



Organizza A.S.D. Gs Pomaretto '80 To 019
Fidal Piemonte in collaborazione con Comune di Pomaretto
e associazioni locali
Responsabile organizzativo:
Elena Breusa 349/5356960
gspomaretto@libero.it



Approvazione n° 87/montagna/2021



4^a EDIZIONE “SUI SENTIERI DEI MINATORI”

CAMPIONATO PIEMONTESE ASSOLUTO 1^a PROVA

CAMPIONATO PIEMONTESE GIOVANILE 2^a PROVA

PPM – 5^a PROVA

ECOGIO' 3^a PROVA

ASSEGNAZIONE TITOLO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE E ADULTI



Dott. Luca Gronchi
DIETISTA - NUTRIZIONISTA

CORSO PIAVE, 27 PINEROLO (TO)

Si riceve su appuntamento a:
PINEROLO - PIANEZZA - RIVOLI

Tel. 3402447200
Email: lucagronchi87@libero.it



Impresa Di Pulizie
Manutenzione Aree Verdi

Tel. 3349676321
mdm07@libra.it



CHIAVATTA ROBERTO

SONIA PEYROT
La Casa della Natura
Cel 3407790891
www.soniateyrot.it



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. GS POMARETTO '80 – TO019 organizza la manifestazione di CORSA IN MONTAGNA inserita in Calendario Regionale e Provinciale FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 12 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

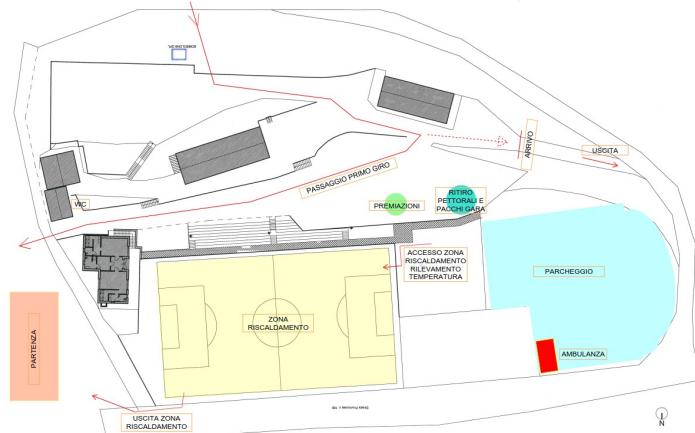
Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentieri e strade sterrate e brevi tratti di asfalto. La competizione si svolge su distanze diverse a seconda della categoria e sono omologate Fidal.

PROGRAMMA TECNICO

ritrovo ore 8:30 Domenica 20 Giugno 2021 presso Impianti sportivi di POMARETTO (inverso) (TO)

SVOLGIMENTO DELLE GARE

ORE 9.45	M3, M4	9730m - D+ 684m
ORE 10.45	F1, F2, F3	9730m - D+ 684m
ORE 11.45	M1, M2	9730m - D+ 684m
ORE 12.45	JM, JF, M5	6520m - D+ 456m
ORE 12.45	M6, F4, Allievi	4840m - D+ 342m
ORE 13.30	Allieve, Cadetti	3305m - D+ 228m
ORE 13.50	Cadette	2035m - D+ 136m
ORE 14.05	Ragazzi	1340m - D+ 75m
ORE 14.15	Ragazze	1340m - D+ 75m



In base al numero degli iscritti le partenze potrebbero subire delle variazioni

Appello 15 minuti prima della partenza con controllo della temperatura e consegna dell'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di giovedì 17 giugno, per i RUNCARD inviando una mail a sigma.piemonte@fidal.it.

La quota d'iscrizione è di € 5,00 (Ragazzi, Cadetti e Allievi) e di € 8,00 (da Junior in su) tramite bonifico intestato ad ASD GS POMARETTO: IBAN IT85W0306909606100000114273 indicando il nominativo e la causale, per le Società possibilità di bonifico cumulativo. Inviare copia del bonifico a gspomaretto@libero.it

Nessuna iscrizione verrà accettata il giorno della manifestazione

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà agli impianti sportivi di Pomaretto nel giorno 20/06/2021 dalle ore 08:30 da un responsabile della Società o telefonando nei giorni precedenti

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Sigma Piemonte ed è effettuato tramite cronometraggio della FICR di Cuneo e offerto da Fidal Piemonte. Le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Dispositivo e risultati saranno pubblicati sul sito PIEMONTE.FIDAL.IT

MONTEPREMI INDIVIDUALI

Premio di partecipazione e ristoro per tutti gli iscritti consegnato al ritiro dei pettorali

