

## **CORSA IN MONTAGNA E TRAIL RUNNING 2019**

### **CORSA IN MONTAGNA**

#### **1. NORME GENERALI**

- 1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.
- 1.2 La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa con dislivello positivo o negativo secondo la tabella al punto 2.
- 1.3 Almeno il 60% del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate.
- 1.4 **E' consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (es. bastoncini da trekking) se non diversamente specificato nel regolamento del Campionato o della manifestazione.**

#### **2. PERCORSO DI GARA.**

Tre tipologie di gare

##### **a) Distanze classiche**

P/S Maschile (23 -79 anni) fino a **15** km individuale, tra **6** Km a **9** Km staffetta

P/S Femminile (23 -64 anni) fino a **15** km individuale, tra **5** Km a **6** Km staffetta

Juniores Maschile fino a **10** km individuale, tra **6** Km a **9** Km staffetta

Juniores Femminile fino a **6** km individuale, tra **5** Km a **6** Km staffetta

SF 65 + e SM80 + fino a **6** km

Dislivello medio massimo **20%**, minimo **5%** salita e discesa

Allievi: da un minimo di km **4** ad un massimo di km **5**

Allieve: da un minimo di km **2,5** ad un massimo di km **3,5**

Cadetti: da un minimo di km **2,5** ad un massimo di km **3,5**

Cadette: da un minimo di km **1,8** ad un massimo di km **2,5**

Ragazzi/e Max **1,5** km

Esordienti M/F Max **1** km

Dislivello medio massimo **20%**, minimo **5%** salita e discesa

##### **b) Lunghe Distanze**

P/S (23 – 99) oltre i 15 km entro 42 km,

Dislivello medio massimo **20%**, minimo **5%** salita e discesa

##### **c) KM Verticale**

J/P/S (23- 99) da 2.500 a 5000 metri

Dislivello + 1000 m. esatti. Partenza in linea o a cronometro

Preferibilmente raggiungibili da mezzi di trasporto. Quota non superiore ai 3000 metri.

- 2.1 E' di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell'area cui verterà l'evento sportivo e il relativo percorso di gara, garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti.
- 2.2 L'omologazione del percorso di gara è obbligatoria solo per le prove di Campionato regionale

### 3. **CATEGORIE**

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta

<b>Esordienti EM/F 6</b>	<b>2013 – 2012</b>
<b>Esordienti EM/F 8</b>	<b>2011 – 2010</b>
<b>Esordienti EM/F 10</b>	<b>2009 – 2008</b>
<b>Ragazzi/e</b>	<b>2007 – 2006</b>
<b>Cadetti/e</b>	<b>2005 – 2004</b>
<b>Allievi/e</b>	<b>2003 – 2002</b>
<b>Juniores M/F</b>	<b>2001 – 2000</b>
<b>M1</b>	<b>1999 – 1985</b>
<b>M2</b>	<b>1984 – 1975</b>
<b>M3</b>	<b>1974 – 1965</b>
<b>M4</b>	<b>1964 – 1955</b>
<b>M5</b>	<b>1954 – 1940</b>
<b>M6</b>	<b>1939 e precedenti</b>
<b>F1</b>	<b>1999 – 1985</b>
<b>F2</b>	<b>1984 – 1970</b>
<b>F3</b>	<b>1969 – 1955</b>
<b>F4</b>	<b>1954 e precedenti</b>

- 4.** Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti e Giovanile dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

- 5.1** I punteggi per tutte le tipologie di corsa in montagna e Trail dovranno essere:

Juniores maschile **40** punti al 1° classificato. Femminile **30** punti alla prima classificata.

Adulti maschili: **80** punti al 1° classificato. Femminili: **40** punti alla 1^ classificata.

