



REGOLAMENTO PROVINCIALE CROSS 2016

Il Comitato Provinciale FIDAL VCO indice i Campionati Provinciali Individuali e di Società per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior (Under 20), Promesse, Seniores 23-99 Anni di cross 2016.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI DI CORSA CAMPESTRE 2016

Al Campionato Provinciale Individuale possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2016, suddivisi nelle rispettive categorie d'appartenenza.

Il titolo Individuale Provinciale Ragazzi e Cadetti Maschile e Femminile verrà assegnato in quattro prove tenendo conto dei tre migliori punteggi.

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016
- 4) Loro di Pieve Vergonte 20-03-2016

Per i punteggi bisognerà fare riferimento ai punti assegnati nelle prove di Società.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi m/f	mt. 1200
Cadette	mt. 2000
Cadetti	mt. 2500

PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria; al primo classificato/a di ogni categoria sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre. In caso di parità si terrà conto dei seguenti parametri: numero prove effettuate, migliore scarto e somma di tempi.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2015

Verrà assegnato in quattro prove:

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016
- 4) Loro di Pieve Vergonte 20-03-2016

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f)



NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara sia per la categoria maschile che femminile verranno attribuiti, 20 punti al primo classificato/a, 19 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 20 classificato/a. Dal 21° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione i **5** (cinque) migliori risultati di ogni Società.

La somma dei punteggi ottenuti nelle quattro prove determinerà la classifica finale.

PREMI

Saranno premiate le prime tre Società classificate. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.

COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2016

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all'attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2016.

Verrà assegnato in quattro prove:

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016
- 4) Loro di Pieve Vergonte 20-03-2016

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti A-B-C m/f da un min di mt. 400 (Cat. C) ad un max di mt. 800

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

NORME DI CLASSIFICA

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti nelle quattro prove determinerà la classifica finale.

PREMI

Per ogni singola prova, la Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.



CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2016

Per le categorie Allievi/Junior (Under 20)/Promesse/Senior maschile e femminile, verrà assegnato in tre prove tenendo conto dei due migliori punteggi:

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016

PROGRAMMA TECNICO

Gare:

Junior – Promesse – Senior – Femminile:	min. Km 4,00
Junior – Promesse – Senior – Maschile:	min. Km 6,00
Allievi m/f:	min. Km 4,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Allievi – Junior (Under 20) – Promesse – Senior 23-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2016, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre. In caso di parità si terrà conto dei seguenti parametri: numero prove effettuate, migliore scarto e somma di tempi.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ASSOLUTO CORSA CAMPESTRE 2016

Verrà assegnato in tre prove:

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23-99 anni.

NORME DI CLASSIFICA

Nelle categoria Allievi e Junior m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 15 punti, decrescendo di un punto fino al 15° classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 16° posto in poi.



Nella categoria Senior, Promesse femminile, saranno assegnati 30 punti alla prima atleta arrivata, decrescendo di un punto fino alla 30^ classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 31° posto in poi.

Nella categoria Senior, Promesse maschile, saranno assegnati 50 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 50^ classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 51° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando: i **4** (quattro) migliori punteggi della categoria femminili di cui almeno **1** (uno) della categoria Allieve e **1** (uno) della categoria Juniores (nel caso in cui una Società non abbia atlete Allieve e Juniores si terrà conto di 2 soli punteggi); i **6** (sei) migliori punteggi della categoria maschile di cui almeno **1** (uno) della categoria allievi e **1** (uno) della categoria Juniores (nel caso in cui una Società non abbia atleti Allievi e Juniores si terrà conto di 4 soli punteggi).

La somma dei punteggi ottenuti nelle due prove determinerà la Società Campione Provinciale 2016.

PREMI

Saranno premiate le prime tre Società classificate. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE 2016

Per le categorie Senior +35 e oltre maschile e femminile, verrà assegnato tre prove tenendo conto dei due migliori punteggi:

- 1) Verbania Fondotoce 31-01-2016
- 2) Villadossola 27-02-2016
- 3) Oasi di Crevoladossola 12-03-2016

PROGRAMMA TECNICO

Gare:

Senior + 35 e oltre – Femminile:	min. Km 4,00
Senior + 35 e oltre – Maschile:	min. Km 6,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Senior 35-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2016, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di appartenenza a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre. In caso di parità si terrà conto dei seguenti parametri: numero prove effettuate, migliore scarto e somma di tempi.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2016.

CP FIDAL VCO