Premiazione subito dopo l'arrivo rispettando i Protocolli anti COVID

premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

CAT/CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI	80	60	40	30	30
RF/RM (2008/2009)	PN	PN	PN	PN	PN
CF/CM (2006/2007)	PN	PN	PN	PN	PN
AF/AM (2004/2005)	PN	PN	PN	PN	PN
JM (2002/2003)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M1 (2001/1987)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M2 (1986/1977)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M3 (1976/1967)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M4 (1966/1957)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M5 (1956/1942)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
M6 (1941 e prec)	20 o PN	15 o PN	10 o PN		
JF (2002/2003)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
F1 (2001/1987)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
F2 (1986/1972)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
F3 (1971/1957)	20 o PN	15 o PN	10 o PN	PN	PN
F4 (1956 e prec)	20 o PN	15 o PN	10 o PN		

MONTEPREMI SOCIETÀ A PUNTEGGIO GIOVANILI (come da Regolamento Montagna FIDAL 2021)

Pagamento tramite bonifico bancario direttamente alla società

1^a SOCIETÀ B.V. euro 50,00

2^a SOCIETÀ B.V. euro 40,00

3^a SOCIETÀ B.V. euro 30,00

4^a SOCIETÀ B.V. euro 20,00

5^a SOCIETÀ B.V. euro 10,00

Verranno premiate le prime 5 società numerose (giovanili + adulti)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure inviate via email alle relative società degli atleti. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA - PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL
SI ASSICURA IL SERVIZIO MEDICO E L'ASSISTENZA DELL'AMBULANZA

RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO IL DPCM IN VIGORE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

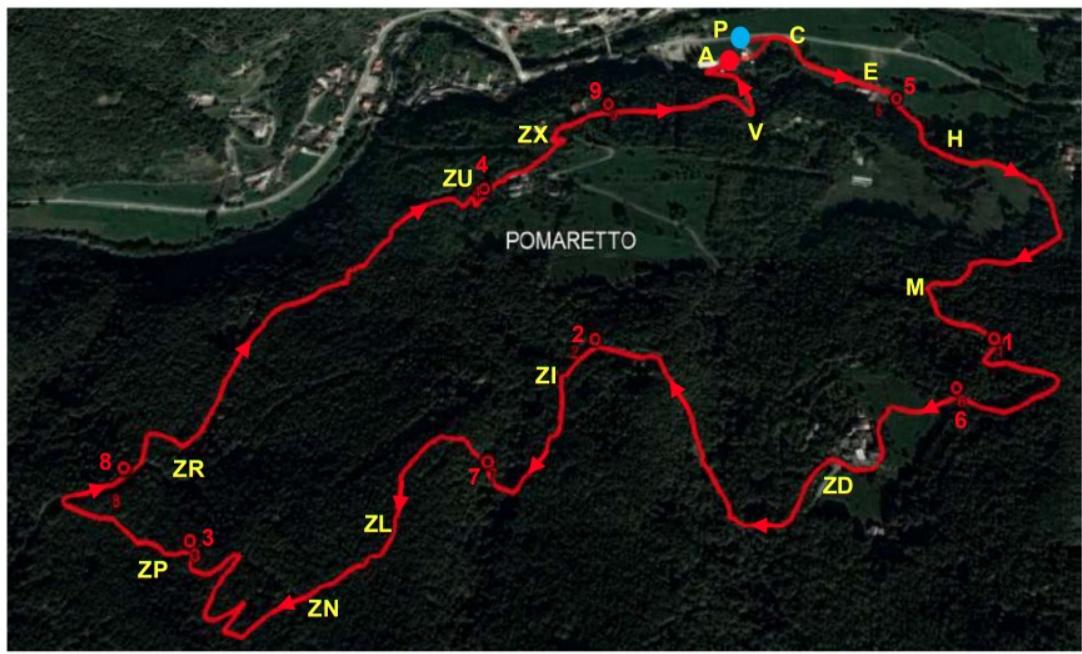
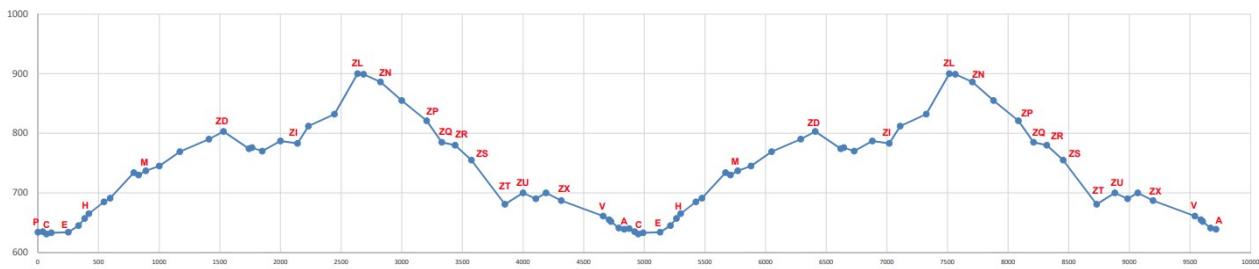
INFORMAZIONI E CONTATTI