**Nel caso in cui gli over 65 uomini e donne gareggino su percorso ridotto il punteggio sarà il seguente:**

**F4 - 20 punti alla 1<sup>a</sup> classificata      M6 - 20 punti al 1<sup>o</sup> classificato**

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

- 5.2** Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

- 5.3** Ad eccezione delle gare valevoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

- 5.4** Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a [fidalpiemonte@fidal.it](mailto:fidalpiemonte@fidal.it) o eccezionalmente via fax 1782261183

- 6** Salvo diversa specifica regolamentare, il tempo massimo in tutte le gare assolute e giovanili è dato dal doppio del tempo ottenuto dal primo classificato di ogni categoria.

- 7.** Nelle gare di Campionato Regionale la tassa d'iscrizione indicativa che gli organizzatori potranno richiedere è di € **4,00** per le categorie giovanili e di € **8,00** per le categorie adulti nelle prove classiche, € **10,00** per il Km verticale, € **20,00** le lunghe distanze



8. Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati italiani, regionali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso. Nelle altre manifestazioni l'omologazione è facoltativa. Nel caso in cui il percorso non sia omologato, prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa.
9. La richiesta di omologazione deve pervenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara.

## **TRAIL RUNNING**

### **1. Norme Generali**

- 1.1 Le competizioni di Trail Running si svolgono in ambiente naturale, in spazi aperti quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri.
- 1.2 Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non dovrebbero superare il **30 %** del totale della distanza di gara. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo o negativo.
- 1.3 Sono eccezionalmente ammessi percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore, qualora necessaria per raccordare tratti naturali significativi a partire da contesti urbani, in tal caso la manifestazione sarà denominata **URBAN TRAIL**.
- 1.4 Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa. Deve inoltre rendere fruibili da parte di tutti gli atleti la mappa e il profilo altimetrico dettagliato del percorso, descrivendone le difficoltà tecniche e indicando la collocazione dei punti di assistenza e ristoro.
- 1.5 La scelta del percorso di gara deve seguire la logica della scoperta dell'area in cui si svolge la manifestazione
- 1.6 Il percorso deve essere segnalato in modo non invasivo e rispettoso dell'ambiente, ma sufficiente a consentire agli atleti di completarlo senza errori o deviazioni. Al termine della manifestazione tutta la segnaletica deve essere rimossa.

### **2. Partecipazione**

Atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL

Atleti in possesso di **Runcard , Runcard EPS o Mountain e Trail Runcard** dietro presentazione certificato medico agonistico atletica leggera, entrano in classifica, non possono ricevere premi in denaro, bonus et similia.

### **3. Categorie**

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta

<b>Juniores M/F</b>	<b>2001 – 2000 (massimo 20 Km)</b>
<b>M1</b>	<b>1999 – 1985</b>
<b>M2</b>	<b>1984 – 1975</b>
<b>M3</b>	<b>1974 – 1965</b>
<b>M4</b>	<b>1964 – 1955</b>
<b>M5</b>	<b>1954 – 1940</b>
<b>M6</b>	<b>1939 e precedenti</b>
<b>F1</b>	<b>1999 – 1985</b>
<b>F2</b>	<b>1984 – 1970</b>
<b>F3</b>	<b>1969 – 1955</b>
<b>F4</b>	<b>1954 e precedenti</b>

### **4. Omologazione percorsi**

Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati italiani, regionali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso. Nelle altre manifestazioni l'omologazione è facoltativa. Nel caso in cui il percorso non sia omologato, prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa.

## CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

### **1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto**

#### **1.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (**23-99 anni**), Promesse regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in "quota italiani" per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

#### **1.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di **8** ad un massimo di Km **15**

Femminili da un minimo di **6** ad un massimo di Km **15**

#### **1.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**5 maggio – Varzo (VB) 8<sup>^</sup> Straasino Km 9**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48<sup>^</sup> Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

#### **1.4 Premi**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro **80,00**
2. Euro **60,00**
3. Euro **50,00**
4. Euro **40,00**
5. Euro **30,00**

#### **1.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto**

Gli atleti Promesse e Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

#### 1.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di **€ 8,00** per atleta

### **2. Campionato Regionale Individuale Promesse**

#### 2.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto **4.2 Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

