

## Comitato Regionale PIEMONTE

### ATTIVITA' SU PISTA 2019

### CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

- CDS assoluto su pista – nazionale (pag 29-34 Norme Attività 2019)

#### 1.1 Fase di qualificazione

1^ prova Regionale ( 11 - 12 maggio)

Località: TORINO

2^ prova Regionale (01 - 02 giugno)

Località: Mondovì

#### 1.2 Finali Nazionali: 15 – 16 giugno

- Finale A Oro FIRENZE (12 società)
- Finale A Argento IMOLA (12 società)
- Finale A Bronzo ORVIETO (12 società)
- Finale B LA SPEZIA (12 società)

1.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.

1.4 I risultati delle 2 prove regionali devono essere predisposti in tempo reale e le classifiche di Società divulgare alla fine delle gare e comunque entro la giornata

## 2.Programma Tecnico comune a tutte le Fasi

### GARE MASCHILI

1 <sup>a</sup> giornata:	CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100 SALTI: asta-triplo LANCI: disco-giavellotto MARCI: km.10 (pista)
(nelle finali <u>A argento, A bronzo e B km. 5</u> )	
2 <sup>a</sup> giornata:	CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400 SALTI: alto-lungo LANCI: peso-martello

### GARE FEMMINILI

1 <sup>a</sup> giornata:	CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100 SALTI: alto – triplo LANCI: peso-martello MARCI: km.5 (pista)
2 <sup>a</sup> giornata:	CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400 SALTI: asta-lungo LANCI: disco-giavellotto



 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Piemonte** [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it) • Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### 3. Norme di Partecipazione comuni alle due prove regionali

- 3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL.
- 3.2 Possono partecipare in "quota italiani" anche tutti gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle "Disposizioni Generali".
- 3.3 Possono inoltre partecipare in "quota stranieri" sia gli atleti extracomunitari della categoria Allievi sia gli atleti extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che non si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle "Disposizioni Generali", ma che nelle ultime tre stagioni sportive precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.
- 3.4 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- 3.5 All'atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).
- 3.6 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 147 del RTI.
- 3.7 Tutte le gare di corsa si disputano a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.
- 3.8 L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio devono essere effettuate con sorteggio casuale.
- 3.9 Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.
- 3.10 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori otto atleti tra tutti quelli partecipanti della stessa regione. Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 3.11 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 3.12 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.
- 3.13 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della relativa prova. I Comitati Regionali devono comunicare alla FIDAL almeno quindici giorni prima, la data e il luogo di svolgimento della relativa prova.
- 3.13.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso e gli atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.

### 4. Norme di Classifica della 1<sup>a</sup> Prova e dopo la fase di qualificazione

- 4.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- 4.2 Al termine della 1<sup>a</sup> Prova Regionale e dopo la Fase di Qualificazione la FIDAL stilera la classifica nazionale di società.
- 4.2.1 La classifica di società, sia della 1<sup>a</sup> Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando 18 punteggi su 18 diverse gare del programma tecnico. Di seguito vengono classificate le società con 17 punteggi su 17 diverse gare, e così di seguire.
- 4.2.2 Nel caso in cui due o più società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- 4.2.3 Le società che dopo la Fase di Qualificazione ottengono meno di 18 punteggi su 18 diverse gare non saranno ammesse alle Finali Nazionali.
- 4.3 Ogni Società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette.
- 4.4 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

- 4.5 Gli atleti in “quota stranieri” concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.
- 4.6 Ai fini della classifica di società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si siano regolarmente ”classificati” (vedi punto 10.3 delle “Disposizioni Generali”).
- 4.7 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica di società.
- 4.8 Per eventuali reclami inerenti le classifiche di società si rimanda al p. 14 delle “Disposizioni Generali”.



 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it) | Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI (GIOVANILE) SU PISTA

- CDS allievi su pista – nazionale (pag 39-44 Norme Attività 2019)

#### 2. Fasi di Svolgimento:

2.1 Fase Regionale: 1^ prova 4 – 5 maggio Alessandria

2^ prova 18 – 19 maggio Biella

2.1.2 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EAA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.

#### 2.2 FINALI NAZIONALI:

- Finale A (12 Società)
- Finale B (4 Gruppi da 12 Società)

2.3 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

#### 3. Programma Tecnico comune a tutte le Fasi:

##### 3.1 GARE MASCHILI

1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000st -110hs (m.0,91) - 4x100

SALTI: asta - triplo

LANCI: disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)

MARCA: km.5 (pista)

2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200 - 800-3000 - 400hs(m.0,84)- 4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

##### 3.2 GARE FEMMINILI

1<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.100 - 400-1500-2000 siepi -100hs (m.0,76) - 4x100

SALTI: alto - triplo

LANCI: peso (kg. 3) - martello (kg. 3)

MARCA: km. 5 (pista)

2<sup>a</sup> giornata: CORSE: m.200 – 800 – 3000 - 400hs (m.0,76) - 4x400

SALTI: asta - lungo

LANCI: disco (kg.1)- giavellotto (gr.500)

#### 4. Norme di Partecipazione e di Classifica comuni alla Fase Regionale e alle Finali Nazionali.

4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL.

4.1.1 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto ai pp. 5.6.4, 6.5.3 e 6.5.4.

4.1.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

4.1.3 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 4.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali.

4.1.4 Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

4.2 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1a Prova.

4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 10.3 delle "Disposizioni Generali").

