

RADUNO VELOCITA'/OSTACOLI
23 APRILE 2016 – ASTI

sede: campo scuola asti - via gerbi 22 - asti (AT)

responsabili raduno: referente velocità fidal piemonte milvio fantoni 339 35 06 370

referente ostacoli roberto amerio - 338 86 46 999

orari: ritrovo ore 14.30 – inizio raduno ore 14.45 – chiusura ore 17.30

programma tecnico velocità

riscaldamento, andature tecniche di corsa, accelerazioni e partenze dai blocchi – allunghi e progressivi

CONVOCAZIONI RADUNO OSTACOLI

la partecipazione è libera alle categorie CF/CM/AF/AM

CONVOCAZIONI RADUNO VELOCITA'

1	carrettoni	matteo	02	velocità	AL017	Junioratletica
2	li santi	nicolò	99	velocità	AT001	SS Vittorio Alfieri Asti
3	vogliolo	viviana	01	velocità	AT001	SS Vittorio Alfieri Asti
4	fabris	alessio	99	velocità	CN001	Atletica Fossano '75
5	panero	davide	95	velocità	CN001	Atletica Fossano '75
6	marenchino	gabriele	99	velocità	CN004	ASD Dragonero
7	nemin	debora	00	velocità	CN005	Atletica Mondovì
8	sibilla	michela	97	velocità	CN005	Atletica Mondovì
9	mulassano	ferdinando	96	velocità	CN005	Atletica Mondovì
10	stantero	federico	96	velocità	CN005	Atletica Mondovì
11	diakite	souleymane	96	velocità	CN005	Atletica Mondovì
12	genero	chiara	96	velocità	CN008	Atletica Alba
13	voghera	federica	97	velocità	CN008	Atletica Alba
14	massa	simone	99	velocità	CN020	GS Roata Chiusani
15	risso	daria	98	velocità	CN020	GS Roata Chiusani

16	impelliceri	simone	97	velocità	NO020	Team Atletico Mercurio
17	olivieri	linda	98	velocità	NO020	Team Atletico Mercurio
18	zanellati	davide	00	velocità	TO001	Cus Torino
19	nonnis	raffaele	02	velocità	TO002	Sisport SSD
20	casagrande montesi	aurora	98	velocità	TO002	Sisport SSD
21	piardi	chiara	98	velocità	TO002	Sisport SSD
22	akon	stefania	96	velocità	TO002	Sisport SSD
23	berra	tommaso	00	velocità	TO015	Atletica Canavesana
24	femia	luca	98	velocità	TO015	Atletica Canavesana
25	schieda	ginevra	99	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
26	schieda	virginia	99	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
27	oberto	nicolò	00	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
28	pastorino	mattia	97	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
29	martinis	luca	97	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
30	morat	andrea	98	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
31	lopez	brayan	97	velocità	TO016	Atletica Pinerolo
32	vittone	simone	00	velocità	TO076	Polisportiva Novatletica Chieri
33	musica	tommaso	01	velocità	TO076	Polisportiva Novatletica Chieri
34	franceschi	roberto	97	velocità	TO076	Polisportiva Novatletica Chieri
35	capobianco	arianna	01	velocità	TO185	Runner Team 99 SBV
36	focilla	davin	01	velocità	TO185	Runner Team 99 SBV
37	stanchi	martina	99	velocità	TO226	Atletica Piemonte
38	kisyov	davide	00	velocità	TO226	Atletica Piemonte
39	origlia	gabriele	99	velocità	TO226	Atletica Piemonte

40	matera	simone	97	velocità	TO226	Atletica Piemonte
41	falcetto	alessandro	96	velocità	TO226	Atletica Piemonte
42	tiso	letizia	00	velocità	TO226	Atletica Piemonte
43	ebagua	harriet	02	velocità	TO247	Safatletica SSD
44	giromini	marta	01	velocità	VC019	Atletica Stronese Nuova Nordaffari
45	menchini	rebecca	01	velocità	VC019	Atletica Stronese Nuova Nordaffari

conferme: esclusivamente via email a fidalpiemonte@fidalpiemonte.it entro il **19/4/2016** (segnalare nome, cognome, anno di nascita, categoria, tecnico sociale di riferimento **anche se non presente e sua qualifica**)

varie: è possibile prenotare il pasto a prezzi da 7 a 11 euro