



con il Patrocinio di



Regione Puglia



Provincia di Lecce



Città di PARABITA



Comune di TUGLIE



Comune di SANNICOLA



Comune di ALEZIO

organizza una manifestazione non stadio agonistica di atletica leggera di corsa su strada classificata **BRONZE** inserita nel Calendario Nazionale della



denominata



**24 febbraio 2019**

**PARCO COMUNALE PARABITA**

ore 08:00 Raduno giuria ed atleti

ore 09:00 Partenza apripista

**ore 09:25 Partenza Running and walking to**

**ore 09:30 Partenza Maratonina gara podistica Nazionale di km 21,097**

ore 12:00 Cerimonia Premiazioni

oncologica  
ematologica  
salentina  
Associazione Salentino Angelo Serra - Italia Memmi Ferrari  
PARABITA - LECCE



## PERCORSO

- omologato e certificato FIDAL;
- urbano, extraurbano, asfaltato, chiuso al traffico;
- in un unico giro tra i comuni di Parabita (partenza), Tuglie, San Simone, Sannicola, Chiesanuova, Alezio, e Parabita (arrivo).

La competizione si svolge sulla distanza di Km 21,097 per ambo i sessi.

## PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare **atleti tesserati in Italia** limitatamente alle persone da **18 anni in poi** (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL in regola con il tesseramento federale anno 2019.
- atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
- atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

## PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli **atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia**, limitatamente alle persone da **18 anni in poi** (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

## ISCRIZIONI

Entro il giorno 21 febbraio 2019 on-line attraverso <http://www.cronogare.it/maratonina-salento/> il Presidente della società iscrivendo i propri atleti, tramite procedure “on line” dichiara che gli stessi sono in regola con le disposizioni sanitarie previste dalla legge.

Gli atleti tesserati Runcard, Runcard-EPS, Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf dovranno allegare copia del certificato medico di idoneità agonistica specifico per atletica leggera in corso di validità o inviarlo improrogabilmente entro il giorno 21 febbraio 2019 tramite mail [podisticaparabita@gmail.com](mailto:podisticaparabita@gmail.com) in assenza di copia del certificato medico le iscrizioni saranno invalidate e la quota non sarà rimborsabile.

## DATI ISCRIZIONI

Inviando la propria iscrizione gli atleti:

- dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento;
- dichiarano di essere idonei all'attività sportiva agonistica;
- autorizzano l'organizzazione ed i media loro partner all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione;
- autorizzano l'organizzazione all'utilizzo dei dati contenuti nella scheda di iscrizione per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento, per comunicazioni successive e per l'invio di materiale pubblicitario della manifestazione.

## QUOTA di PARTECIPAZIONE

- € 15,00 (euro-quindici/00) con pagamento tramite Bonifico Bancario entro il 18 gennaio 2019
- € 18,00 (euro-diciotto/00) con pagamento tramite Bonifico Bancario entro il 21 febbraio 2019
- € 20,00 (euro-venti/00) con pagamento in contanti

### Quota Barletta Half Marathon 10 febbraio 2019 + Maratonina Salento d'Amare 24 febbraio 2019

- € 30,00 (euro-trenta/00) con pagamento tramite Bonifico Bancario entro il 07 febbraio 2019  
iscrizione ad entrambe le mezze maratone Barletta + Parabita

### Quota Maratonina Salento d'Amare 24 febbraio 2019 + Maratona Internazionale di Roma 7 aprile

2019

- € 65,00 (euro-sessantacinque/00) con pagamento tramite Bonifico Bancario entro il 21 febbraio 2019  
iscrizione ad entrambe le gare mezza maratona Parabita + Maratona di Roma

**Bonifico Bancario: A.S.D. PODISTICA PARABITA presso BANCA POPOLARE PUGLIESE filiale di PARABITA (LE)**

**IBAN: IT 68 J 05262 79870 CC0611201841**

Per avere conferma del pagamento ridotto, fa fede la copia contabile del Bonifico Bancario eseguito. Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

## PETTORALI E CHIP

Il pettorale e i chip potranno essere ritirati nel giorno 23 febbraio dalle ore 17:00 alle ore 20:00 e nel giorno 24 febbraio dalle ore 7:00 alle ore 9:00 presso la sede dell'Associazione Sportiva PODISTICA PARABITA in via Coltura, 31 a Parabita (Le). Gli atleti tesserati Runcard, Runcard-EPS, Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf dovranno contestualmente esibire il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica. Coloro che non restituiranno il chip all'arrivo, dovranno riconsegnarlo all'organizzazione entro e non oltre il 15 marzo 2019. Chi non restituirà il chip entro tale data, dovrà versare all'organizzazione € 15,00 (euro-quindici/00).

## CRONOMETRAGGIO – CLASSIFICHE - RECLAMI

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuato con sistema informatico con l'ausilio dei chip che ogni atleta riceverà al ritiro del pettorale, ed è a cura di CRONOGARE; Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Le classifiche saranno disponibili dopo la manifestazione sui siti [www.podisticaparabita.it](http://www.podisticaparabita.it); [www.fidalpuglia.it](http://www.fidalpuglia.it); [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it); [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it)

## ASSISTENZA

Sarà garantita l'assistenza medica prima, durante e dopo la gara con Centri Medici predisposti sul percorso e all'arrivo con Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Ambulanze. Il Comitato Organizzatore ha stabilito il tempo massimo della gara in 3h (ore tre). La manifestazione è coperta da Responsabilità Civile Terzi. Saranno previsti quattro ristori lungo il percorso (5° - 10° - 14° - 18° km) con acqua e un ristoro all'arrivo con acqua, integratori salini, thè, frutta di stagione e prodotti dolcifici.

