



## CROSSinPUGLIA 6<sup>a</sup> prova

Carovigno - 15 dicembre 2019

**PARTECIPAZIONE:** la manifestazione è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie M/F Senior, Promesse, Junior, Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A/B/C in regola con il tesseramento 2019.

**ISCRIZIONE:** GRATUITA tramite procedura on line della FIDAL **entro giovedì 12 dicembre 2019**.

**RITIRO PETTORALI:** dalle h 8:30 alle h 10:30 di domenica 15 dicembre presso la segreteria campo di gara.

**RITROVO:** presso il Parco delle Colonne – Carovigno (BR), parcheggio strada adiacente al Parco.

### PROGRAMMA ORARIO:

ore 8.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
ore 9.00	SM60 e oltre + SF45 e oltre	Km. 4
ore 9.30	PF fino SF40 + JM + SM45/50/55	Km. 6
ore 10.10	PM / SM / SM35 / SM40	Km.8
ore 10.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti Categorie Giovanili	
ore 10.50	Allievi – Junior Femminili - Allieve	Km. 4
ore 11.15	Cadette	Km. 2
ore 11.35	Cadetti	Km. 3
ore 12.00	Ragazze	Km. 1
ore 12.15	Ragazzi	Km. 1,5
ore 12.30	Esordienti A e M + F	600 mt.
ore 12.40	Esordienti B e M + F	500 mt.
ore 12.50	Esordienti C e M + F	400 mt.

**PERCORSO:** erbeta naturale e terreno compatto (sottobosco) e tratti su serrato compatto.

**COME RAGGIUNGERCI:** provenendo da Bari o da Brindisi strada statale 379 uscita Carovigno – Torre Santa Sabina proseguire in direzione Carovigno centro urbano (Parco delle Colonne).

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /(Prom e Sen) M e F.

Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

Per le categorie **MASTER** non è prevista alcuna premiazione.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2019 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2019.

Carovigno lì, 2.12.2019

Il Responsabile Organizzativo  
Francesco Valente