#### 2.2 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di Km **8** ad un massimo di Km **15**
- Femminili da un minimo di Km **6** ad un massimo di Km **15**

#### 2.3 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**5 maggio – Varzo (VB) 8<sup>^</sup> Straasino Km 9**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48<sup>^</sup> Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

#### 2.4 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni campionato

#### 2.5 **Norme di classifica del Campionato Regionale Promesse**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 30<sup>o</sup> classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 20<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

#### 2.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€ 8,00** per atleta

### **3. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile**

#### **3.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi della categoria Juniores e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 delle Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

#### **3.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili: da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 10
- Femminili: da un minimo di Km 4 ad un massimo di Km 6

#### **3.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**5 maggio – Varzo (VB) 8<sup>^</sup> Straasino Km 9**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48<sup>^</sup> Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

#### **3.4 Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni Campionato e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

#### **3.5 Norme di classifica del Campionato Juniores**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 40° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

#### **3.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione indicativa è di € 8,00 per atleta

### **4. Campionato Regionale Individuale S35 + Master**

#### 4.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti **Senior (35 anni ai 99 anni)** italiani e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, concorrendo al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi

#### 4.2 La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Uomini: da 35 a 79 anni fino a un massimo di Km 15  
da 80 anni in su massimo Km 6
- Donne: da 35 a 64 anni fino a un massimo di Km 9  
da 65 anni in su massimo Km 6

#### 4.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**5 maggio – Varzo (VB) 8^ Straasino Km 9**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48^ Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

#### 4.4 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni Campionato

#### 4.5 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti **40** al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° che riceve 1 punto, 1 punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M60-M65-F60-F65. Punti **30** al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M70-75-80-85-F70-75-80-85 punti **15** al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

Il titolo regionale maschile e femminile per ogni fascia d'età verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior piazzamento individuale nelle prove disputate poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

#### 4.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€ 8,00** per atleta

### **5. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile **Assoluto, Juniores, Master A** (da 35 a 49 anni), **Master B** (da 50 a 64 anni) e **Master C** (da 65 a 99 anni)

### 5.1 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 9 a frazione
- Femminili da un minimo di Km 5 ad un massimo di Km 6 a frazione

### 5.2 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23-99 anni**) maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

- ✓ Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- ✓ Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 49 anni,
- ✓ Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 50 e i 64 anni,
- ✓ Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 65 e i 99 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.
- ✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

### 5.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Saluzzo (CN) il 12 maggio**

### 5.4 Norme di classifica

**In base all'ordine di arrivo delle staffette verranno compilate le seguenti classifiche: Assoluta M/F, Juniores M/F e Master C maschile.**

5.4.1. Alla prima staffetta **maschile Assoluta** verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 110 punti, dalla 11<sup>^</sup> si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30<sup>^</sup> classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.

5.4.2. Alla prima staffetta **femminile Assoluta** e alla prima staffetta **Juniores maschile** verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 45 punti, dalla 11<sup>^</sup> si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20<sup>^</sup>. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

5.4.3. Alla prima staffetta **Juniores femminile** e **alla prima staffetta Master C maschile** verranno attribuiti 50 punti, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.

5.4.4. **La classifica di Società maschile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta, Juniores e Master C, la classifica di Società femminile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta e Juniores**

5.4.5. Il punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

- 5.4.6 Dalla classifica Assoluta maschile verranno estratte le classifiche Master A e Master B attribuendo, come per la Master C, 50 punti alla prima classificata, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.
- 5.4.7 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.
- 5.4.8 Verrà redatta anche una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara e una classifica generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80<sup>o</sup> classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.
- 5.4.9 Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.
- La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

#### 5.5 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

#### 5.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione indicativa è di € 8,00 per atleta

### 6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile

#### 6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2019, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (23 – 99 anni) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

#### 6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in 3 prove individuali e 1 staffetta facoltativa

**5 maggio – Varzo (VB) 8<sup>^</sup> Straasino Km**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48<sup>^</sup> Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

**12 maggio - Saluzzo (CN) staffetta**

#### 6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- **Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores** e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- **Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores** ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da

atlete in quota stranieri. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

•  
**6.4 Classifica Finale**

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta facoltativa e dei 3 punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 4 le prove con almeno un atleta o 1 staffetta poi quelle con 3.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo , poi il terzo .

