



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Progetto Salti in Estensione e Salto in Alto F.I.D.A.L. Piemonte 2017-2020



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Organigramma

REFERENTE SETTORE

Airale Marco

marco.airale@gmail.com

TUTOR

Crabolu Francesco

TECNICI DI ZONA

Minetti Alice (Cn)

Pirola Marta (No-Vc)

Cominetto Davide (To)

Costantino Matteo (Cn)

Falabella Francesco (Bi-VCO)

Pasino Stefano (Al-At)

COLLABORATORI

Errico Edoardo (Strenght & Conditioning)

Franceschi Alberto (Sports Science)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Obiettivi

Crescita Movimento Salti in Regione

- 1) **Maggior numero di raduni annuali**
- 2) **Nuove figure di Tutor, Tecnici di Zona (Riferimenti Provinciali) e Collaboratori in interazione con l'intero organigramma**
- 3) **Maggior collaborazione tra la struttura tecnica regionale e il binomio "Tecnico-Atleta"**
- 4) **Progetto "Speciale" di crescita portato fino alla categoria Promesse per dare agli U23 un appoggio da parte di tutta la struttura**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



Raduni Annuali

- Raduni per categorie di appartenenza riservati a C/A/J/P
- "Raduni Centrali" tenuti in sede unica e "Raduni di Zona" tenuti da tecnici, scelti dal referente, che operano nelle Province di riferimento
- Apertura a TUTTI gli atleti (appartenenti alla categoria a cui il raduno si rivolge) e tecnici Regionali
- **IMPRESINDIBILE** presenza del tecnico del singolo atleta, pena la non partecipazione all'incontro
- Programmazione in base alle manifestazioni Istituzionali delle singole categorie

Raduni Annuali

Suddivisione Atleti (1)

- **Suddivisione di C_(2° anno)/A/J in Fasce (A-B-C) in base alla graduatoria nazionale**
 - **Fascia A: dal 1° al 5° della graduatoria di categoria nella stagione precedente**
(es: stagione 2017 riferimento al 2016)
 - **Fascia B: dal 6° al 15° della graduatoria di categoria nella stagione prec. (v.s.)**
 - **Fascia C: Restanti Atleti Regionali**
 - **Si utilizzeranno UNICAMENTE le graduatorie FIDAL consultabili su www.fidal.it**
Indoor e Outdoor (NON VENTOSE)
- NOTA: Elenco fasce in allegato a fine presentazione**

Raduni Annuali Suddivisione Atleti (2)

- Fascia Unica Cadetti/e (1° anno): primi 3 atleti tra i 5 migliori della graduatoria regionale Outdoor nella stagione precedente
- Fascia Speciale Promesse: atleti con punteggio tabellare Fidal maggiore-uguale agli 800 punti nella stagione precedente indoor e outdoor (non ventosi)

NOTE

- Elenco aggiornato a inizio stagione con atleti e suddivisioni
- Si terrà conto della posizione in graduatoria e non di misure a pari merito
 - Convocazione degli Atleti di Fascia A/B/Speciale/Unica i cui tecnici confermeranno la loro intenzione a seguire il progetto e la crescita dei ragazzi
- Prezzi agevolati per Fascia A/B/Speciale/Unica durante i raduni di più giorni
 - Ai raduni potranno **SEMPRE** esser convocati atleti esterni alle fasce di appartenenza per **SCELTA TECNICA** della struttura

Raduni Annuali

Calendario Raduni

- Pubblicazione calendari raduni nel mese di Dicembre dell'anno precedente

- Calendario raduni 2017:

Mese di Febbraio n° 1 raduno cadetti/e

Mese di Marzo n° 1 raduno Ci/e n° 1 raduno A/J/P

Mese di Aprile n° 1 raduno Ci/e n° 1 raduno A/J/P

Mese di Giugno n° 1 raduno C/A/J/P

Mese di Agosto n° 1 raduno C/A/J/P

Mese di Novembre n° 1 raduno Ci/e n° 1 raduno A/J/P

Mese di Dicembre n° 1 raduno C/A/J/P

- Raduni divisi in base alle esigenze organizzative tra Centrali e di Zona

- Raduni Centrali effettuati in diverse zone del territorio regionale in base alla disponibilità delle strutture, condizioni climatiche e momento specifico della programmazione annuale

