

# **REGOLAMENTO ATTIVITA' ESORDIENTI FIDAL TORINO 2016**

---

Il programma tecnico delle categorie esordienti B e C in particolar modo, prevede che i bambini partecipino ad attività molteplici e variegate quali: staffette a navetta differenziate, percorsi estensivi, ecc. Al fine di stimolarli con proposte sempre nuove ed evitare i cosiddetti "tempi morti", ci permette dare alcune indicazioni metodologiche di massima:

- Nel caso in cui la partecipazione sia particolarmente numerosa, si suggerisce di predisporre più percorsi ( magari disposti in parallelo ) e differenziati. Ad esempio, un percorso che preveda anche un lancio od un salto di precisione o entrambi, un altro con alcuni palloncini da toccare saltando, ostacoli alti e bassi da passare sopra e sotto, un piccolo tunnel formato da altri ostacolini e/o cerchi, ecc. , ovvero tutto ciò che potrà suggerire la fantasia agli istruttori presenti.
- Il percorso estensivo ( anche più di uno ), potrà essere realizzato su di una distanza un po' più lunga, prevedendo capovolte sui materassi del salto in alto, passaggi di ostacoli, salto in sabbia con l'asta, lanci. Anche in questi casi, si raccomanda la massima inventiva.

**Le staffette a navetta potranno disputarsi anch'esse in parallelo e con modalità differenti.**

**Le staffette 8x50 dovranno coinvolgere tutti i bambini, quindi, nel caso in cui le società non potessero schierare 8 partecipanti, organizzeranno una staffetta mista tra esordienti di diverso sesso o colore sociale.**

**Le gare superiori ai m. 200 dovranno essere disputate con partenza "alla corda".**

**Le classifiche saranno solo indicative, con il sistema dei cartellini con i bollini colorati, già utilizzato nelle passate stagioni.**

**Si invitano inoltre gli istruttori delle società partecipanti alle riunioni esordienti, di portare con sé ( nel caso in cui siano disponibili ) una o più aste, uno o più vortex, palline da tennis, palloni leggeri ( si possono appendere per toccarli in elevazione ), palle di gomma con maniglia ( per i lanci ) e tutto ciò che può essere utile per realizzare percorsi vari e divertenti.**

Il calendario delle riunioni esordienti 2016 è il seguente:

Sabato 16 aprile- CARIGNANO

Sabato 14 maggio - BORGARETTO

Sabato 4 giugno – PINEROLO

Sabato 24 settembre – SETTIMO TORINESE

Altre eventuali date saranno stabilite nel prosieguo della stagione.

Ad ogni manifestazione sarà presente un rappresentante del comitato provinciale che avrà cura, al termine delle gare, di raccogliere gli elenchi dei partecipanti che la società organizzatrice dovrà fornire, al fine di compilare le classifiche di fine stagione, indispensabili per la premiazione di fine anno.

IN OGNI CASO, IL F.T.P., RESPONSABILE TECNICO-ORGANIZZATIVO, SARA' SEMPRE A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETA' PER EVENTUALI PROBLEMATICHE O CHIARIMENTI.

Il fiduciario tecnico provinciale

Paolo Battaglino