4.4 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

4.5 Nelle Finali Nazionali la gara dei m. 800 si effettua con due atleti nella stessa corsia.

4.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.

4.7 Il Delegato Tecnico è responsabile della composizione di tutte le gare.

4.8 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

4.8.1 Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

## 5. FASE REGIONALE

5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate.

5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.

5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

### 5.5 Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.

5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare contemporaneamente uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 147 del RTI.

5.5.5 L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

5.5.6 Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

### 5.6 Norme di Classifica della Fase Regionale

5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

5.6.2 All'atleta che nella 1a o nella 2a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed. 2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

5.6.5 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

5.6.6 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5.6.7 Qualora la 2<sup>a</sup> prova del C.d.S. Allievi sia concomitante con i Campionati Regionali Individuali e negli stessi vengano effettuate batterie e finali, verrà preso in considerazione, ai fini della classifica del C.d.S., il migliore tra i due risultati ottenuti dallo stesso atleta.



 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Piemonte** [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it) Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO DI SPECIALITA' ALLIEVI/E

- Allievi – campionato di specialità – nazionale (pag 44-46 Norme Attività 2019)

#### 2. Fase di Svolgimento

2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti all'aperto dal 1° gennaio al 31 ottobre dell'anno incorso.

2.1.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

#### 3. Norme di Classifica Regionale per singola Specialità

3.1 Le singole specialità sono le seguenti:

3.1.1 ALLIEVI:100-200-400-800-1500-3000-2000st-110hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-pesodisco-martello-giavellotto

3.1.2 ALLIEVE:100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi –100 hs-400hs-alto-asta- lungo- triplo peso-disco-martello-giavellotto

3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.

3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di specialità, può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

3.4 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto.

3.5 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

3.6 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri dei punti 4.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio per ciascun gruppo di specialità, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".

3.7 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve(ed. 2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

3.8 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi.

3.9 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

3.10 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s e quelli di cui non è stato rilevato il vento, non sono validi ai fini della classifica di Società.

3.11 Ai fini della classifica di Società dei m. 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai m. 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

#### 4. Norme di Classifica Regionale per Gruppo di Specialità

4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:

##### 4.1.1 ALLIEVI

Velocità: 100-200-400

Mezzofondo: 800-1500-3000-2000 siepi

Ostacoli: 110 hs-400 hs

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso-disco-martello-giavellotto

##### 4.1.2 ALLIEVE





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Velocità: 100-200-400

Mezzofondo: 800-1500-3000-2000 siepi

Ostacoli: 100 hs-400 hs

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso-disco-martello-giavellotto

4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.

4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.

4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Regionale di Specialità".



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO

- CDS assoluto prove multiple – nazionale (pag 46 – 47 Norme Attività 2019)
- Gran Prix prove multiple – nazionale (pag 47 Norme Attività 2019)

#### 2. MANIFESTAZIONI VALIDE PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO

- Campionati regionali individuali Assoluti, Promesse e Juniores

**Località: Asti, data 27 - 28 aprile**

- Campionati italiani individuali Assoluti, Promesse e Juniores
- Tutti i punteggi ottenuti entro **il 31 ottobre** in manifestazioni IAA/EA, Nazionali, Regionali, purchè preventivamente inserite nei rispettivi calendari

2.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti da propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni IAAF/EA.

2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Sia nei Campionati Regionali Individuali che nei Campionati Italiani Individuali di categoria gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

#### 3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 DECATHLON M.: 1a giornata: 100-lungo-peso-alto-400  
2a giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

3.2 EPTATHLON F.: 1a giornata: 100hs-alto-peso-200  
2a giornata: lungo-giavellotto-800

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

4.1 La classifica finale del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società.

4.1.1 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle con 3 punteggi ottenuti da almeno due diversi atleti ed a seguire quelle con 2 punteggi ottenuti da due diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.1.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

4.1.3 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.1.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Disposizioni Generali.

4.1.5 Qualora una Società si classifichi con 2 punteggi, questi devono essere ottenuti da atleti in "quota italiani".



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

- CDS e individuale allievi(regionale) prove multiple – nazionale (pag 48 - 49 Norme Attività 2019)

#### 2. Fasi di svolgimento

Il CdS si articola in due fasi:

Fase regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale.

**Località: Asti, data 27 - 28 aprile**

2.1 1a fase: Fase Regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale.

2.1.1 Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il 30 giugno dell'anno in corso in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali.

2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi possono partecipare anche atleti Allievi di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. Allievi di Prove Multiple.

2.3.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.

2.4 2a fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse 8 Società sia maschili che femminili.

#### 3 Programma Tecnico

3.1 DECATHLON M.: 1a giornata: 100–Lungo–Peso–Alto–400;  
2a giornata: 110 Hs–Disco–Asta–Giavellotto-1500

3.2 EPTATHLON F.: 1a giornata: 100Hs–Alto–Peso–200;  
2a giornata: Lungo–Giavellotto-800

#### 4. Norme di Partecipazione e di Classifica della 1<sup>a</sup> fase

4.1 Alla 1a Fase (esclusi i Campionati Italiani Individuali Allievi di Prove Multiple, dove sono previsti minimi di partecipazione) ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri .

