLIEVI/ALLIEVE
MATERA - Campo Scuola R. Duni - 03 luglio 2020
MOLFETTA – Stadio Paolo Poli – 04 - 05 luglio 2020
FOGGIA – Campo Scuola Mondelli Colella 4 luglio 2020 (gare salto con l'asta)

Regolamento

1. Il C.R. FIDAL Puglia indice ed organizza con la collaborazione del C.R. FIDAL Basilicata, dell'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e dell'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta la '1° PROVA dei CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F.' valida per i 'CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' su PISTA ALLIEVI/ALLIEVE'.
2. La manifestazione si svolgerà a Matera – Campo Scuola Duni – il 03 luglio 2020 e a Molfetta Stadio Paolo Poli il 04 e 05 luglio 2020.

Il Cronometraggio è Automatico.

3. PROGRAMMA TECNICO

Gare Maschili

1° Giornata (Matera) : Giavellotto gr. 800 (A.vi gr.700) - Disco kg.2 (A.vi kg.1.500) - Martello kg.7.260 (A.vi kg. 5)

2° Giornata (Molfetta) : m.110hs m.1.06 (A.vi m. 0.91) – 100 - 400 – 3000 - Staffetta 4x100 – Triplo

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs. m.0.91 (A.vi 0.84) – 200 – 800 (in corsia) – Alto – lungo – Peso kg.7.260 (A.vi kg.5)

Gare Femminili

1° Giornata (Matera) : Martello kg.4 (A.ve kg.3) - Giavellotto gr.600 (A.ve 500) - Disco kg. 1

2° Giornata (Molfetta) : m.100hs m.0.84 (A.ve 0.76) – 100 – 400 – 3000 - Staffetta 4x100 – Alto - Triplo– Peso kg.4 (A.ve kg.3)

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs m.0.76 – 200 – 800 (in corsia) – Lungo

N.B. Le gare di salto con l'Asta M/F si svolgeranno a Foggia (Campo Mondelli-Colella) sabato 4/7/2020 con ritrovo alle ore 15.30 (inizio gara ore 16.30)



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

4. NORME di PARTECIPAZIONE

4.1 Possono partecipare tutte le Società **delle regioni Puglia e Basilicata** in regola con l'affiliazione 2020 con un numero illimitato di staffette, di atleti italiani e di atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di 'italiano equiparato' appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F regolarmente tesserati per la stagione 2020. Gli atleti/e delle categorie SM35 ed oltre e SF35 ed oltre possono partecipare solo se in possesso dei seguenti minimi (conseguiti nel 2019-2020):

Gara	Uomini	Donne
100 m	12"80	13"80
200 m	26"50	29"00
400 m	59"00	1'10"00
800 m	2'15"00	2'50"00
3000 m	10.00.0	11.30.0
110/100 hs	19"00	19"50
400 hs	1'10"00	1'14"00
Alto	1,50 m	1,20 m
Asta	2,80 m	2,10 m
Lungo	5,00 m	4,00 m
Triplo	10,00 m	8,00 m
Peso	8,00 m	7,00
Disco	16,00	13,00
Martello	16,00 m	15,00 m
Giavellotto	26,00 m	22,00 m

4.2 Gli atleti militari autorizzati a partecipare per la classifica a squadre con la Società di provenienza gareggiano con la maglia del proprio Gruppo Sportivo Militare sia nelle gare individuali che nella staffetta, ma portano punti alla Società di provenienza nelle sole gare individuali.

4.3 Per ogni prova prevista dal programma tecnico, ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali e alla staffetta, ma a non più di 2 gare per giornata.

4.4 Nel complesso del Campionato ai fini dell'autocertificazione, ogni Società può prendere in considerazione per ciascun atleta un massimo di 2 punteggi individuali e la staffetta.



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

4.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

5. NORME TECNICHE

5.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5.2 Tutte le gare di corsa si disputano in serie. Nell'ultima serie vengono inseriti gli atleti con il miglior tempo di accredito.

5.3 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti sia per la Categoria Assoluta M/F che per quella Allievi/ve.

6. NORME di CLASSIFICA del CdS ALLIEVI/ALLIEVE

6.1 Saranno considerati validi ai fini dell'autocertificazione anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s. Ai fini della classifica di società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti vanno rapportati all'apposita tabella di punteggio (Ed. 2007).

6.2 Ai fini della classifica finale (senza la prova dell' ENDURANCE) ogni Società può sommare un numero massimo di 12 punteggi in almeno 8 diverse gare. Nell'ambito della stessa specialità potrà essere recuperato un solo punteggio.

7 PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara della Categoria Allievi/ve. Al primo/a atleta sarà assegnata la maglia di 'CAMPIONE REGIONALE 2020'

8 Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.

9 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche della FIDAL e del GGG, nonché quelle particolari dei C.d.S. Allievi/ve riportate dal Regolamento Generale.

10 I CC.RR. FIDAL Puglia e Basilicata l'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e l'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e altro che potranno accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

11 Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on line della FIDAL entro le ore 24,00 di martedì 30 giugno 2020.



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO

Matera - Venerdì 03 luglio 2020

Ore	UOMINI	DONNE
16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna Buste - Conferme Iscrizioni	
16.30	Termine conferme iscrizioni	

Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro il termine suindicato decorso il quale le stesse saranno considerate nulle e l'Atleta non potrà prendere parte alla gara successiva cui è stato iscritto nell'ambito delle tre giornate di gara.

17.00		Martello
17.45	Martello	
18.30		Disco
19.00	Disco	
20.00		Giavellotto
20.45	Giavellotto	

Molfetta - Sabato 04 luglio 2020

Ore	UOMINI	DONNE
16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna buste - Conferme iscrizioni	
16.30	Termine conferme iscrizioni	

Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro il termine suindicato decorso il quale le stesse saranno considerate nulle e l'Atleta non potrà prendere parte ad altra gara cui è stato iscritto nell'ambito della stessa giornata e delle gare del 5/7/2020.

17.00	Triplo	100 hs
17.30	110 hs	Alto
17.50		100
18.10	100	Peso
18.50		400
19.10	400	Triplo
19.40	3000	
20.00		3000



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

20.15			4 x 100
20.30	4 x 100		

Molfetta - Domenica 05 luglio 2020

Ore	UOMINI		DONNE
16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma Iscrizioni		
16.30	Termine conferme iscrizioni		

Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro il termine suindicato decorso il quale le stesse saranno considerate nulle e l'Atleta non potrà prendere parte ad altra gara cui è stato iscritto sino al termine della manifestazione.

17.00	400 hs		Lungo
17.30	Alto		400 hs
17.50	200		
18.00	lungo		
18.30	Peso		200
19.10	800		
19.40			800

Il F.T.R.

Domenico Altomare