## **7. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile**

### **7.1 Norme di partecipazione.**

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2019 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (**35 – 99 anni**)

### **7.2 Fasi di svolgimento**

**5 maggio – Varzo (VB) 8^ Straasino Km**

**26 maggio – Varallo Sesia (VC) 48^ Varallo – Res Km 7,5**

**4 agosto – Montemale di Dronero (CN) 1° Giro del Castello Km 10**

**12 maggio - Saluzzo (CN) staffetta**

### **7.3 Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- ✓ **M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 100** al primo classificato di ogni fascia d'età, 99 al secondo e così a scalare di un punto fino al 100° classificato in tempo massimo.
- ✓ **M60-M65-F60-F65. Punti 60** al primo classificato di ogni fascia d'età, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al 60° in tempo massimo.

**Gruppo over 70 maschile e femminile punti 50** al primo classificato, 49 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° in tempo massimo.

**Per ogni prova ogni Società Maschile** può sommare un massimo di **12 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo 11 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

**Per ogni prova ogni Società Femminile** può sommare un massimo di **8 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo 8 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove individuali e nella prova di staffetta facoltativa, classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 e infine quelle con 2.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.

**7.4 Premi**

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

## **8. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Lunghe Distanze di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 - 99) maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

#### **8.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in "quota italiani" per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono **stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili**, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estramate le classifiche individuali Promesse, Seniores MA, MB, MC maschili e femminili

#### **8.2 Premiazione**

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta:

1.     **Euro 80,00**
2.     **Euro 60,00**
3.     **Euro 40,00**

#### **8.3 Premiazione federale**

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile verrà assegnato la maglia di Campione Regionale Lunghe Distanze di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Lunghe Distanze alla Società prima classificata maschile e femminile.

#### **8.4 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Castagnito (CN) 4 Comuni Trail il 10 novembre**

#### **8.5 Programma tecnico**

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico da un minimo di 15 km a un massimo di 42

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

#### **8.6 Norme di classifica per il Campionato di Società**

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 80 punti , 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 40 punti, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **5 atleti** appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare.

La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **3 atlete** anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

#### 8.7 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

### **9. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna **Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 – 99)** maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

#### 9.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores, Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2019** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in "quota italiani" per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse , MA, MB, MC maschili e femminili

#### 9.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1.      **Euro 80,00**
2.      **Euro 60,00**
3.      **Euro 40,00**

#### 9.3 Premiazione federale

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile verrà assegnato la maglia di Campione Regionale di KM Verticale di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Kilometro Verticale alla Società prima classificata maschile e femminile.

#### 9.4 **Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro a **Pragelato (TO) il 22 giugno**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30", con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG

#### 9.5 **Programma tecnico**

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

#### 9.6 **Norme di classifica**

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati **80 punti**, **79** al secondo e così scalando di 1 punto fino all'**80°** classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati **40 punti**, **39** alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla **40<sup>a</sup>** classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

#### 9.7 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di € 10,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

### **10. Campionato Regionale Individuale di TRAIL CORTO**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO Assoluto, Juniores , Promesse, Master A (35-49 ), Master B (50-64), Master C (65 – 99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

#### 10.1 **Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Juniores, Promesse e Seniores (23 – 99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

#### 10.2 **Norme di classifica**

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

#### 10.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1.      **Euro 80,00**
2.      **Euro 60,00**
3.      **Euro 40,00**

#### 10.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili. Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

#### 10.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Asti il 1 giugno**

#### 10.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

### **11. Campionato Regionale Individuale di URBAN TRAIL**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di URBAN TRAIL Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 – 99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Juniores, Promesse e Seniores (23 – 99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

