



Ministero dell'Istruzione

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

 **SPORT**
E SALUTE

CON LO SPORT
CRESCERE
È UN GIOCO
DA RAGAZZI
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.



Scuola Attiva Junior è un progetto promosso da:



Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata insieme alle **Federazioni Sportive Nazionali**.

DESTINATARI



RAGAZZI TRA GLI 11
E I 13 ANNI



INSEGNANTI



TECNICI FEDERALI



FAMIGLIE



FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI



COMUNITÀ EDUCANTE

UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA STRUTTURATA E COINVOLGENTE

- Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- Diffondere la cultura del benessere e del movimento, con contenuti e strumenti innovativi e multimediali.
- Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole.
- Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.



LE SETTIMANE

DI SPORT

I POMERIGGI

SPORTIVI

LE ATTREZZATURE

SPORTIVE

LA CAMPAGNA

INFORMATIVA

“BENESSERE

E MOVIMENTO”

LE FESTE FINALI E

LA FESTA NAZIONALE

SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.

LE SETTIMANE DI SPORT

Interi settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

I POMERIGGI SPORTIVI

I due tecnici federali abbinati al plesso svolgono anche corsi gratuiti pomeridiani, nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

METÀ DICEMBRE – METÀ MARZO

2° SPORT

METÀ MARZO – FINE MAGGIO



PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE, MESSO A DISPOSIZIONE
DELLE SCUOLE DALLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI



LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI,
PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DEGLI SPORT SPERIMENTATI



ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO

L'ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Un kit di abbigliamento brandizzato,
spedito ai plessi, per i tecnici federali e
l'insegnante referente di ogni scuola:

- Felpe
- T-shirt



IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure



LE FESTE FINALI

Una vera e propria Festa di sport all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!

LA FESTA NAZIONALE

Prevista una grande Festa finale di progetto, a Roma, per i vincitori del contest «Benessere e Movimento», se il contesto pandemico lo permetterà.

34 FEDERAZIONI AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE
ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

FEDERAZIONE ITALIANA
ATLETICA LEGGERA



CINOFILA SPORTIVA
E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PELISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA
SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
PUGILISTICA ITALIANA



Proposte pratiche e suggerimenti per ragazzi, insegnanti e famiglie.

Materiali digitali e cartacei pensati per favorire la diffusione della cultura del benessere e del movimento.

Per tutte le classi, **la campagna informativa** si affianca all'attività sportiva, con approfondimenti, esercizi e curiosità.

Previsto anche un **contest a premi** per le classi!

Momenti di confronto, condivisione e divertimento.

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior



DETTAGLI OPERATIVI

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior



Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

SCUOLA E SPORT INSIEME PER GUARDARE AL FUTURO.