4.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.3 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.4 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

4.5 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto

4.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI PROVE MULTIPLE

**1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Assoluto di Prove Multiple maschile e femminile.**

**Località: Asti, data 27 - 28 aprile**

#### 2. Programma Tecnico

DECATHLON M.:            1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
                              2<sup>a</sup> giornata: 110hs –disco - asta - giavellotto -1500  
EPTATHLON F.:            1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
                              2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

#### 3. Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) delle categorie Seniores, Promesse e Juniores. *tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019*

Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores

#### 4. Premi

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Piemontese

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE PROMESSE DI PROVE MULTIPLE

**1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Promesse di Prove Multiple maschile e femminile.**

**Località: Asti, data 27 - 28 aprile**

#### 1. Programma Tecnico

DECATHLON M.:            1<sup>a</sup> giornata: 100 - lungo – peso – alto - 400  
                              2<sup>a</sup> giornata: 110hs –disco - asta - giavellotto -1500  
EPTATHLON F.:            1<sup>a</sup> giornata: 100hs - alto– peso – 200  
                              2<sup>a</sup> giornata: lungo– giavellotto - 800

#### 2. Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) della categoria Promesse *tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019*

#### 3. Premi

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Piemontese

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti maschili e femminili classificati



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE JUNIORES DI PROVE MULTIPLE

**1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato individuale regionale Juniores di Prove Multiple maschile e femminile.**

**Località: Asti, data 27 - 28 aprile**

#### 2. Programma Tecnico

DECATHLON M.:	1 <sup>a</sup> giornata: 100 - lungo - peso (kg. 6) - alto - 400 2 <sup>a</sup> giornata: 110hs (h.1 m) - disco (kg. 1,750) - asta - giavellotto -1500
EPTATHLON F.:	1 <sup>a</sup> giornata: 100hs - alto- peso - 200 2 <sup>a</sup> giornata: lungo- giavellotto - 800

#### 3. Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) delle categoria Juniores *tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019*

#### 4. Premi

Agli atleti maschili e femminili primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale

Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

### GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE PIEMONTE

**Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il 5° Grand Prix Prove Multiple Piemonte, a cui possono concorrere tutti gli atleti tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019**

Per l'assegnazione dei punti verranno utilizzate le tabelle di punteggio relative alle Prove Multiple.

Calendario di massima

Assoluto A-J-P-S

**1^ prova Borgaretto 6 aprile** (attrezzi di categoria)

Tetrathlon F : 100hs-Alto-Giavellotto-200

Tetrathlon M : 100-Disco-Asta-400

**2^ prova Asti, 27 - 28 aprile** Campionato Regionale Individuale e CdS

Eptathlon F : 100hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

**3^ prova SDD 6 luglio** (attrezzi di categoria)

Eptathlon F : 100hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### **4^ prova SDD – 5 Ottobre**

Pentathlon F/M Lungo-Disco-200-Giavellotto-1500

### **5^ prova SDD 26 – 27 Ottobre**

Decafestival (vengono utilizzati gli attrezzi delle categorie Assolute anche per gli A/J)

Decathlon F : 100-Disco-Asta-Giavellotto-400-100hs-Lungo-Peso-Alto-1500

Decathlon M : 100-Lungo-Peso-Alto-400-110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

#### Classifica Individuale

Al termine del Grand Prix viene proclamato vincitore l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 4 migliori punteggi, quindi chi avrà 3 punteggi, e infine 2; non verrà classificato chi avrà 1 solo punteggio.

#### Classifica di Società

La classifica di Società, M e F, è determinata dalla somma dei punti ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Verranno classificate prima le Società con tre atleti, quindi quelle con due, le Società con un solo atleta non verranno classificate.

#### Cadette/i

### **1^ prova Borgaretto 6 aprile**

Triathlon F : 80hs-Alto-Giavellotto

Triathlon M : 100 hs-Disco-Lungo

### **2^ prova Asti - 1 giugno**

Pentathlon F 80hs-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M 100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

### **3^ prova SDD – 14 – 15 settembre**

Pentathlon F 80hs-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M 100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Asta-1000

### **4^ prova Torino 28- 29 settembre** Campionato Regionale Individuale e CdS P.M

Pentathlon F 80hs-Alto-Giavellotto-Lungo-600

Esathlon M 100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

#### Classifica Individuale

Al termine del Grand Prix viene proclamato vincitore l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 3 migliori punteggi, vengono poi classificati quelli con 2; non verrà classificato chi avrà 1 solo punteggio.

#### Classifica di Società

La classifica di Società, M e F, è determinata dalla somma dei punti ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Verranno classificate prima le Società con tre atleti, quindi quelle con due, le Società con un solo atleta non verranno classificate.



 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

### GRAND PRIX LANCI 2019

#### 1. Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice il 5° Grand Prix Lanci Piemonte.

##### 2. Norme di partecipazione

Al Grand Prix Assoluto possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23 -99 tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019

##### 3. Fasi di svolgimento

Il Grand Prix si articola su 4 prove

Località e date di svolgimento

1) Novara 25 aprile

2) Novara 25 maggio

3) Novara 30 giugno

4) SDD

##### 4. Programma tecnico

Allievi: : peso kg. 5, disco kg. 1,500, martello kg. 5, giavellotto gr.700

Allieve: peso kg. 3, disco kg.1, martello kg. 3, giavellotto gr.500

Juniores maschili: peso kg. 6, disco kg.1,750, martello kg. 6, giavellotto gr. 800

Pro/Sen maschili: peso kg. 7,260, disco kg. 2, martello kg. 7,260, giavellotto gr. 800

Jun/Pro/Sen 23 femminili: peso kg. 4, disco kg. 1, martello kg. 4, giavellotto gr. 600

Seniores 35+ M/F attrezzi delle loro fasce di appartenenza

In ogni manifestazione un atleta può partecipare ad un massimo di due gare

##### 5. Norme di classifica

5.1 I punteggi di ogni singola prova verranno assegnati in base alle tabelle 2007 e aggiornamenti successivi.

5.2 Per ognuna delle 4 categorie, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23 viene proclamato vincitore maschile e femminile l'atleta col maggior risultato derivante dalla somma dei 4 migliori punteggi, vengono poi classificati quelli con 3, infine quelli con 2.