#### 10.1 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

#### 10.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1.      **Euro 80,00**

- 2. Euro 60,00
- 3. Euro 40,00

#### 10.3 **Premiazione federale**

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria **Juniores**, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili. Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

#### 10.4 **Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Tortona il 2 dicembre**

#### 10.5 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

## **ATTIVITA' GIOVANILE**

### **11. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve**

#### **11.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel **2019**

#### **11.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

**Bricherasio (TO) 28 aprile**

**Melle (CN) 8 giugno**

**Villadossola (VB) 7 settembre**

#### **11.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di Km 4 ad un massimo di Km 5

Allieve da un minimo di Km 2,5 ad un massimo di Km 3,5

#### **11.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Allievi/e verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

#### **11.5 Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

### **12. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve**

#### **12.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2019

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo **due** porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

#### **12.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Saluzzo (CN) il 11 maggio**

• **12.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Allievi da un minimo di Km **4** ad un massimo di Km **5** a frazione
- Allieve da un minimo di Km **2,5** ad un massimo di Km **3,5** a frazione

**12.4 Norme di classifica**

La classifica di Società Allievi e Allieve verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

**12.5 Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

## **13. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette**

**13.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2019**

**13.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

**Bricherasio (TO) 28 aprile**

**Melle (CN) 8 giugno**

**Villadossola (VB) 7 settembre**

**13.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di Km **2,5** ad un massimo di Km **3,5**
- Cadette da un minimo di Km **1,8** ad un massimo di Km **2,5**

**13.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Cadetti e Cadette verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

**13.5 Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

## **14. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze**

### **14.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2019

### **14.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

**Bricherasio (TO) 28 aprile**

**Melle (CN) 8 giugno**

**Villadossola (VB) 7 settembre**

### **14.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Ragazzi e Ragazze da un minimo di Km **1,2** a un massimo di Km **1,5**

### **14.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Ragazzi e Ragazze verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

### **14.5 Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

## **15. Campionato Regionale di staffetta Cadetti, Ragazzi**

### **15.1 Norme di partecipazione**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

### **15.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Saluzzo (CN) il 11 maggio**

### **15.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di Km **2,5** ad un massimo di Km **3,5** per frazione
- Cadette da un minimo di Km **1,8** ad un massimo di Km **2,5** per frazione
- Ragazzi e Ragazze da un minimo di Km **1,2** a un massimo di Km **1,5** per frazione

### **15.4 Norme di classifica**

La classifica di Società Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^

staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

#### 15.5 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

#### **NORMA COMUNE A TUTTE LE CATEGORIE**

Per ognuna delle 6 categorie verrà stilata una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati, anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara, valida per il Trofeo Ecogiò Piemonte assegnando 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 60° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

### **16. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile**

#### 16.1 **Norme di partecipazione**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

#### 16.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà **in tre prove** individuali e una staffetta

**Bricherasio (TO) 28 aprile**

**Melle (CN) 8 giugno**

**Villadossola (VB) 7 settembre**

**Saluzzo (CN) il 11 maggio**

#### 16.3 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi
- Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata sommando il punteggio ottenuto nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta. Vincerà la Società col punteggio più alto classificando le Società che abbiano coperto **almeno 2 prove**.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali

## 4° TROFEO ECO PIEMONTE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo Eco Piemonte comprensivo delle **8** manifestazioni valevoli come campionati regionali e 6 manifestazioni importanti dislocate nei vari Comitati provinciali

