

**CARAGLIO (CN) – 29 AGOSTO 2016**

**Hotel Quadrifoglio,  
Via CLN 20  
12023 Caraglio CN**

# **Nuove applicazioni nell’allenamento del mezzofondo: un’analisi tra tecnica e medicina dello sport**

## **PROGRAMMA**

**17.30 – 19.30** Nuove applicazioni dell’Interval Training  
(compresa la parte pratica) – **Prof. Dotti**

**19.30 – 20.00:** *Happy Hour* presso l’*Hotel Quadrifoglio*

**20.00 – 22.00:** Il Medico dello Sport:  
un obiettivo per fare prevenzione, educare e formare in  
salute l’atleta agonista – **Dott. Ripa**

*Il convegno, riconosciuto dal Centro Studi FIDAL, è valido  
per l’attribuzione di 0,5 crediti formativi FIDAL per il  
percorso di formazione dei tecnici*

**La quota di partecipazione è 10,00 € - ISCRIZIONI alla mail**  
**cp.cuneo@fidalpiemonte.it**

Il convegno si svolgerà durante il raduno estivo Fidal Piemonte del settore mezzofondo/marcia programmato dal 26 al 31 agosto  
presso l’*Hotel Quadrifoglio* di Caraglio. Vi prenderanno parte dunque anche gli atleti che saranno a disposizione dei tecnici per  
dimostrazioni pratiche funzionali agli interventi dei relatori



**FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale PIEMONTE**