6. Le iscrizioni devono essere effettuate almeno 3 giorni prima di ogni manifestazione entro le ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società solo in via eccezionale a: sigma.piemonte@fidal.it

7. Tassa d'iscrizione

La tassa di partecipazione è di 5 euro per atleta, 7 euro per atleta fuori regione.

8. Premi

Vengono premiati con premi in natura i primi 3 atleti classificati di ogni categoria: Ai/Ae, JM/F,PM/F,SM/F.

Verranno inoltre premiati 3 Seniores 35+ M/F che hanno ottenuto:

1) maggior risultato derivante dalla somma del miglior punteggio di ogni prova, anche se in gare differenti, fino al raggiungimento delle 4 prove del Grand Prix

2) più presenze gara



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO PIEMONTESE DI STAFFETTE SU PISTA ASSOLUTO E GIOVANILE

- 1.** La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Staffette su pista Maschili e Femminili per Società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019

#### Date e luoghi di svolgimento:

**13 aprile Alba (CN) assoluti**

**14 aprile Santhià (NO) giovanili**

#### **2. Norme di partecipazione**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie **Assoluti** (Allievi/Juniores/Promesse/Seniores 23 - 99), Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.

2.1 In ogni gara del Programma Tecnico le staffette possono essere composte esclusivamente da atleti Italiani e Italiani Equiparati (D.G 4.2)

2.2 Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti Allievi, Juniores, Promesse e Seniores 23 – 99

#### **3. Programma tecnico**

4 x 100: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi maschile e femminile

4 x 200: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 800: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 x 1500: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

3 x 1000: Cadetti maschile e femminile

3 x 800: Ragazzi maschile e femminile

#### **4. Norme di classifica dei Campionati di Società**

Verranno stilate quattro classifiche di Società: Assoluta e Giovanile, maschile e femminile.

La classifica di Società Assoluta sarà stilata sommando i punteggi conseguiti da tutte le staffette

Assolute (Allievi/ Junior/Promesse/Seniores) maschili e femminili classificate.

La classifica di Società Giovanile sarà stilata sommando i punteggi conseguiti da tutte le staffette Cadetti e Ragazzi maschili e femminili classificate.

Per ognuna delle 3 tipologie, Assoluti, Cadetti e Ragazzi verranno attribuiti alla prima staffetta classificata 30 punti, 28 alla seconda, 26 alla terza e così scalando di 2 fino alla 15<sup>a</sup> che avrà 2 punti, 2 punti saranno attribuiti anche alle altre staffette classificate.

Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi maggiore, in caso di parità si terrà conto del miglior punteggio nella singola staffetta, in caso di ulteriore parità del secondo e così di seguito finché la parità non verrà risolta.

La Società prima classificata Assoluta e Giovanile maschile e femminile verrà proclamata Campione Regionale di staffette

#### **5. Premi**



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Piemontese Assoluta di staffetta su pista.

Viene proclamata altresì Campione Allievi, Juniores o Promesse maschile e femminile la staffetta composta da 4 atleti della stessa categoria prima classificata di ogni gara del programma tecnico.

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate di ogni gara del programma tecnico

### CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' ASSOLUTO DI CORSA

**1.** La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile per Società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019

#### 2. Programma Tecnico

2.1 UOMINI/DONNE: 4 prove sulle seguenti distanze:

1<sup>a</sup> Prova: Campionato Regionale individuale di cross (Promesse/Seniores)

**Data e luogo di svolgimento: 24 febbraio Venaria Reale (TO)**

2<sup>a</sup> Prova: km. 21,097 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto.

**Data e luogo di svolgimento: 17 marzo Saluzzo (CN)**

3<sup>a</sup> prova Campionato Regionale individuale m. 10000 su pista

**Data e luogo di svolgimento: 6 aprile Alessandria**

4<sup>a</sup> prova: km. 10 su strada Campionato Regionale Individuale Assoluto.

**Data e luogo di svolgimento: 3 novembre Gaglianico (BI)**

#### 3. Norme di Partecipazione e di Classifica

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Junior, Promesse e Senior

- 3.1. Gli atleti stranieri comunitari concorrono alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo previsto
- 3.2. Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali concorrono alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo previsto
- 3.2.1 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri di cui ai pp. 3.2 delle Disposizioni Generale possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di un punteggio (per ciascuna prova) secondo lo schema riportato al punto 3.3. delle Disposizioni Generali
- 3.2.2 Eventuali raggruppamenti interregionali dei m. 10.000 su pista vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.
- 3.3 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di **5** atleti.
- 3.4 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di quattro atlete.
- 3.5 Per le prove di cross e dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1<sup>o</sup> classificato, 79 al 2<sup>o</sup> e così via fino all' 80<sup>o</sup> al quale viene assegnato un punto.
- 3.6 Per le prove di cross e dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 39 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 40<sup>a</sup> alla quale viene assegnato un punto.
- 3.7 Per le prove maschili su strada vengono assegnati 100 punti al 1<sup>o</sup> classificato, 99 al 2<sup>o</sup> e così via fino al 100<sup>o</sup> al quale viene assegnato un punto.
- 3.8 Per le prove femminili su strada vengono assegnati 50 punti alla 1<sup>^</sup> classificata, 49 alla 2<sup>a</sup> e così via fino alla 50<sup>^</sup> alla quale viene assegnato un punto.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

- 3.9 Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti in quota stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta in quota stranieri classificato tra tutti gli atleti in quota stranieri della Società stessa.

