

CROSSinPUGLIA 6^a prova

Carovigno - 15 dicembre 2019

PARTECIPAZIONE: la manifestazione è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie M/F Senior, Promesse, Junior, Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A/B/C in regola con il tesseramento 2019.

ISCRIZIONE: GRATUITA tramite procedura on line della FIDAL **entro giovedì 12 dicembre 2019.**

RITIRO PETTORALI: dalle h 8:30 alle h 10:30 di domenica 15 dicembre presso la segreteria campo di gara.

RITROVO: presso il Parco delle Colonne – Carovigno (BR), parcheggio strada adiacente al Parco.

PROGRAMMA ORARIO:

ore 8.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
ore 9.00	SM60 e oltre + SF45 e oltre	Km. 4
ore 9.30	PF fino SF40 + JM + SM45/50/55	Km. 6
ore 10.10	PM / SM / SM35 / SM40	Km.8
ore 10.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti Categorie Giovanili	
ore 10.50	Allievi – Junior Femminili - Allieve	Km. 4
ore 11.15	Cadette	Km. 2
ore 11.35	Cadetti	Km. 3
ore 12.00	Ragazze	Km. 1
ore 12.15	Ragazzi	Km. 1,5
ore 12.30	Esordienti A e M + F	600 mt.
ore 12.40	Esordienti B e M + F	500 mt.
ore 12.50	Esordienti C e M + F	400 mt.

PERCORSO: erbetta naturale e terreno compatto (sottobosco) e tratti su sterrato compatto.

COME RAGGIUNGERCI: provenendo da Bari o da Brindisi strada statale 379 uscita Carovigno – Torre Santa Sabina proseguire in direzione Carovigno centro urbano (Parco delle Colonne).

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /(Prom e Sen) M e F.

Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

Per le categorie **MASTER** non è prevista alcuna premiazione.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2019 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2019.

Carovigno lì, 2.12.2019

*Il Responsabile Organizzativo
Francesco Valente*