



## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES PROMESSE M/F 25-26/05/2019

Molfetta Stadio "Paolo Poli" - Bari Campo Scuola Bellavista

La FIDAL indice e il C.R. Fidal Puglia con la collaborazione dell'Atletica Aden Exprivia Molfetta e dell'Olimpia Club Molfetta organizza i Campionati Regionali Individuali su pista Juniores/Promesse M/F in programma il 25-26 maggio 2019 a Bari campo scuola "Bellavista" e al campo "Paolo Poli" di Molfetta.

Funzionerà il cronometraggio automatico.

### 1. PROGRAMMA TECNICO

- Juniores U:** 110 hs (1.00) – 400hs (0.91) - 100 – 200 - 400 – 800 - 1500 – 5000 - 3000 St.  
(0.91) Marcia km. 10 – 4x100 – 4x400  
Asta – Alto – lungo - Triplo  
Peso (kg. 6) - Disco (1.750) – Martello (kg.6) - Giavellotto (kg. 0,800)
- Juniores D:** 100 hs (0.84) – 400hs (0.76) - 100 – 200 - 400 – 800 - 1500 – 5000 - 3000 St.  
(0.76) Marcia km 10 – 4x100 – 4x400  
Asta - Alto – Lungo - Triplo  
Peso (kg. 4) – Disco (kg.1) - Martello (kg. 4) – Giavellotto (kg. 0,600)
- Promesse U:** 110 hs (1.06) – 400hs (0.91) - 100 – 200 - 400 – 800 - 1500 – 5000 - 3000 St.  
(0.91) Marcia km. 10 – 4x100 – 4x400  
Asta – Alto – Lungo - Triplo  
Peso (kg. 7.260) - Disco (kg. 2) – Martello (kg. 7.260) - Giavellotto (kg. 0,800)
- Promesse D:** 100 hs (0.84) – 400hs (0.76) - 100 – 200 - 400 – 800 - 1500 – 5000 - 3000 St.  
(0.76) Marcia km 10 – 4x100 – 4x400  
Asta - Alto – Lungo - Triplo  
Peso (kg. 4) – Disco (kg.1) - Martello (kg. 4) – Giavellotto (kg. 0,600)

Alle gare potranno partecipare gli atleti della categoria Seniores m/f e Allievi/e.

### 3 NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana della categoria Promesse e Juniores e atleti stranieri Promesse e Juniores che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali.

3.2 Gli atleti possono partecipare nel complesso dei campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta o una gara individuale più due staffette ma a non più di due gare per giornata.

3.3 L'assegnazione del Titolo Regionale delle Staffette 4 x 100 e 4 x 400 M/F avverrà solo per quelle staffette composte esclusivamente da atleti Juniores o Promesse

### 4 NORME TECNICHE

4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

4.3 Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse gareggiano con pesi degli attrezzi e altezze degli ostacoli della rispettiva categoria.

4.4 Nei concorsi a tutte le finali, sono ammessi otto concorrenti per ciascuna categoria Juniores, Promesse e Allievi/e Seniores m/f (insieme).

### 5 PREMI

5.1 Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e Juniores e i primi tre atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara.

5.2 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

6 L'ingresso in campo è consentito esclusivamente agli atleti in gara all'ora prevista.

7 Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e Statutarie della FIDAL e del G.G.G., nonché quelle particolari dei Campionati riportate dal "Vademecum 2019".

9 Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

### **sabato 25/05/2019**

ore	UOMINI	DONNE
14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferme iscrizioni Bari Bellavista	
15.00		Martello
16.30	Disco	
18.00	Giavellotto	Peso
15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Consegna buste - Conferme iscrizioni Molfetta "Paolo Poli"	
16.00	Asta	100 hs
16.20	110 hs	Triplo
16.40		100

17.00	100	
17.30		1500 – Alto
17.45	1500	
18.00	Triplo	400
18.20	400	
18.40		3000 st
19.00	3000 st	
19.15		4 x 100
19.30	4 x 100	
19.45	Marcia km. 10	Marcia km. 10

### **Domenica 26/05/2019**

ore	UOMINI	DONNE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferme iscrizioni Bari Bellavista	
15.30	Martello	
17.00		Disco
18.30	Peso	Giavellotto
16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferme iscrizioni - Molfetta "Paolo Poli"	
16.30	Lungo	400 hs – Asta
16.50	400 hs	
17.10		200
17.30	200	
17.55		800
18.10	800 - Alto	Lungo
18.30		5000
18.55	5000	
19.20		4 x 400
19.40	4 x 400	

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on line della Fidal entro le ore 24,00 di martedì 21/5/2019.**

**Eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, sono ammesse solo ed esclusivamente alla conferma iscrizioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.**

Il F.T.R.  
Altomare Domenico