### 4. Classifica Finale di Società

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società.  
In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle **4** prove un massimo di **4** punteggi conseguiti da atleti in quota stranieri, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti in quota stranieri.  
Gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni generali rientrano nella quota di atleti italiani
- 4.3 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

La Società prima classificata maschile e femminile verrà proclamata Campione Piemontese Assoluto di Corsa

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE M. 10.000 SU PISTA

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale individuale Assoluto, Promesse e Juniores di m. 10.000 su pista maschile e femminile tesserati per Società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019

#### Data e luogo di svolgimento: 6 aprile - Alessandria

2. Possono partecipare gli atleti italiani e equiparati (D.G. 4.2) Seniores, Promesse e Juniores.
3. All'atleta primo classificato maschile e femminile viene assegnato il titolo di Campione Regionale Assoluto  
Agli atleti Juniores e Promesse maschili e primi classificati è assegnato il titolo di Campione Regionale di categoria  
Ai soli fini dei CdS di corsa ciascuna Società può schierare più atleti in quota stranieri, fermo restando che verrà attribuito il punteggio solo al primo classificato della stessa Società.
4. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili assoluti di ogni categoria  
**Per facilitare gli organizzatori e avere un numero congruo di partecipanti la fase regionale del Campionato di Società di corsa è prevista in raggruppamenti interregionali tra diverse Regioni**

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE SU PISTA 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su pista 30' Allievi e 20' Allieve tesserati per Società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019

#### Data e luogo di svolgimento: 6 aprile - Alessandria

2. Norme di partecipazione  
Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) della categoria Allievi maschile e femminile tesserati per Società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019
3. Programma tecnico  
Gli Allievi devono correre per 30' e le Allieve per 20'; lo scadere del tempo verrà indicato dalla campana.  
L'atleta deve fermarsi sul posto fino alla rilevazione della distanza da parte del Giudice
4. Premi  
All'atleta primo classificato maschile e femminile viene assegnato il titolo di Campione Regionale  
Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

- La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista Maschili e Femminili

**Data e luogo di svolgimento: 13 - 14 luglio Biella**

#### 2. Programma Tecnico

##### 2.1 UOMINI

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.110-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto - asta- lungo-triplo  
Lanci: peso -disco -martello -giavellotto  
Marcia: km.10

##### 2.2 DONNE

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000  
Corse ad ostacoli: m.100-400  
Corse con siepi: m.3000  
Salti: alto -asta -lungo -triplo  
Lanci: peso -disco -martello -giavellotto  
Marcia: km.10 (pista/strada)

#### 3. Norme di Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D. G. 4.2) appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores e Allievi tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019
- Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti
- Possono partecipare alla manifestazione anche gli atleti tesserati fuori regione nel rispetto della normativa federale

#### 4. Norme Tecniche

- Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

#### 5. Premi

- Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnato lo scudetto di Campione Regionale  
Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

#### NOTA

**Gli atleti italiani ed equiparati (D.G. 4.2) appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi che nell'occasione dei Campionati Regionali abbiano vinto il titolo regionale e prima o durante i Campionati Regionali**



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

Assoluti abbiano ottenuto in condizioni di vento regolari risultati tecnici uguali o migliori del minimo B di partecipazione richiesti (oppure abbiano conseguito il minimo A in condizioni ventose) vengono ammessi ai Campionati Italiani Individuali.

Qualora il campione Regionale sia in possesso del minimo A, il primo classificato tra coloro che eventualmente conseguano il minimo B guadagnerà l'accesso ai Campionati Italiani Individuali

### CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE PROMESSE E JUNIORES SU PISTA

- La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista Maschili e Femminili.

Data e luogo di svolgimento: 13 - 14 luglio Biella

**Juniores Maschili: 110 hs, peso, disco, martello**

Data di svolgimento: 08 giugno Asti

#### 2. Programma Tecnico

##### 2.1 GARE MASCHILI PROMESSE

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000

Corse ad ostacoli: m.110-400

Corse con siepi: m.3000

Salti: alto –asta –lungo -triplo

Lanci: peso –disco –martello -giavellotto

Marcia: km.10

##### 2.2 GARE FEMMINILI PROMESSE

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000

Corse ad ostacoli: m.100-400

Corse con siepi: m.3000

Salti: alto –asta – lungo -triplo

Lanci: peso –disco –martello -giavellotto

Marcia: km.5

##### 2.3 GARE MASCHILI JUNIORES

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000

Corse ad ostacoli: m.110-400

Corse con siepi: m.3000

Salti: alto –asta –lungo -triplo

Lanci: peso –disco –martello -giavellotto

Marcia: km.10

##### 2.4 GARE FEMMINILI JUNIORES

Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000

Corse ad ostacoli: m.100-400

Corse con siepi: m.3000

Salti: alto –asta –lungo -triplo

Lanci: peso –disco –martello -giavellotto

Marcia: km.5

### 3. Norme di Partecipazione



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

## Comitato Regionale PIEMONTE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani ed equiparati (D.G.4.2) appartenenti alle categorie Promesse e Juniores tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019
- 3.2 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti

