



CROSSinPUGLIA 2019

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

Manfredonia - domenica 1 dicembre 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice e la ASD Gargano 2000 Manfredonia organizza la 5ª prova di CROSSinPUGLIA 2019, manifestazione di corsa campestre per l'anno 2019 presso il Palazzetto dello Sport di Via Scaloria nella Città di Manfredonia.

Partecipazione: la manifestazione è riservata a tutti i tesserati FIDAL delle categorie maschili e femminili Senior, Promesse, Junior, Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A/B/C in regola con il tesseramento 2019.

Iscrizioni: entro e non oltre **le 24.00 del 28 novembre 2019** tramite mail a **luciano_raffaele@libero.it**. Il Presidente della società iscrivendo i propri atleti, tramite procedure "on line" dichiara che gli stessi sono in regola con le disposizioni sanitarie previste dalla legge (D.M. 18/01982). Non saranno accettate iscrizioni fuori termine.

Ritiro pettorali : dalle ore **8:00 alle ore 10:30** di domenica 01 dicembre 2019 presso la segreteria del campo di gara di Via Scaloria - Palazzetto dello Sport di Manfredonia.

Ritrovo : presso Palazzetto dello Sport - Via Scaloria - Manfredonia/Foggia.

CRONOMETRAGGIO: a cura della Federazione Italiana Cronometristi

GESTIONE GARA: a cura del G.G.G. FIDAL di Foggia e Bari

RITROVO: Palazzetto dello Sport della Città di Manfredonia;

PERCORSO: interamente su erbetta naturale e terra argillosa;

NOTIZIE E REGOLAMENTO: sul sito di FIDAL Puglia;

info: Giovanni COTUGNO 3336854492 - mail **gargano2000onlus@yahoo.it**

PROGRAMMA TECNICO:

- ore 8,30 Ritrovo Giurie e Concorrenti
- ore 9.15 Categorie Seniores/Promesse Maschili Km. 10 (5 giri)
- ore 10.05 Categorie da SM35 a SM55 e JM - PF e SF Km.6 (3 giri)
- ore 10.50 Categorie da SF 35 a SF 55 + SM 60 e oltre Km. 4 (2 giri)
- ore 11,20 Categoria SF 60 e oltre km 3 (1,5 giri)
- **ore 11.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti categorie Giovanili**
- ore 11.40 Categorie Allieve - Allievi e JF Km. 4 (2 giri)
- ore 12.00 Categorie Cadette Km 2 (1 giro)
- ore 12.15 Categorie Cadetti Km.3 (1,5 giri)
- ore 12.30 Categorie Ragazze + Ragazzi Km.1,5
- ore 12.40 Categorie Esordienti A e M + F Km.0,6
- ore 12,50 Categorie Esordienti B e C M + F Km.0,4

PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

1.Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Eso - Rag - Cad - All m/f:

- 1° cl. maglia tecnica + medaglione;
- 2°cl. maglia tecnica + medaglione;
- 3° cl. maglia tecnica + medaglione;

2.Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Jun/Prom e Seniores:

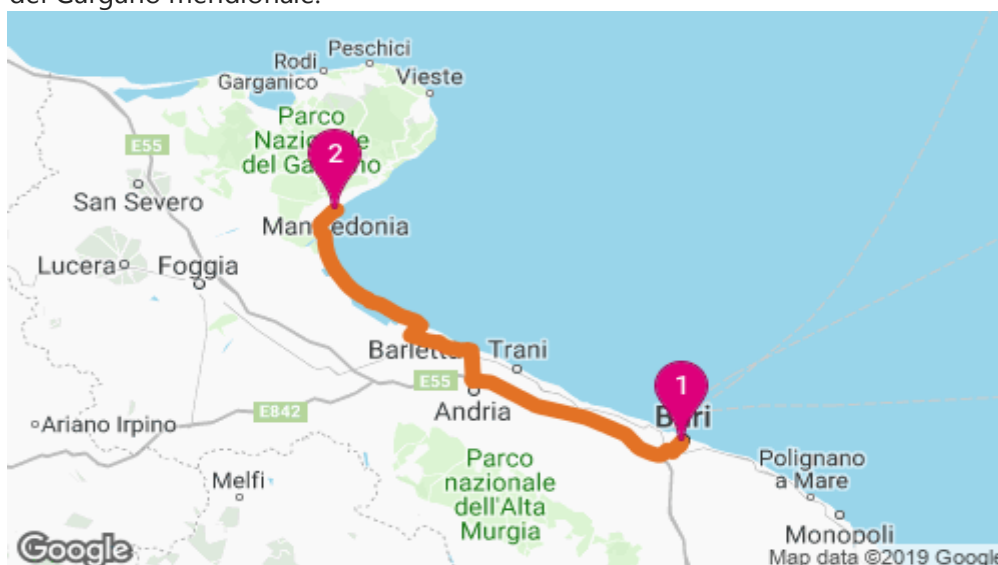
- 1° cl. maglia tecnica + medaglione;
- 2°cl. maglia tecnica + medaglione;
- 3° cl. maglia tecnica + medaglione;

Altri eventuali premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

COME RAGGIUNGERCI:

[Manfredonia, Italia](#)

Manfredonia è un comune italiano di abitanti della provincia di Foggia, situato nel Parco Nazionale del Gargano, in Puglia. La città deve il suo nome a Manfredi di Sicilia, figlio dell'imperatore Federico II, che la fondò nel XIII secolo dopo la distruzione dell'antica città di Siponto. Salimbene da Parma sottolineò che il progetto di Manfredi era molto importante e che avrebbe voluto fare di Manfredonia "una delle città più belle del mondo" godendo questa di una posizione strategica, protetta dai monti e posta all'ingresso del Gargano meridionale.



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

Residence del Sole - Siponto per prenotazioni:

- 0884-543377 cell. 371 3364711 info@residencedelsolemanfredonia.it
Sistemazione in doppia euro 65 e 60 con colazione
Sistemazione in quadrupla euro 85 con colazione
camera con 5 posti letto euro 90 con colazione

B&B Casa Manfredi euro 60 con colazione a camera

B&B Casa Diomede euro 60 con colazione a camera

Cell. [388 625 1929](tel:3886251929)

PRENOTAZIONE SERVIZIO RISTORAZIONE:

il ristorante La Vela D'oro, struttura adiacente al campo di gara, in occasione della gara, proporrà menù speciali ad euro 20 e 25 per atleti ed accompagnatori per tutto il week end dell'evento.

Via Scaloria 240 - 71043 Manfredonia - Info e prenotazioni [Telefono: 347 593 0617](tel:3475930617)

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA2019 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2019

Giovanni COTUGNO

