



Ministero dell'Istruzione

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

SPORT
E SALUTE

CON LO SPORT
CRESCERE
È UN GIOCO
DA RAGAZZI
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.



Scuola Attiva Junior è un progetto promosso da:



Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata insieme alle **Federazioni Sportive Nazionali**.

DESTINATARI



RAGAZZI TRA GLI 11
E I 13 ANNI



INSEGNANTI



TECNICI FEDERALI



FAMIGLIE



FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI



COMUNITÀ EDUCANTE

UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA STRUTTURATA E COINVOLGENTE

- ◎ Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- ◎ Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- ◎ Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.
- ◎ Diffondere la cultura del benessere e del movimento, con contenuti e strumenti innovativi e multimediali.
- ◎ Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole.



LE SETTIMANE
DI SPORT

I POMERIGGI
SPORTIVI

LE ATTREZZATURE
SPORTIVE

LA CAMPAGNA
INFORMATIVA
“BENESSERE
E MOVIMENTO”

LE FESTE FINALI E
LA FESTA NAZIONALE

SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.



**LE SETTIMANE
DI SPORT**

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.



**I POMERIGGI
SPORTIVI**

I due tecnici federali abbinati al plesso svolgono anche corsi gratuiti pomeridiani, nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!



1° SPORT

METÀ DICEMBRE – METÀ MARZO

2° SPORT

METÀ MARZO – FINE MAGGIO



ATTREZZATURE SPORTIVE



KIT DI PROGETTO

L'ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Un kit di abbigliamento brandizzato, spedito ai plessi, per i tecnici federali e l'insegnante referente di ogni scuola:

- Felpe
- T-shirt



IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure



LE FESTE FINALI

Una vera e propria Festa di sport all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!

LA FESTA NAZIONALE

Prevista una grande Festa finale di progetto, a Roma, per i vincitori del contest «Benessere e Movimento», se il contest pandemico lo permetterà.

FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI

34 FEDERAZIONI AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE
ITALIANA BOCCIE



FEDERAZIONE
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE
ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILA SPORTIVA
ETIRO



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIOCO CALCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA
MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PESTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA
RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA
SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA
VELA



FEDERAZIONE
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
PUGILISTICA ITALIANA



Proposte pratiche e suggerimenti per ragazzi, insegnanti e famiglie.

Materiali digitali e cartacei pensati per favorire
la diffusione della cultura del benessere e del movimento.

Per tutte le classi, **la campagna informativa** si affianca
all'attività sportiva, con approfondimenti, esercizi e curiosità.

Previsto anche un **contest a premi** per le classi!

Momenti di confronto, condivisione e divertimento.



Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior



DETTAGLI OPERATIVI



- 29 OTTOBRE** Pubblicazione Nota Ministero dell'Istruzione per le scuole secondarie di I grado
- 29 OTTOBRE** Apertura piattaforma per le adesioni delle scuole secondarie di I grado
- 10 NOVEMBRE** Webinar nazionale di presentazione progetto alle scuole secondarie di I grado (invitati anche i referenti delle FSN)
- 17 NOVEMBRE** Incontro di presentazione e formazione per Segretari e referenti regionali Sport e Salute, Coordinatori di EF (invite FSN)
- 22 NOVEMBRE** Chiusura piattaforma informatica per le adesioni delle scuole
- 24 NOVEMBRE** Call operativa con i referenti nazionali delle Federazioni
- ENTRO FINE NOVEMBRE** Pubblicazione scuole partecipanti al progetto sui siti Uffici Scolastici Regionali
- FINE NOVEMBRE-METÀ DICEMBRE** Incontri regionali tra OO.RR.SS. e Comitati Regionali delle FSN per abbinamenti sport-scuola
- METÀ DICEMBRE** Incontri regionali degli OO.RR.SS con i tecnici federali abbinati alle scuole per allineamento finale
- 15 DICEMBRE** Webinar nazionale con i tecnici federali
- DAL 16 DICEMBRE** Sopralluoghi dei tecnici federali del I° sport presso le scuole e incontro con l'insegnante referente di ogni plesso

METÀ DICEMBRE 2021 - METÀ MARZO 2022

I° SPORT NELLE SCUOLE

- 7 MARZO-14 MARZO** Sopralluoghi dei tecnici federali del II° sport presso le scuole e incontro con l'insegnante referente di ogni plesso

METÀ MARZO - FINE MAGGIO

II° SPORT NELLE SCUOLE

- FEBBRAIO-MARZO** Realizzazione della campagna informativa «Benessere e Movimento» e del relativo contest

- FINE MAGGIO-INIZIO GIUGNO** Festa Nazionale e Feste finali di Istituto, in collaborazione con le FSN

- METÀ GIUGNO** Monitoraggio di gradimento: Scuole – Tecnici - OO.RR.SS.

- LUGLIO-SETTEMBRE** Rendicontazione e successiva liquidazione dei compensi per i tecnici da parte delle FSN



SCUOLA E SPORT INSIEME PER GUARDARE AL FUTURO.