

DOMENICA 13 MAGGIO

RIUNIONE PROVINCIALE CADETTI e ASSOLUTI – GARE OPEN

LUOGO : Campo “Totta” via Fratelli Cervi Borgaretto (TO)

Ritrovo ore 15:00 – Chiusura Iscrizioni ore 15:30 – Inizio Gare ore 16:00

Approvazione Fidal Piemonte: n° 215/pista/2018

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI: 100hs – 300hs – 1000 – Disco – Alto - Asta

CADETTE: 80hs – 300hs – 1000 – Disco – Alto - Asta

ASSOLUTI M: 110hs (Altezze di Categoria) - 200 – 3000 – DISCO (Attrezzi di categoria) – PESO (Attrezzi di categoria) - LUNGO

ASSOLUTI F: 100hs (Altezze di Categoria) - 200 – 3000 – DISCO 1kg – **LUNGO**

SI RICORDA CHE LE CATEGORIE ALLIEVI E ALLIEVE NON POSSONO GAREGGIARE.

ISCRIZIONI: entro le ore 20:00 di venerdì 11 Maggio tramite online della società di appartenenza, eccezionalmente al sigma.piemonte@fidal.it

REGOLAMENTO:

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare.

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi in pedana 15 minuti prima dell'inizio della gara per le prove.

Nel disco Cadette e Cadetti i lanci a disposizione di ogni atleta saranno 4.

Nel disco Assoluti F e M, dopo i 3 lanci di qualificazione, saranno ammessi ad ulteriori 3 lanci di finale i primi 8 atleti di ogni categoria.

Se gli iscritti nel Disco Juniores e Assoluti fossero inferiori a 15 si svolgerà una unica serie.

La Gara di Salto con l'Asta sarà svolta in un turno unico Cadetti e Cadette insieme.

La progressione nel Salto in Alto Cadette sarà la seguente: 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,42 – 1,45 – 1,48 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,59...

La progressione nel Salto in Alto Cadetti sarà la seguente: 1,00 – 1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,83 – 1,86 – 1,89...

ORARIO PROVVISORIO: L'orario definitivo uscirà dopo la conferma delle iscrizioni, nella giornata di sabato sul sito del Comitato Provinciale Torino e sulla pagina facebook sempre del CP Torino.

ORARIO	CADETTE		CADETTI		ASSOLUTI F		ASSOLUTI M	
16:00	80hs	Asta		Asta		Disco		Peso
16:20			100hs			Lungo		
16:40					100hs ASS.F			
16:50		Disco		Alto			110hs JM	
17:00							110hs	
17:10								
17:20	300hs							
17:30			300hs					Lungo
17:40				Disco	200			
18:00		Alto					200	
18:20	1000							
18:30			1000					Disco
18:45					3000			
19:00							3000	

Il Referente Provinciale pista: Serena PUTINATI