



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA M/F
MOLFETTA Stadio "Paolo Poli" - BARI Campo Scuola "Bellavista"

13 / 14 luglio 2019

Regolamento

1. La FIDAL indice e il C.R.FIDAL Puglia con la collaborazione dell'Atletica Aden Exprivia e dell'A.S.D. Olimpia Club Molfetta organizza i 'Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista M/F.' in programma a Molfetta Stadio Comunale Paolo Poli e a Bari Campo Scuola Bellavista il 13 e 14 luglio 2019.
Funzionerà il cronometraggio Elettrico
2. Programma Tecnico
A/J/P/S. UOMINI – 1° Giornata : m.110hs. – 100 – 400 – 1500 – 3000st.- Marcia km.10 – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto.
A/J/P/S. DONNE - 1° Giornata : m.100hs. – 100 – 400 – 1500 – 3000st.- Marcia km. 5 – Alto – Triplo – Peso – Martello.
Nota : La 2° Giornata U/D è inserita nel programma tecnico dell' 8° Meeting Nazionale Città di Molfetta.
Nota : Le gare dei m. 100 e m. 1500 Uomini sono valide anche ai fini dell'8° Meeting Nazionale Città di Molfetta.
3. NORME di PARTECIPAZIONE : Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno in corso con un numero illimitato di atleti della categoria A/J/P/S. M/F. in regola con il tesseramento 2019. Ogni atleta può prendere parte, nel corso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali e alla staffetta, ma a non più di due gare nell'arco della stessa giornata.
Nella marcia uomini e donne gareggiano insieme nel rispetto della regola 147 del R.T.I.
4. ISCRIZIONI : Vanno effettuate attraverso la procedura on line della FIDAL entro le ore 24,00 di mercoledì 10.07.2019 **sia per la prima giornata che per la seconda (8° Meeting Nazionale Città di Molfetta).**
5. PREMIAZIONI : Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni gara. Al primo/a atleta sarà assegnata la maglia di 'Campione Regionale Assoluto 2019'.
6. RECLAMI : Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.

8. Il C.R. FIDAL Puglia, l'Atletica Aden Exprivia e l'A.S.D. Olimpia Club Molfetta declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO - Sabato 13.07.2019

Ore	UOMINI	DONNE
15.30	- Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferma iscrizioni – Bari 'Bellavista'	
16.15		Martello
17.30	Disco	
18.30	Giavellotto	
16.30	- Ritrovo Giurie e Concorrenti – Consegna Buste – Conferma iscrizioni Molfetta	
17.15	Asta	100hs.
17.30	110hs.	Triplo
17.50		100
18.05	100	
18.25		1500
18.40	1500	Alto
19.00	Triplo	400
19.15	400	Peso
19.30		3000 st.
19.50	3000 st.	
20.05	Marcia km.10	Marcia km.5

Il F.T.R.
Domenico Altomare



A.S.D. ATLETICA ADEN EXPRIVIA MOLFETTA



'8° MEETING NAZIONALE CITTA' di MOLFETTA'

2^a giornata dei Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista

MOLFETTA - "Stadio Comunale Paolo Poli" - 14 luglio 2019

REGOLAMENTO

1. L'A.S.D. Atletica Aden Exprivia Molfetta indice ed organizza con la collaborazione del C.R. FIDAL Puglia l' 8° MEETING NAZIONALE CITTA' di MOLFETTA in programma sugli impianti dello Stadio Comunale Paolo Poli domenica 14 luglio 2019 con ritrovo Giurie e Concorrenti alle ore 16.00.

La manifestazione è riservata alle categorie Assoluta e Giovanile M/F ed è anche valida quale seconda giornata dei Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista.

Funzionerà il cronometraggio elettrico.

2. PROGRAMMA TECNICO

Assoluti Uomini : m.400hs. – 200 – 800 – 5000 - 4x100 (F.C.) – Lungo – Alto – Peso – Martello – Peso Juniores kg.6 (F.C.)

Assolute Donne : m.400hs. – 200 – 800 – 5000 – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

Cadetti : 300hs. – 80 – 150 - 1000 – Triplo

Cadette : 300hs. – 80 – 1000 – Lungo

3. NORME di PARTECIPAZIONE : Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno in corso con un numero illimitato di atleti/e in regola con il tesseramento 2019. Ogni atleta della categoria Assoluta può prendere parte ad un massimo di due gare più la staffetta nell'arco dei Campionati, ma a non più di due gare nella stessa giornata. Gli atleti della categoria Cadetti/e possono prendere parte a due gare ad esclusione dei partecipanti ai m.1000.
4. PREMIAZIONI : Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara per la categoria Assoluta e i primi sei delle categorie Cadetti/e. Al primo/a atleta della categoria Assoluta sarà assegnata la Maglia di 'Campione Regionale Assoluto 2019'. (Sono escluse le gare del Peso J/U e della Staffetta 4x100). Eventuali altri premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.
5. RECLAMI : Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00.

6. ISCRIZIONI : Devono pervenire entro le ore 24,00 di mercoledì 10.07.2019 attraverso la procedura on line della FIDAL (le iscrizioni devono essere effettuate selezionando la gara **Campionati Regionali Individuali Assoluti**)
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.
8. L'A.S.D. Atletica Aden Exprivia Molfetta e il C.R. FIDAL Puglia declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo le gare.

PROGRAMMA ORARIO - Domenica 14.07.2019

Ore	UOMINI	DONNE
15.30	- Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferma iscrizioni Bari ‘Bellavista’	
16.15	Martello	
17.30		Disco
18.30		Giavellotto
17.00	Ritrovo Giuria e Concorrenti – Consegna Buste – Conferma iscrizioni Molfetta	
17.30	Triplo Ci	80 Ce
17.45	80 Ci	
18.05		300 hs. Ce
18.20	300 hs. Ci	
18.40	Alto	400 hs.
18.55	400 hs.	Lungo a seguire Ce
19.15		1000 Ce
19.30	1000 Ci	Asta
19.45	Peso a seguire Peso J.	200
20.00	200 – Lungo	
20.15	150 Ci	
20.20		800
20.35	800	
20.50		5000
21.15	5000	
21.35	4x100	

A.S.D. Atletica Aden Exprivia Molfetta