



**CONVEGNO
TECNICO**

24 FEBBRAIO 2018

LA CORSA NELLE SUE DECLINAZIONI



E' POSSIBILE INDIVIDUARE SPUNTI DI
RIFLESSIONE COMUNE METTENDO A CONFRONTO
I MONDI DEL MEZZOFONDO TRADIZIONALE, DEL
CROSS, DELLA CORSA IN MONTAGNA E DEL
TRAIL RUNNING?

**NIZZA
MONFERRATO**

PROGRAMMA

9.00 - 9.30 accrediti

9.30 -10.30 intervento Paolo Germanetto

Germanetto (Tecnico IV livello FIDAL/CONI - Responsabile tecnico FIDAL corsa in montagna, trail e ultradistanze): **Correre in salita: tra allenamento e prestazione agonistica"**

iscrizioni a
fidalpiemonte@fidal.it

10.30 - 11.00 intervento Maurizio Di Pietro

(Allenatore FIDAL, collaboratore di Giorgio Rondelli nella preparazione di atleti di livello nazionale, attualmente DT della Scuola di Atletica Leggera (atletica Valenza- Casale), preparatore atletico): **"La programmazione del mezzofondo: Esperienze di grandi campioni"**



11.00 - 11.15 coffee break

11.15 - 12.15 intervento Fulvio Massa

(Tecnico Istruttore FIDAL, collaboratore della Direzione Tecnica Federale per il trail running, autore di pubblicazioni tecniche sull'argomento): **"Il trail running. La new entry dell'atletica leggera"**



12.15 - 13.00 dibattito

**FORO BOARIO PIO
CORSI**

Piazza Giuseppe Garibaldi 40
14049 Nizza Monferrato (AT)

DATA: 24 FEBBRAIO 2018

EVENTO ABBINATO ALLA

2A MONFERRUN

25 FEBBRAIO

MEZZA MARATONA NAZIONALE

valido per
0,5 crediti formativi