Referente organizzativo: BREUSA ELENA

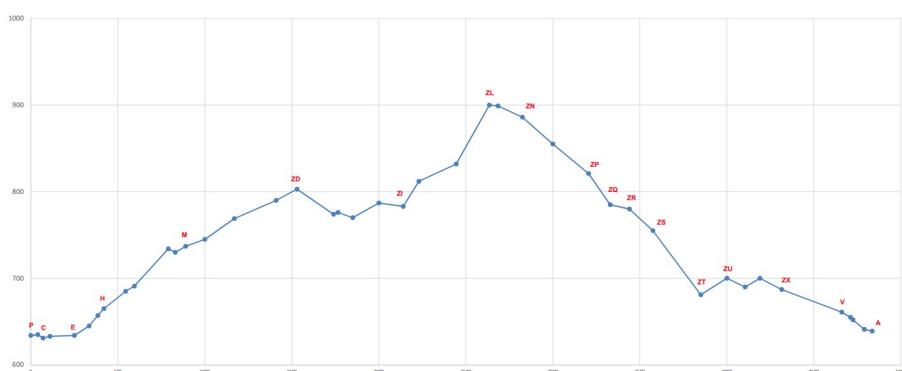
Telefono: 3495356960 - E-mail: gspomaretto@libero.it

ALTIMETRIE E PLANIMETRIE PERCORSI

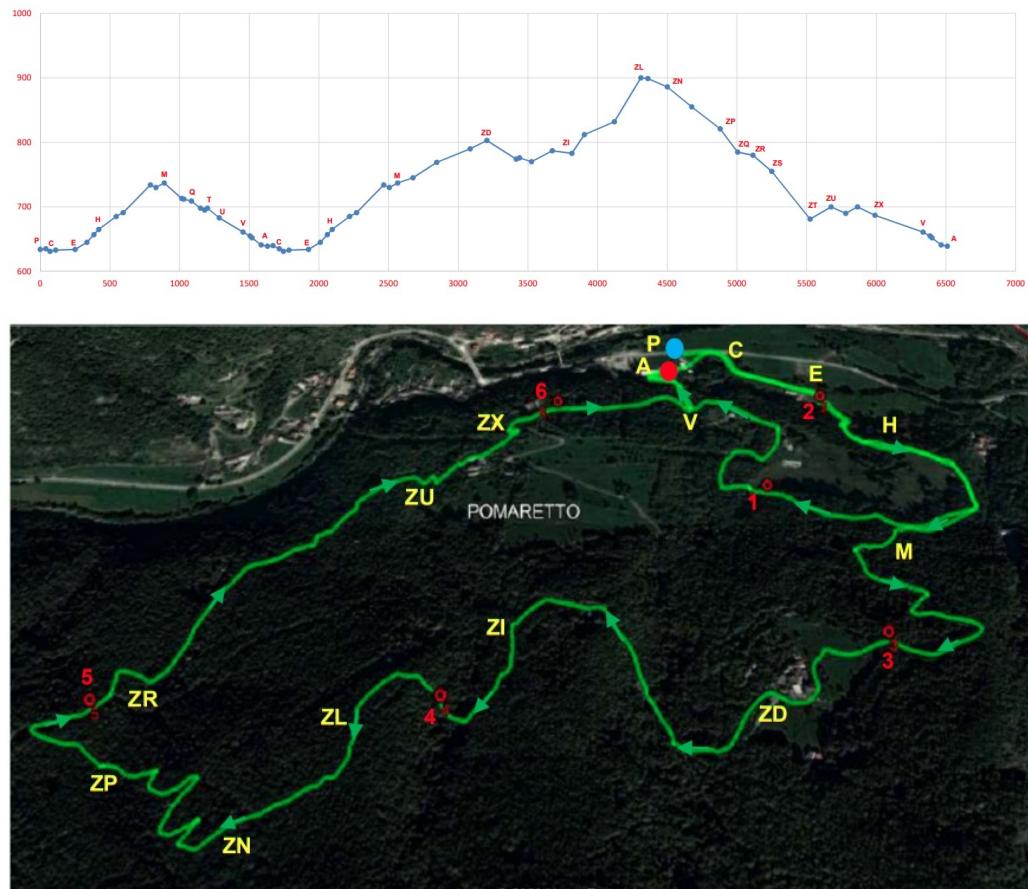
M1, M2, M3, M4, F1, F2, F3 - 2 giri percorso LUNGO - 9730m - D+ 684m



