

28° TROFEO DEI LAGHI 2019 "MEMORIAL LINO QUAGLIA" PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI



Como
29 settembre



Ritrovo - ritiro buste
gara ore 12.30

Chiusura conferma
iscrizioni ore 13.30

Presentazione
Rappresentative
ore 13.45
ore 14.00 inizio gare

Programma gare

Categoria Cadette: 80 – 80hs - 300 – 2000 – Alto – Triplo – Disco -
Peso - staff. - 4x100 - staff.200-400-600-800

Categoria Cadetti: 80 – 80hs - 300 – 2000 – Alto – Lungo – Peso –
Giavelotto - staff. - 4x100 - staff. 200-400-600-800

COMO
Campo CONI
Via Canturina

La conferma delle adesioni delle rappresentative è prevista **INDEROGALBILMENTE** entro
la domenica 22 settembre (sette giorni prima)

mediante e-mail segreteria@fidal-comolecco.it

In caso di adesione inviare **OBBLIGATORIAMENTE** l'elenco degli iscritti per la
compilazione dei fogli gara entro le ore 21.00 di mercoledì 25 settembre.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

Premiazioni

- Medaglia ai primi 6 classificati di ogni gara
- Medaglia alle prime 3 staffette
- Miglior prestazione tecnica F/M offerta da PANZERI VESTE LO SPORT
- Sacchetto merenda a tutti gli Atleti
- Premi a tutti i Comitati



Organizzazione
FIDAL COMO-LECCO
A.G. COMENSE

Regolamento Trofeo dei Laghi

Ogni rappresentativa può partecipare con un massimo di DUE atleti per ciascuna gara in programma ed UNA staffetta
Ogni atleta può partecipare ad UNA gara individuale ed UNA staffetta fatta eccezione per i partecipanti alle eventuali gare di Marcia/1000/2000/1.200st.

Nelle corse sono previste le serie. Nei salti in estensione e nei lanci sono previsti quattro tentativi. (Non sono previste finali)

Ai fini della classifica, in ciascuna gara in programma, verranno assegnati 24 punti al primo classificato, 23 al secondo e via via a scalare fino ad assegnare due punti al 23° classificato, dal 24° in poi verrà attribuito un punto a tutti concorrenti classificati.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

In caso di parità nella classifica finale delle rappresentative si terrà conto, fino alla risoluzione, dei migliori piazzamenti conseguiti nelle singole gare

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 9 gare maschili e 9 gare femminili.

Sarà previsto il cronometraggio elettrico

