



**GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE E
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE
ASSOLUTO, PROMESSE, JUNIORES U/D**

**C.D.S. ITALIANO ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE – 1^ FASE REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E
BARI CAMPO SCUOLA BELLAVISTA**

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI DI PROVE
MULTIPLE CADETTI/E**

06 e 07 APRILE 2019 ore 15.00

1. La FIDAL indice e il C.P. Bari organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Assoluto J/P/S – U/D, validi per il “Grand Prix Nazionale” e la fase regionale del C.d.S. Allievi/e di Prove Multiple, valida anche come Campionato regionale individuale e i Campionati Provinciali individuali Cadetti/e, che si svolgeranno 06 e 07 aprile 2019 con ritrovo alle ore 15,00 presso il Campo Scuola Bellavista. Funzionerà il cronometraggio elettrico.

2. PROGRAMMA TECNICO:

Esathlon Cadetti

1^ giornata: 100hs – lungo – giavellotto
2^ giornata: alto – disco – 1000

Pentathlon Cadette

1^ giornata: 80hs – alto – giavellotto
2^ giornata: lungo - 600

Decathlon Uomini S/P/J/A

1^ giornata: 100-lungo-peso-alto-400
2^ giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

Eptathlon Donne S/P/J/A

1^ giornata: 100hs-alto-peso-200
2^ giornata: lungo-giavellotto-800

E' consentita la partecipazione a singole specialità del programma tecnico delle prove multiple esclusivamente per le categorie S/P/J/A maschili e femminili e relativamente alle sole gare di corsa, a condizione che tale partecipazione sia espressamente indicata sul tagliando all'atto dell'iscrizione.

3. Possono partecipare tutte le Società affiliate con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento 2019. Per la partecipazione degli atleti stranieri si fa riferimento alle norme 3 e 4 e relativi commi delle DISPOSIZIONI GENERALI. Per quanto concerne le categorie cadetti/e possono partecipare solo atleti tesserati per le società con codice federale BA.
4. La classifica di Società Allievi/e è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano. Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti **entro il 30 giugno** dell'anno in corso in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali.
5. Gli atleti juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
6. Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria. Ai primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione regionale e, ai primi classificati Cadetti/e la maglia di Campione provinciale. Coppa alla prima Società classificata delle categorie Allievi/e.
7. Le iscrizioni vanno effettuate direttamente sul campo tramite gli appositi tagliandi.
8. Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.
9. Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL ed il C.P. Fidal Bari declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione

Programma Orario

Sabato 06/04/2019

Ore	Decathlon JPS M	Eptathlon JPS F	Decathlon Allievi	Eptathlon Allieve	Esathlon cadetti	Pentathlon cadette
<i>Riunione Giuria e Concorrenti e Consegnna tagliandi Iscrizioni</i>						
15.00						
15.30	100		100			
15.45	Lungo		Lungo			
15.50		100hs		100hs	100hs	
16.10						80hs
16.20		Alto		Alto		Alto
16.40	Peso		Peso		Lungo	
17.20						Giavellotto
17.40	Alto	Peso	Alto	Peso		
18.15		200		200		
18.30					Giavellotto	
19.00	400					
19.15			400			

Domenica 07/04/2019

Ore	Decathlon JPS M	Eptathlon JPS F	Decathlon Allievi	Eptathlon Allieve	Esathlon cadetti	Pentathlon cadette
15.00	<i>Riunione Giuria e Concorrenti e Conferma iscrizioni</i>					
15.30	110hs		110hs		Alto	
16.00	Disco	Lungo	Disco	Lungo		
17.00	Asta		Asta		Disco	Lungo
17.45		Giavellotto		Giavellotto		
18.00						600
18.15					1000	
18.30	Giavellotto	800	Giavellotto	800		
19.15	1500					
19.30			1500			
19.45	Premiazioni					

NB: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti e sono comunque da considerarsi a seguire pur nel rispetto degli opportuni tempi di recupero tra le diverse specialità nelle gare di prove multiple.

Il F.T.R.
Domenico Altomare