



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

**Programma Corso Aspirante tecnico
sabato 26 - domenica 27 settembre 2020**

**Sede del Corso: Bari o Molfetta
parte teorica e attività pratiche: Campo Scuola Bellavista via Gentile o Campo
“Cozzoli” Molfetta**

sab. 26/9/2020 (1° e 2° Incontro)

08,45 - ritrovo e accrediti (Campo Scuola Bellavista o Campo “Cozzoli” Molfetta)

09,00 - 11,00 sala

11,00 - 13,00 campo

15,00 - 17,00 sala

17,00 - 19,00 campo

dom. 27/9/2020 (3° e 4° Incontro)

08,45 - ritrovo (Campo Scuola Bellavista o Campo “Cozzoli” Molfetta)

09,00 - 11,00 sala

11,00 - 13,00 campo

15,00 - 17,00 sala

17,00 - 19,00 campo

Programma delle lezioni: **2 crediti – 16 h (4 U.D.) 4 incontri**

1° INCONTRO Formatore Prof.	1^	Le specialità dell'atletica leggera
	2^	Il campo, la pista, gli attrezzi, i record
	3^	Le basi dell'insegnamento dell'atletica
	4^	Elementi di organizzazione sportiva e federale
2° INCONTRO Formatore Prof.	LANCIA	1^ Ora – Pratica: Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
3° INCONTRO Formatore Prof.	CORRI E MARCIA	2^ Ora – Pratico/Teorica: i fondamentali tecnici 3^ Ora – Pratica: Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
4° INCONTRO Formatore Prof.	SALTA	4^ Ora – Pratico/Teorica: OSSERVARE-MISURARE-VALUTARE- CORREGGERE



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70132 BARI - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538
web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it