1. 05/05 Varzo (VB) 8^ Straasino Km 9 1<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale
2. 12/05 Saluzzo (CN) - Campionato Regionale di Staffetta
3. 26/05 Varallo Sesia (VC) 48^ Varallo – Res Km 7,5 - 2<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale
4. 01/06 Asti ValAsti Trail Km 21 - Campionato Regionale Trail Corto
5. 29/06 Barge (CN) -Monte Bracco Km 7,7
6. 22/06 Pragelato (TO) Km 4,3 - Campionato Regionale Km Verticale
7. 14/07 Forno Canavese (TO) - Trofeo S. Benetti Km 9
8. 21/07 Orasso (VB) – Cursolo Cronoscalata Km 5,250
9. 04/08 Montemale di Dronero (CN) Km 10 - 3<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale
10. 18/08 Castellania (AL) - Giro dei Calanchi Km 9,9
11. 01/09 San Damiano d'Asti (AT) –Corri in collina Km 19.8
12. 26/10 Banchette (TO) – Trail mais rosso Km 7,5
13. 25/08 Castagnito (CN) – 4 Comuni Trail Km 23 - Campionato Regionale Lunghe distanze
14. 01/12 Tortona (AL) - Colli Urbani Trail Km 15 -Campionato Regionale Urban Trail

### **NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE**

Per ognuna delle **14** prove verrà redatta una classifica comprensiva di tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il Trofeo ECO verrà assegnato alla Società Maschile + Femminile col punteggio più alto (**ottenuto dalla somma dei migliori 8 punteggi ottenuti nelle 14 prove**) , a parità di punteggio si terrà conto del primo miglior scarto, poi del secondo e del terzo, in caso di ulteriore parità del punteggio più alto conseguito. **Entreranno in classifica tutte le Società che abbiano coperto almeno 5 prove classificando prima quelle con 8 punteggi poi con 7, poi con 6 e infine con 5 punteggi**

### **PREMIAZIONE INDIVIDUALE**

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni atleta dalla somma degli **8 migliori** punteggi conseguiti da ogni atleta nelle **14 prove**, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale. **Entreranno in classifica tutti gli atleti che abbiano coperto almeno 5 prove classificando prima gli atleti con 8 punteggi poi con 7, poi con 6 e infine con 5**

Ai primi 3 classificati dell'EcoPiemonte Assoluto maschile e femminile, durante le premiazioni della Federazione, verranno erogati i seguenti premi:

1. **Euro 150,00**
2. **Euro 100,00**
3. **Euro 80,00**

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati di ognuna delle **12** categorie.

JM, M1, M2, M3, M4, M5, M6, JF, F1, F2, F3, F4.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

**PREMIAZIONE DI SOCIETA' COMBINATA M+F**

Verranno premiate le prime 10 Società della classifica Combinata (M + F) di tutte le Società classificate in almeno una delle due classifiche, qualunque sia il punteggio della eventuale non classificata, anche pari a zero.

Clas	Premio
1	750,00 €
2	700,00 €
3	600,00 €
4	500,00 €
5	400,00 €
6	300,00 €
7	200,00 €
8	150,00 €
9	100,00 €
10	100,00 €

**MONTEPREMI INDICATIVO MINIMO NELLE VARIE MANIFESTAIZIONI**

CORSA IN MONTAGNA CLASSICA			
UOMINI ASSOLUTI		DONNE ASSOLUTE	
1	€ 80,00	1	€ 80,00
2	€ 60,00	2	€ 60,00
3	€ 50,00	3	€ 50,00
4	€ 40,00	4	€ 40,00
5	€ 30,00	5	€ 30,00
CATEGORIE M1-M2-M3-M4		ALTRE CATEGORIE	
1	€ 20,00	1	€ 20,00
2	€ 15 o PdV	2	€ 15 o PdV
3	€ 10 o PdV	3	€ 10 o PdV
4/5	PdV		
<b>Iscrizione massima 8,00€</b>			
<b>Categorie:</b> JM - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 JF - F1 - F2 - F3 - F4			

CORSA IN MONTAGNA ECOPIEMONTE			
UOMINI ASSOLUTI		DONNE ASSOLUTE	
1	€ 50,00	1	€ 50,00
2	€ 40,00	2	€ 40,00
3	€ 30,00	3	€ 30,00
CATEGORIE M1-M2-M3-M4		ALTRE CATEGORIE	
1	€ 20 o PdV	1	€ 20 o PdV
2	€ 15 o PdV	2	€ 15 o PdV
3	€ 10 o PdV	3	€ 10 o PdV
4/5	PdV		
<b>Iscrizione massima 8,00€</b>			
<b>Categorie:</b> JM - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 JF - F1 - F2 - F3 - F4			

## 1° TROFEO ECOGIO' PIEMONTE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo EcoGiò Piemonte comprensivo delle 4 manifestazioni valevoli come campionati regionali e 2 manifestazioni significative.