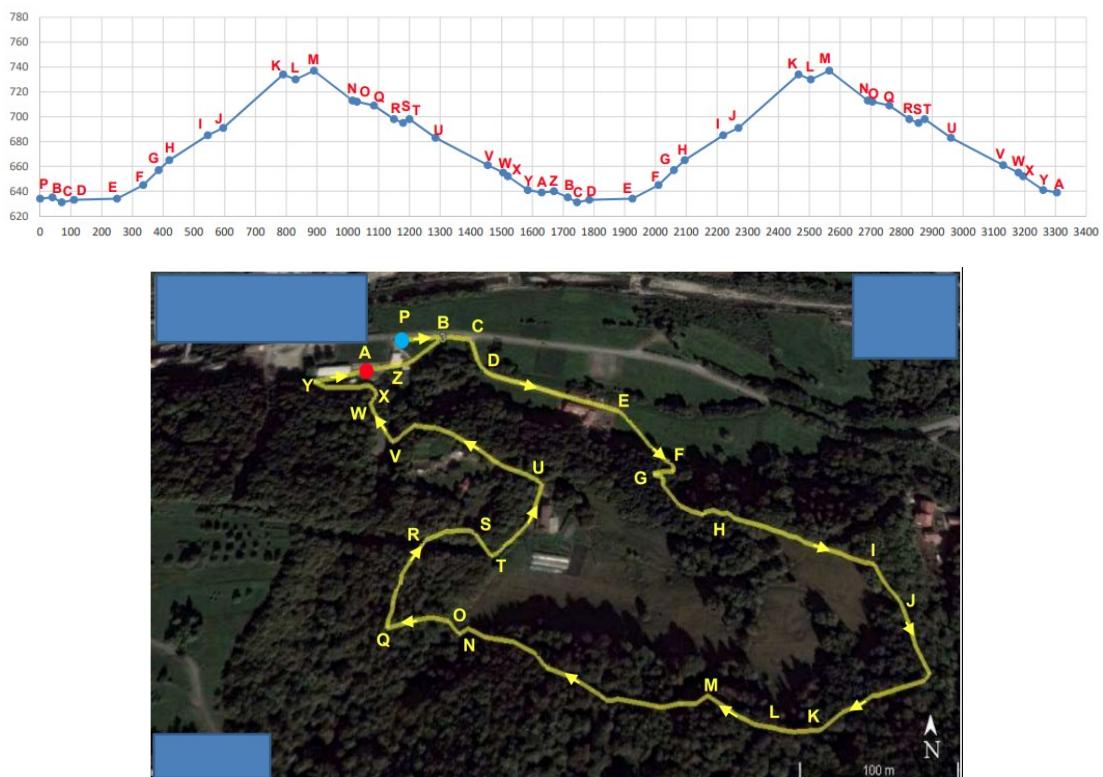
M6, F4, Allievi - 1 giro percorso LUNGO - 4840m - D+ 342m



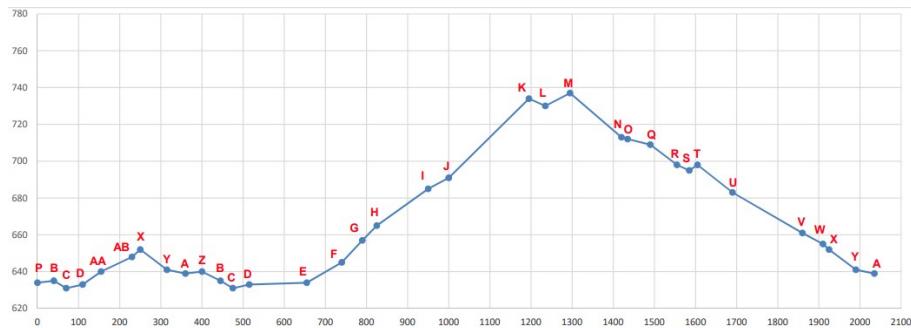
JM, JF, M5 - 1 giro percorso MEDIO + 1 giro percorso LUNGO - 6520m - D+ 456m



Allieve, Cadetti - 2 giri MEDIO - 3305m - D+ 228m



Cadette - 1 giro LANCIO + 1 giro MEDIO 2035m - D+ 136m



Ragazzi, Ragazze - 1 giro LANCIO + 1 giro PICCOLO - 1340m - D+ 75m

