



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Torino

REGOLAMENTO ATTIVITA' ESORDIENTI FIDAL TORINO 2017 ATLETICA A COLORI

Il programma tecnico delle attività promozionali delle categorie esordienti A B e C (in particolar modo B e C), prevede che i bambini partecipino ad attività molteplici e variegate quali: velocità, ostacoli, salto in lungo, salto in alto, lanci, marcia, staffette a navetta differenziate, percorsi estensivi, ecc. Al fine di stimolarli con proposte sempre nuove ed evitare i cosiddetti “tempi morti”, ci preme dare alcune indicazioni metodologiche di massima per le diverse fasce di età:

m. 50 piani esordienti A (con partenza in piedi)

m. 40 piani esordienti B/C (con partenza in piedi)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600 Esordienti A

m.400 esordienti B/C

marcia m.1000

salto in alto (fettuccia elastica al posto dell'asta vera e propria)

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex

staffette 4x50 - 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

- Nel caso in cui la partecipazione di esordienti di categoria C sia particolarmente numerosa, si suggerisce di predisporre più percorsi (magari disposti in parallelo) e differenziati. Ad esempio, un percorso che preveda anche un lancio od un salto di precisione o entrambi, un altro con alcuni palloncini da toccare saltando, ostacoli alti e bassi da passare sopra e sotto, un piccolo tunnel formato da altri ostacolini e/o cerchi, ecc. , ovvero tutto ciò che potrà suggerire la fantasia agli istruttori presenti.
- Il percorso estensivo per le categorie B e C (anche più di uno), potrà essere realizzato su di una distanza un po' più lunga, prevedendo capovolte sui materassi del salto in alto, passaggi di ostacoli, salto in sabbia con l'asta, lanci. Anche in questi casi, si raccomanda la massima inventiva.
- Le staffette a navetta potranno disputarsi anch'esse in parallelo e con modalità differenti.
- Le staffette 8x50 dovranno coinvolgere tutti i bambini, quindi, nel caso in cui le società non potessero schierare 8 partecipanti, organizzeranno una staffetta mista tra esordienti di diverso sesso o colore sociale.
- Le gare superiori ai m. 200 dovranno essere disputate con partenza “alla corda”

Le classifiche saranno solo indicative, con il sistema dei cartellini con i bollini colorati, già utilizzato nelle passate stagioni (generalmente 4 colori/bollini rosso-giallo-verde-blu). Per segnare la “valutazione” occorrerà un semplice pennarello dei colori sopra indicati.

Il costo di partecipazione alla manifestazione Atletica a Colori è di 1 € che deve essere versato all’atto della conferma iscrizione e ritiro cartellino gara il giorno stesso della manifestazione. Le quote versate per l’iscrizione vanno raccolte e consegnate al delegato provinciale che sarà presente alla manifestazione.

Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti alle riunioni esordienti a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società che ospitano la manifestazione, e di portare con sé (nel caso in cui siano disponibili) uno o più vortex, palline da tennis, palloni leggeri (si possono appendere per toccarli in elevazione), palle di gomma con maniglia (per i lanci) e tutto ciò che può essere utile per realizzare percorsi vari e divertenti.

Il calendario delle riunioni esordienti 2017 è il seguente:

Sabato 22 aprile – CARIGNANO

Sabato 13 maggio – BORGARETTO

Sabato 3 giugno – PINEROLO

Sabato 23 settembre – SETTIMO TORINESE

Sabato 7 ottobre – IVREA

Altre eventuali date saranno stabilite nel prosieguo della stagione.

Al termine della manifestazione la società organizzatrice dovrà inviare al comitato provinciale l’elenco dei partecipanti in modo da poter aggiornare la classifica per la premiazione di fine anno. Alla premiazione di fine anno verranno premiati gli esordienti che avranno preso parte ad almeno tre delle cinque manifestazioni in calendario e verrà assegnato un riconoscimento alle società che avranno ospitato la manifestazione.

IN OGNI CASO IL RESPONSABILE TECNICO-ORGANIZZATIVO, SARA’ SEMPRE A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETA’ PER EVENTUALI PROBLEMATICHE O CHIARIMENTI.

Il Presidente
Sebastiano Spina