

RADUNO OSTACOLI
13 MARZO – PINEROLO (TO)

sede: campo fratelli martin - via carlo merlo 6/8 - 10064 pinerolo (TO)

responsabile raduno: Prof. Antonio Dotti - 347 24 68 549 - antoniodotti@libero.it

orari: ritrovo ore 9.50 – inizio raduno ore 10.00 – chiusura ore 17.30

programma tecnico

mattino tecnica ostacoli e studio della rapidità tra gli ostacoli - pomeriggio: ricerca dell'ampiezza per le donne - ritmica per gli uomini

CONVOCAZIONI

Il raduno è aperto a tutte le categorie agonistiche a partire dai Cadetti/e

conferme: esclusivamente via email a fidalpiemonte@fidalpiemonte.it entro il **7/3/2016**
(segnalare nome, cognome, anno di nascita, categoria, tecnico sociale di riferimento **anche se non presente e sua qualifica**)

varie: è possibile prenotare il pasto a prezzi da 7 a 11 euro