



**CONVEGNO TECNICO
7 SETTEMBRE 2019
CANELLI (AT)**

**LA "PACING STRATEGY"
NEI 10.000 METRI
ITALIA - EUROPA A CONFRONTO**



CAMPIONATI ITALIANI 10 KM
DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019
CANELLI

Programma

16.00 accredito partecipanti

16.30 introduzione ai lavori, Antonio La Torre - DT Fidal

16.45/17.45 *La "pacing strategy" nei 10000. Italia - Europa a confronto. Quali indicazioni per l'allenamento?*

Gianni Crepaldi e Claudio Pannozzo - collaboratori struttura tecnica nazionale endurance

17.45-18.30 dibattito

18.30 conclusioni Antonio La Torre

18.45 aperitivo offerto dall'organizzazione e visita guidata alla Cantine Bosca

Iscrizioni

Via mail a fidalpiemonte@fidal.it

Sono consentite iscrizioni sul posto

Costo Iscrizione

10,00 €

Logistica

CANTINE BOSCA

Via Giovanni Battista Giuliani, 23, Canelli AT