## DIPLOMA di PARTECIPAZIONE e FOTO

Il "Diploma di Partecipazione" sarà scaricabile e le "Foto" saranno visibili dal sito della manifestazione.

## RICETTIVO ALBERGHIERO

**A.S.D. PODISTICA PARABITA - "Circolo Pippi Leopizzi" - via Coltura, 31 – 73052 – PARABITA (Lecce) – fax 0833509813**

Presidente: sig. Antonio LEOPIZZI 349 3854453 – [podisticaparabita@gmail.com](mailto:podisticaparabita@gmail.com)

[www.podisticaparabita.it](http://www.podisticaparabita.it)

Sul sito alla pagina "Accoglienza e Ricettività" è possibile prenotare il soggiorno presso Hotel, Strutture Agrituristiche e Bed & Breakfast.



## PREMI

### INDIVIDUALI

#### CLASSIFICA GENERALE

#### IL PRIMO UOMO E LA PRIMA DONNA CON PREMI IN NATURA

#### ESCLUSI GLI ATLETI PREMIATI CON IL CRITERIO CLASSIFICA GENERALE SARANNO PREMIATI PER LE CATEGORIE:

Juniores + Promesse + SM uomini in unico gruppo

Juniores + Promesse + SF donne in unico gruppo

SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60

SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55

SM65 – SM70 – SM75 e oltre

SF60 – SF65 e oltre

i primi 10 classificati con Premi in natura

le prime 5 classificate con Premi in natura

i primi 10 classificati di ogni categoria con Premi in natura

le prime 5 classificate di ogni categoria con Premi in natura

i primi 5 classificati di ogni categoria con Premi in natura

le prime 3 classificate di ogni categoria con Premi in natura

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.



**T-shirt tecnica m/l a tutti gli iscritti**



**Medaglia artigianale realizzata a mano in legno di ulivo con inserto in rame smaltata per tutti gli arrivati**

### SOCIETA'

Le prime cinque società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo (maschili + femminili) e saranno premiate con:

1. TROFEO in legno artigianale realizzato a mano Rimborso spese di € 300,00 (euro-trecento/00)
2. TROFEO in legno artigianale realizzato a mano Rimborso spese di € 200,00 (euro-duecento/00)
3. TROFEO in legno artigianale realizzato a mano Rimborso spese di € 100,00 (euro-cento/00)
4. TROFEO in legno artigianale realizzato a mano Rimborso spese di € 70,00 (euro-settanta/00)
5. TROFEO in legno artigianale realizzato a mano Rimborso spese di € 50,00 (euro-cinquanta/00)

### REGOLE di PREMIAZIONE

I premi non sono cumulabili. I premi non ritirati dovranno essere richiesti al C.O. entro il giorno 10 marzo 2019 per mail a [podisticaparabita@gmail.com](mailto:podisticaparabita@gmail.com) e saranno rimessi a domicilio a spese della persona premiata, e il C.O. non sarà responsabile d'eventuali premi avariati. I rimborsi saranno accreditati alle società premiate tramite bonifico bancario entro e non oltre il 31 dicembre 2019.

### AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che usufruiranno di ciclisti, moto e pace-maker non autorizzati dal Comitato Organizzatore e coloro che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.podisticaparabita.it](http://www.podisticaparabita.it) inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

### FIDAL – C.R. PUGLIESE

### SETTORE AMATORI-MASTERS

**VISTO SI APPROVA – BARI 20/01/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2019 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. **La manifestazione è classificata di livello BRONZE.** E' ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

*D. D'Amico*



## Running and walking to



**PARTECIPAZIONE** aperta a tutti i cittadini italiani e stranieri residenti. Essendo una manifestazione **non competitiva** non sarà necessario nessun certificato di idoneità, coloro che prenderanno parte a tale manifestazione, lo faranno consapevoli che la propria partecipazione potrebbe causare e/o presentare eventuali rischi per la propria salute. I partecipanti saranno quindi responsabili ed esulano gli organizzatori da ogni responsabilità.

**PERCORSO** lo stesso della Maratonina, coloro che non sono preparati alla distanza di 21,097 km percorso di 10 km. Il tempo massimo stabilito per i 21,097 km è di tre ore e per i 10km di 1h30'.

**ISCRIZIONI** il giorno 24 febbraio dalle ore 7,30 presso il gazebo dell'Associazione Salentina Angela Serra – Italia Memmi Ferrari sito in piazza Regina Del Cielo compilando apposita Dichiarazione Liberatoria.

**QUOTA di PARTECIPAZIONE** € 5,00 (euro-cinque/00) devoluti interamente all'Associazione Salentina Angela Serra.

**PETTORALI** a tutti gli iscritti sarà consegnato un pettorale di riconoscimento al momento dell'iscrizione.

**ASSISTENZA** sarà garantita l'assistenza medica. La manifestazione è coperta da Responsabilità Civile Terzi. Sarà previsto ristoro all'arrivo con acqua, integratori salini, thè, frutta di stagione e prodotti dolciari.

**PACCO GARA** Bottiglia di vino dell'Associazione Salentina Angela Serra – Italia Memmi Ferrari