- **NOTA:** per la stagione 2017 si inizieranno i raduni dal mese di Febbraio a causa del nuovo insediamento della struttura tecnica regionale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Raduni Annuali

Dettagli Tecnici

- Esplorazione di TUTTE e tre le specialità di salto nella categoria Cadetti
- Momenti distinti tra salti in elevazione e salti in estensione dalla categoria Allievi
- Tematiche specifiche in base al periodo del macro-ciclo annuale in cui ci si trova
- Momenti di confronto tra tecnici e referenti su programmazione e analisi tecnica



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

2

Tutor, Tecnici di Zona e Collaboratori

- Tutor di riferimento operanti da anni sul territorio
- Tecnici di Zona con età inferiore ai 35 anni per far crescere il movimento regionale in ogni provincia
- Collaboratori di riferimento per lo sviluppo della Forza (Strength & Conditioning) e per l'analisi scientifica (Sports Science)
- Interazione tra le varie figure per l'organizzazione degli incontri



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

3

Collaborazione Struttura/Tecnico/Atleta

- **Collaborazione in primis tra allenatore e atleta/i e poi tra allenatori e struttura tecnica, per corretta gerarchia di ruoli**
- **Presenza NECESSARIA del tecnico per ottimizzare il lavoro svolto nei singoli incontri**
- **Aumento del dialogo tra allenatori e referenti anche al di fuori dei momenti di incontro**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



Progetto “Speciale” U23

- Raduni Regionali allargati fino alla categoria Promesse
- Identificazione di atleti U23 da seguire con maggior riguardo per accompagnarli al raggiungimento della categoria Assoluta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Nota Finale 2017

- I Tecnici o le società, degli atleti di seguito elencati, sono tenuti a dare conferma via mail per l'adesione al progetto entro e non oltre il 11/02/2017, pena la rimozione dall'elenco dei convocati
- Le conferme dovranno pervenire a fidalpiemonte@fidalpiemonte.it e in copia conoscenza a marco.airale@gmail.com



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Allegato - Fasce 2017

Atleta	Anno Nascita	Fascia	Categoria	Graduatoria
Basiglio Sara	2003	Unica	CF	2° O Reg.
Brustio Federico	2003	Unica	CM	4° O Reg.
Camera Christopher	2003	Unica	CM	1° O Reg.
Chiesa Niccolò	2003	Unica	CM	1° O Reg.
Fantino Nicolò	2003	Unica	CM	3° O Reg.
Gai Melodie	2003	Unica	CF	1° O Reg. 3° O Reg.
Ghizzardi Filippo	2003	Unica	CM	3° O Reg.
Luly Simone	2003	Unica	CM	2° O Reg.
Perona Linda	2003	Unica	CF	2° O Reg.
Piana Eleonora	2003	Unica	CF	1° O Reg.
Spazian Michela	2003	Unica	CF	3° O Reg.
Davide Favro	2002	A	CM	4° I / 1° O
Massa Alessandro	2002	B	CM	12° I
Berton Giorgia	2001	B	AF	12° I
Crida Veronica	2001	A	AF	5° O
Novo Lorenzo	2001	A	AM	5° I / 7° O
Paoletti Valentina	2001	B	AF	11° I



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Allegato - Fasce 2017

Atleta	Anno Nascita	Fascia	Categoria	Graduatoria
Pusceddù Lorenzo	2001	A	AM (1°)	2° I/O
				8° I / 11° O
Tosetto Elisa	2001	B	AF (1°)	6° O
Cerrato Andrea	1999	B	JM (1°)	15° O
Ferramosca Francesco	1999	B	JM (1°)	14° I
Kone Fanta Leila	1999	A	JF (1°)	1° I / 2° O
Bruognolo Matteo	1998	B	JM (2°)	9° O
Michelis Chiara	1998	A	JF (2°)	3° I / 4° O
Milanesi Gaia	1998	B	JF (2°)	15° I
Zanovello Miriam	1998	B	JF (2°)	13° I
Nzouakeu Alex Pavi	1997	Spec.	PM (1°)	909p
Filisetti Alberto	1997	Spec.	PM (1°)	846p
Borriero Alessio	1997	Spec.	PM (1°)	918p
Graziano Alessandro	1996	Spec.	PM (2°)	824p
Zani Gabriele	1996	Spec.	PM (2°)	818p
Rambo Ashley	1995	Spec.	PF (3°)	838p