

S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB

PALO DEL COLLE

DOMENICA 27 Gennaio 2019

1^ CROSS DELLA MASSERIA VERO

Memorial Vito Prezioso & Nino Danisi

LA S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB di PALO DEL COLLE ORGANIZZA DOMENICA 27 Gennaio 2019 IL 1^ CROSS DELLA MASSERIA VERO memorial Vito Prezioso e Nino Danisi. Valido come campionato regionale master individuale e di società.

La manifestazione si svolgerà domenica 27 Gennaio 2019 alle ore 9.00 presso AGRITURISMO MASSERIA VERO a Palo Del Colle contrada Monte Paolo.

La gara e' riservata a tutti gli atleti Master M/F ed Sm/promesse/junior tesserati fidal in regola con il tesseramento 2019.

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 24 gennaio sul portale icron, non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione.

Quote iscrizioni

-Euro 5 per tutti gli atleti da versare in un'unica soluzione al momento del ritiro pettorale, chi usufruirà del chip usa e getta dovrà pagare 1 euro in più.

Programma:

Ore 7.30 ritrovo giuria e concorrenti e consegna pettorali.

Ore 9.00 metri 3000 categoria Sf60/65/70/75/80/85/90

Ore 9.30 metri 4000 tutte le restanti categorie femminili+categorie
sm60/sm65/sm70/sn75/sm80/sm85/sm90

Ore 10.15 metri 6000 categoria sm 50 sm 55.

Ore 11.00 metri 6000 categoria sm 45. Sm40

Ore 11.45 metri 6000 categorie sm 35/ sm/ promesse /junior

Ore 12.15 premiazioni

N.B. la composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Tutti gli atleti 15' della propria partenza devono entrare nella call room dove potranno ultimare le fasi del riscaldamento.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria master ed i primi 3 della categoria sm/promesse/junior in un'unica categoria e le prime 3 società M/F con classifica redatta in analogia con quanto previsto per i Campionati Italiani di corsa campestre Master (vedi pagg. 121 e 122 delle Norme Attività 2019 della Fidal).

Responsabile Tecnico

Trentadue Vincenzo

3494563863

Il Presidente

Antonio Santamaria

FIDAL – C.R. PUGLIESE SETTORE AMATORI-MASTERS **VISTO SI APPROVA – BARI 4/1/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2019 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

Pranzo

Dopo le gare previa prenotazione chiamando alla masseria Vero (360472643) è possibile pranzare con un menu turistico a 15 euro specificando che si tratta di società partecipanti al campionato regionale.