

CROSS e CORSA IN MONTAGNA

E se ripartissimo da qui?

Convegno valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi

Costo iscrizioni: 10,00 € - iscrizioni a fidalpiemonte@fidal.it



**atletica
italiana**

Sabato 16 dicembre ore 9.00
Sala CONI - Via Giordano Bruno 191
10134 Torino

Programma

9.00 - 9.30 accrediti.

9.30 -10.10: **Gianni Crepaldi** (*Tecnico specialista mezzofondo / referente settore mezzofondo CR Piemonte - Ex azzurro di mezzofondo e cross*): **"Cross: fatiche senza sconti sui prati. Una via semplice, tra esperienze dirette sul campo ed approccio metodologico"**

10.10 - 10.50 : **Renato Gotti** (*Allenatore / Fisioterapista - Ex azzurro di mezzofondo, strada, cross e corsa in montagna*): **"Tra cross e montagna: viaggio tra i diari di Valentina Belotti"**

10.50 - 11.10 coffee break

11.10- 11.50 : **Paolo Germanetto** (*Tecnico IV livello FIDAL/CONI - Responsabile tecnico FIDAL corsa in montagna, trail e ultradistanze*): **"Davvero impossibile correre forte su più fronti? Scenari virtuosi di esperienze condivise in Italia e all'estero"**

11.50 - 13.00 dibattito



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

atletica italiana

performance
camminare
PISTA
PASSIONE
RUNNING
talento
CROSS
trail
correrere
DIVERTIMENTO
salute saltare
lanciare
gioco
montagna