### 4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare di corsa si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

### 5. Premi

- 5.1 Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnato il titolo \_ di Campione Regionale. Vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e

## CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE SU PISTA

1. La F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale Individuale su Pista Allievi e Allieve.

**Data e luogo di svolgimento: 21 - 22 settembre Torino**

### 2. Programma Tecnico

#### 2.1 UOMINI

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.110-400
Corsa siepi:	m.2000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km.5

#### 2.2 DONNE

Corse piane:	m.100-200-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli:	m.100-400
Corsa siepi:	m.2000
Salti:	alto –asta –lungo -triplo
Lanci:	peso –disco –martello -giavellotto
Marcia:	km. 5

### 3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Ai Campionati Regionali Individuali Allievi possono partecipare gli atleti italiani ed italiani equiparati (D.G. 4.2) della categoria Allievi maschile e femminile. tesserati per società piemontesi affiliate alla FIDAL nel 2019
- 3.2 Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

**[www.fidal.it](http://www.fidal.it)** Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

Gli atleti che partecipano ad una gara di marcia o corsa superiore od uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

- 3.3 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito vengono depennate in ordine di orario quelle eccedenti.
- 3.4 Gli atleti italiani equiparati (4.2) e gli atleti italiani di cui al punto 3.1.1 concorrono all'assegnazione del titolo regionale.

### 4. Norme Tecniche

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Tutte le gare si disputano a serie.
- 4.3 Nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti che nelle eliminatorie hanno conseguito le migliori 8 prestazioni.

### 5. Premi

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti maschili e femminili classificati di ciascuna gara.
- 5.2 Agli atleti primi classificati maschili e femminili è assegnato il titolo di Campione Regionale.

**NOTA. Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani un numero illimitato di atleti stranieri comunitari tesserati per Società affiliate alla FIDAL**

## ATTIVITA' PROMOZIONALE 2019

### Note preliminari

Nelle manifestazioni regionali potranno entrare in campo soltanto le figure previste dal relativo regolamento nazionale, il Gruppo Giudici Gare sosponderà le gare se non vi sarà il rispetto della normativa.

Alle gare e alle premiazioni i partecipanti dovranno indossare la divisa sociale.

### ESORDIENTI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 fasce d'età secondo il seguente schema.

**EM6 – EF6 - 6 – 7 ANNI (2013 – 2012)**

**EM8 – EF8 - 8 – 9 ANNI (2011 – 2010)**

**EM10 – EF10 - 10 – 11 ANNI (2009 – 2008)**

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti possono utilizzare esclusivamente scarpe con suole di gomma.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Il controllo delle gare è demandato ai C.R e C.P. che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori.

Ogni Provincia provvederà a regolamentare l'attività sulla base delle indicazioni fornite dalla FIDAL Nazionale e della struttura tecnica regionale.

I Fiduciari Tecnici Provinciali in base alle realtà locali devono proporre una attività che preveda percorsi didattici finalizzati all'educazione al movimento con gare tese a verificare l'acquisizione di abilità e non l'apprendimento della tecnica delle specialità.

Nelle categorie B e C le manifestazioni si svolgeranno per quanto possibile in giornate dedicate.

In ogni provincia verranno individuati 1-2 tecnici che fungeranno da referenti/responsabili (< 28 anni, Diplomato/Laureato ISEF-SUISM, Qualifica FIDAL).

Ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore, non vi saranno Giudici, Starter e Cronometristi.

Verranno strutturate alcune stazioni (5-6) comprendenti corsa veloce e con ostacoli, salto in alto e in lungo, lancio lungo e preciso. La classifica sarà individuale e/o a squadre a punti.

Gli Esordienti A possono partecipare a manifestazioni che prevedono lo svolgimento in forma di prova multipla (con classifica a punti) scegliendo le gare come indicazione nazionale:

### **Proposte di Attività EM10 – EF10**

Corsa campestre (da km. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

Per quanto attiene l'attività su strada si raccomanda per quanto possibile di limitarne la partecipazione e, in ogni caso, si richiede l'adozione di misure di sicurezza e di controllo ai massimi livelli

### **RAGAZZI**

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente scarpe con suole di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai C.R e C.P. che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori., che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Il Comitato Regionale per l'attività Ragazzi-e indica che le manifestazioni devono prevedere prioritariamente gare multiple con programmi a discrezionalità dei FF. TT. PP. secondo le necessità e le caratteristiche degli impianti; l'intendimento è quello di indurre i Tecnici a non specializzare i giovani.

A tal proposito si propone l'organizzazione di manifestazioni con gare dove si sommano i risultati dei componenti di giovani della stessa società (a squadre) o dove si sommano i risultati ottenuti con i due arti inferiori e superiori (ad es. getto del peso di sx. + dx.)

Nelle manifestazioni federali (cds e campionati individuali) le gare sono quelle indicate nei regolamenti nazionali

### **PROGRAMMA GARE**



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Corse: 60 – 1000 – 60 hs – staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto – lungo

Lanci: peso gomma kg. 2 – vortex

Marcia: pista km. 2

Prove Multiple a scelta del Comitato Regionale Tetrathlon: 60hs - 600 - lungo peso.

Ostacoli

60 maschili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

60 femminili : 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

N.B. Solo in caso di mancanza degli ostacoli con queste altezze verranno inseriti ostacoli a 0,76.

