



# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

Bari Campo Scuola Bellavista  
07/08 settembre 2019

1. La FIDAL indice e il C.R. Fidal Puglia organizza i Campionati Regionali Individuali su pista Cadetti/e in programma a **Bari Campo Scuola Bellavista** il 07/08 settembre 2019. Funzionerà il cronometraggio automatico.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

### **Cadetti**

1<sup>^</sup> giornata: 100hs – 300 – 2000 – Marcia km 5 – Asta – Lungo – Martello KG. 4 – Giavellotto gr. 600

2<sup>^</sup> giornata: 300hs – 80 – 1000 – 1200st – Alto – Triplo (battute da 9 e da 11 metri) – Peso kg. 4 – Disco kg. 1,5

### **Cadette**

1<sup>^</sup> giornata: 80hs. – 300 – 2000 – Marcia km 3 – alto – Triplo (battute da mt. 7 e da mt. 9) – peso kg. 3 – Giavellotto gr. 400

2<sup>^</sup> giornata: 300hs – 80 – 1000 – 1200st – Asta – Lungo – Disco kg. 1 – Martello kg. 3

m 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76 distanze m. 13,00 – 7 x 8 m.- m. 11,00

m. 100hs: 10 ostacoli, h. 0,84 distanze m. 13,00 – 9 x 8,50 m. – m. 10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x 35 m. – m. 40

m. 1200 st.: 10 barriere h. 0,76 senza riviera

**Gare di contorno A/J/P/S donne : 100 – 400 - 800**

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate. I partecipanti alle gare di mt. 1000, 1200 st, 2000 e marcia possono partecipare ad una sola gara nell'arco della stessa giornata.

**Gli atleti nell'ambito delle due giornate possono prendere parte ad una sola delle seguenti gare: 1000 m., 1200 st, 2000 m., e marcia 3 - 5 Km.**

## 4 ISCRIZIONI

Le iscrizioni, con indicazione dei tempi di accredito, si effettuano direttamente sul campo, utilizzando gli appositi tagliandi da consegnare entro il termine previsto.

- 5 Nei lanci e nei salti in estensione sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accederanno i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- 6 PREMI  
Saranno premiati con medaglia i primi sei atleti/e classificati di ogni gara, al primo classificato verrà assegnata la maglia di Campione Regionale.
- 7 Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.
- 8 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della Fidal e del G.G.G. nonché quelle particolari riportate dal vademecum 2019.
- 9 Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL, declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sabato 07/9/2019

	CADETTI	CADETTE	A/J/P/S donne
15.30	Bari Campo Scuola Bellavista – Ritrovo Giurie e concorrenti		
16.00	Termine Consegna tagliandi		
16.15	Martello - Lungo	Alto	
16.30	100 hs		
16.45		80 hs	
17.00		Peso	100
17.15	300 - Giavellotto		
17.30		300	
17.40	Asta	Triplo	400
17.50	2000		
18.00		2000	
18.15		Giavellotto	800
18.30	Marcia km 5	Marcia km 3	

Domenica 08/9/2019

ore	CADETTI	CADETTE
15,30	Bari Campo Scuola Bellavista – Ritrovo Giurie e concorrenti –	
16.00	Termine Consegna tagliandi	
16.15	Alto	Martello
16.30	300hs	Lungo
16.45		300hs
17.05	80 – Peso	Disco
17.25		80
17.45	1000-Triplo	
18.00	Disco	1000 - Asta
18.20	1200 st	
18.45		1200 st

F.T.R.  
Domenico Altomare