1. 28/04 Bricherasio (TO) 1^ prova Campionato regionale
2. 11/05 Saluzzo (CN) Campionato regionale a staffetta
3. 25/05 Pomaretto (TO) indicativa Criterium Cadetti
4. 08/06 Melle (CN) 2^ prova Campionato Regionale
5. 16/06 Ghiffa (VB) 4° Trofeo Parco Trinità
6. 07/09 Villadossola (VB) 3^ prova Campionato Regionale

### NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

Per ognuna delle **6** prove ad ogni categoria (Allievi, Cadetti e Ragazzi) maschile e femminile verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

**La classifica finale individuale sarà determinata per ogni atleta dalla somma dei 4 migliori punteggi** conseguiti da ogni atleta nelle **6 prove**, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale.

**Entreranno in classifica tutti gli atleti che abbiano coperto almeno 3 prove** classificando prima gli atleti con **4 punteggi poi con 3**

**La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni Società dalla somma dei 4 migliori punteggi** conseguiti da ogni atleta nelle **6 prove**, in caso di parità verrà classificata prima la Società col migliore scarto, a parità di scarto la Società col miglior piazzamento individuale.

**Entreranno in classifica tutte le Società che abbiano coperto almeno 3 prove** classificando prima quelle con **4 punteggi poi quelle con 3**

### PREMIAZIONE INDIVIDUALE

Verranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, maschili e femminili.

### PREMIAZIONE DI SOCIETA' COMBINATA M+F

Verranno premiate le prime 10 Società della classifica Combinata (M + F) di tutte le Società classificate in almeno una delle due classifiche, qualunque sia il punteggio della eventuale non classificata, anche pari a zero.

Clas	Premio
1	500,00 €
2	400,00 €
3	350,00 €
4	300,00 €
5	200,00 €
6	150,00 €
7	150,00 €
8 - 10	100,00 €

## DISPOSIZIONI GENERALI

- a) approvazione regionale o Nazionale
- b) omologazione del percorso per le distanze standard
- c) transponder e gestione iscrizioni e risultati SIGMA a carico FIDAL
- d) percorso non pericoloso e totalmente o parzialmente chiuso al traffico
- e) adeguati punti di ristoro
- f) locali per i servizi di segreteria con allacci elettrici
- g) locali ad uso toilette e spogliatoi in prossimità partenza e arrivo
- h) servizio speaker e stampa adeguati all'importanza della manifestazione
- i) Montepremi adeguato come da indicazioni del Comitato Regionale
- j) liste dei partecipanti e cartina del percorso
- k) medico di servizio e ambulanza con defibrillatore

**Nelle varie prove del Campionato Regionale Adulti il Servizio il Sigma e il cronometraggio sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte.**

**Nelle prove dei Campionati regionali giovanili e nelle altre prove del Trofeo Eco Piemonte il Servizio Sigma è a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte mentre il cronometraggio sarà a carico della Società organizzatrice che potrà avvalersi della collaborazione dell'operatore Sigma**

**Nelle prove di Campionato Regionale consigliata la premiazione delle Società a punteggio (prime 5 nella combinata Maschili + Femminili) mediante Rimborsi Spese o Buoni Benzina**

**1<sup>a</sup> – 50,00€    2<sup>a</sup> – 40,00€    3<sup>a</sup> – 30,00€    4<sup>a</sup> – 20,00€    5<sup>a</sup> – 20,00€**