



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Brindisi**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PUGLIA**

**Sabato 21 e Domenica 22 Settembre**

**Il C.R. FIDAL PUGLIA  
indice**

**il C.P. FIDAL BRINDISI  
organizza**

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER di Atletica su Pista 2019**

La manifestazione si svolgerà a Brindisi presso il Campo Scuola "Lucio Montanile" - C.da Masseriola, nelle giornate di sabato 21 e domenica 22 settembre.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **1ª giornata:**

- **CORSE PIANE:** 100m. - 400m. - 1500m. - Marcia 5Km - staffetta 4 x 100m;
- **CORSE OSTACOLI:** 110m. HS (SM35/40/45) - 100m. HS (SM50/55/60/65 + SF35) - 80m. HS (SM70 ed oltre + SF40 ed oltre);
- **GRUPPO SALT:** SALTO in ALTO - SALTO TRIPLIO;
- **GRUPPO LANCI:** MARTELLLO - DISCO - GIAVELLOTTO;

##### **2ª giornata:**

- **CORSE PIANE:** 200m. - 800m. - 5000m. - staffetta 4 x 400m.
- **CORSE OSTACOLI:** 400m. HS (SM35/40/45/50/55 + SF35/40/45) - 300m. HS (SM60/65/70/75 + SF50/55/60/65) - 200m. HS (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre);
- **GRUPPO SALT:** SALTO in LUNGO;
- **GRUPPO LANCI:** PESO - MARTELLLO con MANIGLIA CORTA;

N.B. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

#### **NORME di PARTECIPAZIONE**

1. Possono partecipare tutti gli atleti italiani ed "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, tesserati per Società pugliesi affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 in regola con il tesseramento 2019 e le regole di tutela sanitaria;
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
3. Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto a prender parte ad un massimo di tre gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto 4.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale Brindisi** [www.fidalbrindisi.it](http://www.fidalbrindisi.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Dalmazia, 21/B • 72100 Brindisi • [segreteria@fidalbrindisi.it](mailto:segreteria@fidalbrindisi.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **Comitato Provinciale Brindisi**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **Comitato Regionale PUGLIA**

4. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400;
5. Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.
6. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

### **NORME TECNICHE**

1. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.
2. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico; ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
3. Le progressioni tabellari dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione possono essere modificate dal Delegato Tecnico.
4. Un atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime tre gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione; verranno annullate le gare eccedenti quelle non indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o le gare eccedenti in ordine di orario.
5. Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.

### **ISCRIZIONI, CONFERME, SOSTITUZIONI e CANCELLAZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di mercoledì 18 settembre** tramite il servizio on-line della Fidal.

Il **raduno giuria e concorrenti** iscrizioni è fissato per le ore **15.00**.

La **conferma** di partecipazione o le eventuali sostituzioni/cancellazioni dovranno avvenire entro 30' dall'inizio della gara e comunque non oltre le ore **16.00**, pena l'esclusione dalla gara.

La **quota d'iscrizione** alle gare è fissata in:

- € 2,00 per atleta/gara per ogni gara individuali;



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Brindisi**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PUGLIA**

**PROGRAMMA GARE**

Ore	UOMINI	DONNE	Ore	UOMINI	DONNE
<b>SABATO</b>			<b>DOMENICA</b>		
15.30	Martello	Martello	15.30	Peso	Peso
	Alto	Alto		400m. HS 35/40/45/50/55	400m. HS 35/40/45
16.00	110n. HS 35/40/45		15.45	Lungo	Lungo
	100n. HS 50/55/60/65		16.00	300m. HS 60/65/70/75	300m. HS 50/55/60/65
		100 HS 35	16.15	200m. HS 80 ed oltre	200m. HS 70 ed oltre
	80m. HS 70 ed oltre	80 HS 40 ed oltre	16.30		200m.
17.00	Triplo	Triplo		200m.	
17.10	Disco	Disco	16.35	Martello c/maniglia corta	Martello c/maniglia corta
	100m.	100m.	17.05		800m.
17.30	1500m.		17.10	800m.	
17.50		1500m.	17.30		5000m.
18.00	400m.	400m.		5000m.	
18.15	Marcia 5km	Marcia 5km	18.10	4 x 400m.	4 x 400m.
	Giavellotto	Giavellotto			
18.50	4 x 100m.	4 x 100m.	<b>ATTENZIONE: l'orario gare è puramente indicativo e potrà subire variazioni in relazione al numero di atleti iscritti a ciascuna gara.</b>		

**RECLAMI**

eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dalla lettura o dall'esposizione dei risultati ufficiali, accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato.

**PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglie i primi 3 atleti di ogni categoria sia in ambito maschile che femminile. Al primo classificato di ogni categoria/specialità verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo, si fa esplicito riferimento alla normativa federale vigente **NORME ATTIVITA' FIDAL 2019**.

Brindisi, 06 agosto 2019



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale Brindisi** [www.fidalbrindisi.it](http://www.fidalbrindisi.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Dalmazia, 21/B • 72100 Brindisi • [segreteria@fidalbrindisi.it](mailto:segreteria@fidalbrindisi.it)