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 , mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

In chiave promozionale si potranno organizzare gare di giavellotto da gr. 400 per i Ragazzi e gr. 300/400 per le Ragazze su richiesta dei Comitati Regionali previa autorizzazione del Settore Tecnico Nazionale al fine di monitorare l'attività

### Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

### Campionato Individuale Regionale

Il Campionato Individuale Regionale si svolgerà a **Mondovì 1 maggio** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Per i concorsi (escluso il salto in alto) ogni concorrente disputerà 4 prove

### CDS Ragazzi – Fase provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato di Società Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

### CDS Ragazzi – Finale regionale

La finale regionale si svolgerà a **Novara il 26 maggio** con le seguenti gare:

60 – alto – vortex – 1000 – 60 hs – lungo – peso – marcia 2 km – 4x 100

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione sette punteggi in sette gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta

### Campionato Individuale Regionale di Prove Multiple

Il Campionato individuale Regionale di Prove Multiple maschile e femminile si svolgerà a SDD il 29 settembre 2019

### Programma tecnico

Ragazzi e Ragazze: 60hs, 600, lungo, peso

### Norme di partecipazione



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Ragazzi maschili e femminili.

Agli atleti primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale .

### CADETTI

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS ed alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il controllo delle gare (giuria e cronometraggio) è demandato ai C.R e C.P. tramite il GGG.

Programma gare Cadetti (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200 st – 4 x 100 – 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (Battuta m. 9 e m. 11)

Lanci: peso kg. 4 – disco kg. 1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600

Marcia: pista km. 5

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 100 hs: 10 ostacoli h. 0,84, distanze m. 13 -9 x m. 8,50 – m. 10,50

m. 300 hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x m.35 – m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Prove multiple

Esathlon (100 hs - alto – giavellotto – disco – lungo – 1000)

Si possono organizzare gare di Esathlon inserendo l'asta al posto del disco, su richiesta dei C.R. previa autorizzazione del settore tecnico nazionale.

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

Programma gare Cadette (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300 hs – 1200 st – 4 x 100 – 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (Battuta m. 7 e m. 9)

Lanci: peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400

Marcia: pista km. 3

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 80 hs: 8 ostacoli h. 0,76, distanze m. 13 -7 x m. 8 – m. 11

m. 300 hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x m.35 – m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Prove multiple

Pentathlon (80 hs - alto – giavellotto – lungo – 600)

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

Nei concorsi (lungo - triplo – peso – disco – martello – giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono 4, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ciascun atleta sono un massimo di 3 per ogni misura.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 (esclusi alto e asta)



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

### Campionato Individuale Regionale

Il Campionato individuale regionale si svolgerà **21 – 22 settembre – TORINO** con le seguenti gare:

Cadetti: 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11), peso, disco, martello, giavellotto, marcia **5 km**

Cadette 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, 1200 sp, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 3 km

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi , esclusi alto e asta , saranno previste tre prove di qualificazioni e tre di finale per i migliori 8.

Agli atleti primi classificati di ogni gara del programma tecnico è assegnato lo scudetto di Campione Regionale

Si precisa che le gare saranno considerate indicative per la costruzione della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni.

La composizione della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni sarà decisa dalla struttura tecnica regionale (FTR e referenti di settore) che potrà richiedere ai tecnici sociali verifiche tecniche agonistiche di avvicinamento all'evento.

**SDD 5 – 6 ottobre 2019 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI SU PISTA CADETTI**

### Campionato Individuale Regionale di Prove Multiple

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale individuale Cadetti di Prove Multiple maschile e femminile

#### Luogo e data di svolgimento.

**SDD 28 – 29 settembre 2019**

#### 2. Programma tecnico

Cadetti : 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Cadette: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

#### 3. Norme di partecipazione

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti maschili e femminili.

Agli atleti primi classificati è assegnato lo scudetto di Campione Regionale .

### CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI SU PISTA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale su pista.

### PROGRAMMA TECNICO



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### Cadetti

**Corse:** 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, 1200 st, staffetta 4 x 100

**Salti:** alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11),

**Lanci:** peso kg. 4, disco kg. 1,5, martello kg. 4, giavellotto gr. 600

**Marcia:** pista 5 km

### Cadette

**Corse:** 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, 1200 st, staffetta 4 x 100

**Salti:** alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9)

**Lanci:** peso kg. 3, disco kg. 1, martello kg.3, giavellotto gr. 400

**Marcia:** pista 3 km

## NORME DI PARTECIPAZIONE

**Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso, con un numero massimo di 2 atleti per gara**

### FINALE REGIONALE:

La finale regionale si disputerà il **18 - 19 maggio a BIELLA**

con il seguente programma:

### Cadette

1<sup>^</sup> giornata

80 – 300 hs – 1000 – alto – triplo – peso – martello – marcia km 3

2<sup>^</sup> giornata

80 hs – 300 – 2000 – 1200 sp - lungo – asta – disco – giavellotto – staffetta 4 x 100 metri

### Cadetti

1<sup>^</sup> giornata

80 – 300 hs – 1000 — lungo – asta – disco – giavellotto – marcia km 4

2<sup>^</sup> giornata

100 hs – 300 – 2000 – 1200 sp - alto – triplo – peso – martello – staffetta 4 x 100 metri

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 30-29-28-27-26-25-24-23-22-21-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta)

Ogni Società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione 14 punteggi in 14 gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre

La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare più staffetta nelle 2 giornate, con un massimo di 2 gare o 1 gara e 1 staffetta in una giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono partecipare nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. **400**.

## CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE

Al termine dei Campionati Regionali di Società su pista Cadetti, Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1<sup>^</sup> Punti 40

2<sup>^</sup> 36

3<sup>^</sup> 33



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Giovanile su pista

## CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' GIOVANILE DI PROVE MULTIPLE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Giovanile di Prove Multiple maschile e femminile

### Luogo e data di svolgimento.

**SDD 28 – 29 settembre 2019**

### 2. Programma tecnico

Cadetti : 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Cadette: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ragazzi e Ragazze: 60hs, 600, lungo, peso

### 3. Norme di partecipazione e di classifica

1) Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili.

2) La somma di un massimo di 3 punteggi determina la classifica di Società sia maschile che femminile per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società Ragazzi e Cadetti maschile e femminile. In caso di parità si tiene conto del miglior punteggio individuale. Vengono classificate anche le Società con 2 punteggi.

3) La classifica del Campionato Regionale Giovanile di Prove Multiple sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^ Punti 40

2^ 36



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società maschile e femminile che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Promozionale di Prove Multiple.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio di Categoria

### PREMI

Verranno premiate le prime 3 Società classificate di ogni Categoria e del Campionato Regionale Giovanile.

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni categoria.

Anche in questo caso gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)

## CORSA SU STRADA E CORSA IN MONTAGNA

L'attività degli Esordienti B e C deve avere carattere esclusivamente ludico - formativo.

Per gli Esordienti A l'attività deve essere formativa e ricreativa seppur con modalità agonistico - promozionali, pertanto non verrà stilata una classifica, ma un elenco di atleti arrivati al traguardo, indipendente dal sesso e dal tempo conseguito.

Di conseguenza agli effetti di eventuali classifiche di Società verrà riconosciuto un punteggio pari al numero di Esordienti A arrivati al traguardo.

Le distanze previste per le diverse categorie sono le seguenti

### STRADA

Esordienti B e C	massimo 400 metri
Esordienti A	da 400 a 800 metri
Ragazzi/e	da 1.200 a 1.500 metri
Cadetti	distanza massima 5000 metri
Cadette	distanza massima 3000 metri
Allievi *	da 4000 a 10.000 metri
Allieve*	da 4000 a 10.000 metri

### MONTAGNA

-	
da 600 a 1.000 metri	
da 1.200 a 1.500 metri	
da 2.400 a 3.500 metri	
da 1.800 a 2.500 metri	
da 4.000 a 5.000 metri	
da 2.500 a 3.500 metri	

\*La categoria Allievi per quanto attiene la corsa in montagna fa parte del settore Giovanile, mentre per la strada rientra nelle categorie Assolute.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS

- CDS master su pista – nazionale (pag 124-127 Norme Attività 2019)

#### 2. Fasi di svolgimento

##### 2.1 Fase Regionale

Asti - 8 - 9 giugno

##### Data e luogo di svolgimento

##### 2.2 Finale Nazionale

Ariano Irpino (AV) 28 – 29 settembre

##### 3. Programma Tecnico

3.1 UOMINI : 1<sup>a</sup> giornata: 100, 400, 1500, alto, triplo, disco, giavellotto, 4 x 100  
2<sup>a</sup> giornata: 200, 800, 5000, 200 hs, (cm.76,2 – 10 ostacoli), lungo, peso, martello, 4 x 400

3.2 DONNE: 1<sup>a</sup> giornata: 100, 400, 1500, lungo, peso, martello, 4 x 100  
2<sup>a</sup> giornata: 200, 800, 3000, 200 hs, (cm.76,2 – 10 ostacoli), alto, triplo, disco, giavellotto, 4 x 400

#### 4. Norme di Partecipazione

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, “italiani equiparati” e stranieri dai 35 anni in poi e con un numero illimitato di staffette.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

#### 5. Norme di classifica della Fase Regionale

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, poi quelle con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri”, la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti stranieri.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221-011 5617171 • fax 011 5627813

## Comitato Regionale PIEMONTE

5.4 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale - Ufficio Statistiche entro 7 giorni dalla effettuazione della propria fase regionale.

### 6. Norme Tecniche comuni alla Fase Regionale e alla Finale Nazionale

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

6.1.1 Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:

- (a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
- (b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;
- (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.

N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

### 7. Norme di partecipazione alla Finale Nazionale

7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime 24 Società maschili e femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione, purché abbiano ottenuto 16 punteggi in almeno 13 gare.

## CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista atleti Seniores 35 anni in poi (Masters) maschile e femminile valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

**Data e luogo di svolgimento:**

**18 – 19 maggio Asti**

### 2. Programma Tecnico

2.1 GARE UOMINI



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 Siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)- 400 hs (35/59)-300 hs (60/79)- 200 hs (80 ed oltre)-alto –asta – lungo -triplo- peso-disco – martello – giavellotto - marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

### 2.2 GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) – 200 hs (70 ed oltre)-alto –asta –lungo -triplo -peso- disco –martello –giavellotto -marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta dei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico

### 3. Norme Tecniche e di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti Italiani ed equiparati Seniores 35 anni in poi (Masters) tesserati per Società piemontesi affiliate FIDAL 2019

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

3.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400

3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.

3.7 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.

3.6.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.

### 4. Premi

4.1 Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari

4.2 Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta in funzione dei punteggi tabellari è assegnato il titolo di "Campione Regionale Masters" maschile e femminile.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Piemonte [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Legnano, 16 • 10128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813